

Choose FI: Your Blueprint to Financial Independence

FIRE



致富實踐

全美破千萬收聽的理財人氣 podcast「ChooseFI」實體化，
完整傳授財務自由的關鍵心法

克利斯·瑪慕拉、布萊德·巴瑞特、喬納森·曼德沙 著
Chris Mamula; Brad Barrett; Jonathan Mendonsa

李靜怡 譯

要將人生複利化，你需要掌握致富三大因素——
時間、本金與報酬率

本書從消費儲蓄、理財投資、人生增值技巧著手，

Step by Step教你提高本金、強化報酬，加速打造源源不絕的現金流！

第十屆普洛托斯獎(Plutus Awards)

★★★★★「最佳 FIRE podcast」得主★★★★★

ameryu | 「A大的理財心得分享」版主

Cindy & Shirley | 「理財學伴」podcast 主持人

陳逸朴 | 「小資YP投資理財筆記」版主

游庭皓 | 財經直播主

魯爸 | 「魯爸的財富自由之路」版主

寶可孟 | 理財達人

專家富足讚譽

克利斯·瑪慕拉

作者

Chris Mamula

克利斯擔任物理治療師16年半，最後在2017年、41歲時實現財務自由。他撰寫許多關於財務自由、退休議題等文章，請見：CanIRetireYet.com。他的文章也可見於「MarketWatch」、「The Dough Roller」和「Business Insider」等商業網站。

布萊德·巴瑞特

Brad Barrett

布萊德曾擔任會計師，並於35歲離開公司，展開創業之途，並在不久後便達到財務自由。布萊德對一切都充滿熱情，無論是儲蓄、過得更健康、經營人際關係，或擁有成長心態等。布萊德為「ChooseFI」podcast 的共同主持人。

喬納森·曼德沙

Jonathan Mendonsa

「ChooseFI」podcast 的共同主持人、熱切的財務自由實踐者。布萊德和喬納森曾受《時代雜誌》、《富比世》、《BBC》、《華爾街日報》等知名媒體報導。

李靜怡

譯者

紐約州立大學媒體相關系所畢業，主要翻譯著作有《超速贏利》、《財富的幾何學》、《重新想像印度：亞洲下一個超級強國的潛力解碼》、《英國下一步：後脫歐之境》、《勞工自主企業：創造經濟民主，挽救崩壞的資本主義與政治民主》、《不流血的革命：素食主義文化史》等。

Choose FI: Your Blueprint to Financial Independence

FIRE



致富實踐

全美破千萬收聽的理財人氣 podcast「ChooseFI」實體化，
完整傳授財務自由的關鍵心法

克利斯·瑪慕拉、布萊德·巴瑞特、喬納森·曼德沙 著
Chris Mamula; Brad Barrett; Jonathan Mendonsa

李靜怡 譯

5 | 減法理財哲學

101

快速累積財富的住宅策略／專務由自籌款而來的創業計畫／
劇痛／加速財務自由的飲食策略／幸福因子：改善財
務的驅使／保險決策四象限／醫療險實務指南／預防

我們謹將此書獻給我們的小孩安娜與莫利·巴瑞特（Anna and Molly Barrett）、布萊恩·瑪慕拉（Brynn Mamula）、查克萊與利茲·曼德沙（Zachary and Rees Mendonsa）。你們時時提醒我們，什麼才是生活最重要的事情，也讓我們希望能為世界帶來更美好的事物。



引言 創造你的財務自由故事	011
-----------------	-----

I 起步

1 階段性財務自由	031
-------------	-----

通往財務自由的七大階段／財務自由的關鍵啟發

2 找到你的為什麼	047
-------------	-----

財務自由的真正意義／幸福人生的財富動力學

3 致富心態	065
----------	-----

成為終身學習者／迎向成功的關鍵選擇／人生最重要的投資

II 花更少

4 成為價值主義者	081
-------------	-----

「微 FIRE」vs「豐 FIRE」的儲蓄心法／好好談錢的溝通學／金錢心理學

5 | 減法理財哲學 101

快速累積財富的住宅新思維／節省可觀費用的買車規劃術／加速財務自由的飲食策略／拿鐵因子：改善財務的關鍵／保險決策四象限／醫療險實務指南／預防為本的財務幸福學／第四台與手機資費全攻略／花更少過更好的富思維

6 | 節稅致富心法 135

節稅的時間策略／更有利的節稅管道／最佳稅務規劃策略／非傳統職涯的納稅攻略／進階節稅技巧／多元的節稅布局／創造優勢的節稅思維

7 | 旅行的思維威力 161

紅利旅遊省錢術／開拓視野的轉化力量／地理套利策略／國內版的地理套利策略

III 賺更多

8 | 學歷 vs 能力 181

學歷的決策樹狀圖／處理學貸實務指南／文憑的真正意義／創造最高價值的駭出大學策略／打造優勢技能的破框思維

9 | 人生增值術 209

提高收入的基本原則／最關鍵的投資／累積籌碼的自我管理學／提升價值的向上管理心法

10 | 高價值連結法則 229

找到生涯導師的關鍵／人脈投資學

IV 投資得更好

11 | 投資通識課 245

致富三大因素／最簡單的投資法／放大報酬的積極方法／追求財富的第三種方法／打造多元被動收入策略

12 | 成功投資原則 263

真正獲利的投資策略／提高投資勝算的基石／投資關鍵原則：風險管理／打造穩定現金流的 4% 法則／投資最重要的常識

13 | 高勝率創業思維 287

財務自由者的創業心法／副業與事業第二春／實踐夢想的有利工具

14 | 房地產投資心法 305

點屋成金的心力資源／房地產的財務槓桿課／強化風險抵抗力的買房思維／房地產投資的稅務優惠／房地產致富策略

V 下一步

15 | 賺回你的人生 325

有錢，能買到快樂嗎？／克服理財錯誤的致富心態／重新定義退休／財務自由的真正本質

結語 | 踏上財務自由之旅 343

致謝 352

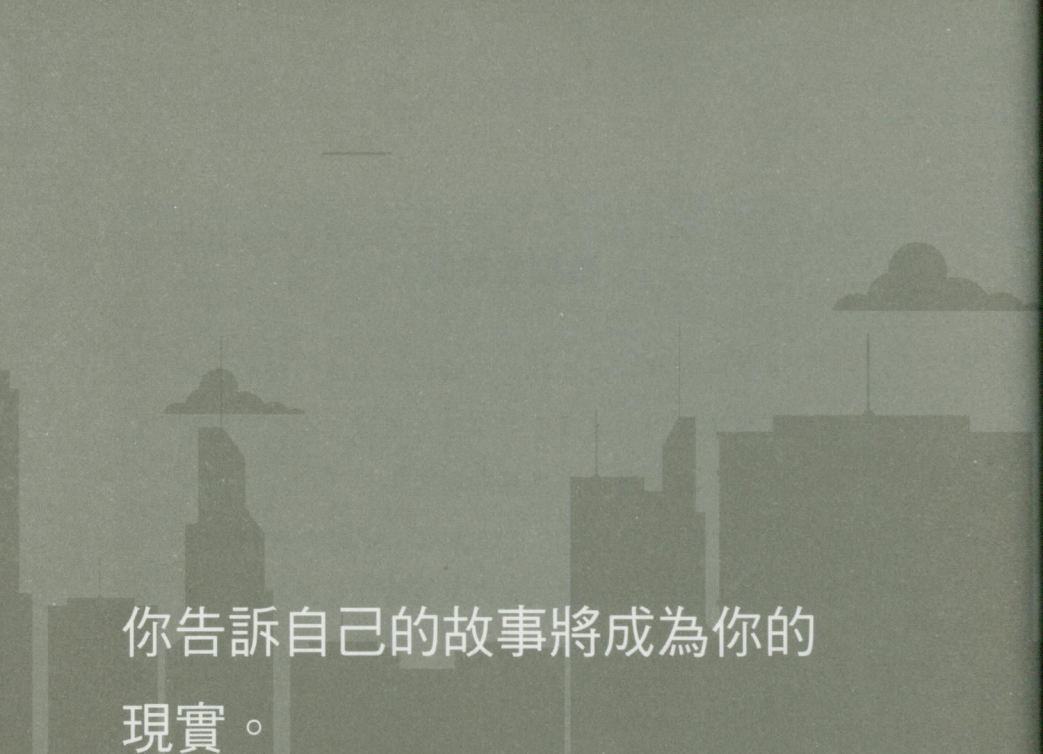
參考資料 354

給讀者的話

本書將財務自由社群的經驗與知識進行歸納，並整理成幾項原則，讓讀者可以很快地建立自己的財務自由生活。我們透過「選擇財務自由」（ChooseFI）podcast 訪問了不少這方面的專家，他們與我們分享了自身的故事，而本書正是從眾多訪談延伸而出。不少人透過自己的部落格、podcast、出版物等各式各樣的方式分享自己的故事。假如我們從非 podcast 訪談的管道獲得任何想法的話，其出處將會收錄於書末。

為了讓閱讀更為流暢與輕鬆，有部分引句沒有在書中標注出處，而那些引述是來自「選擇財務自由」podcast 的訪談。另外，在每個章節中所引用的 podcast 節目，會在書末依照章節標注，讓有興趣的讀者可以深入了解各別受訪者的故事及其背景脈絡，並收聽完整的訪談內容。

有很多「選擇財務自由」podcast 的受訪者以匿名方式接受訪問。為了維持他們的隱私與一貫性，我們將沿用訪談中對他們的稱呼，除非他們選擇在其他公開論壇裡表明自己的身分。

A dark, monochromatic silhouette of a city skyline is visible in the background. The skyline includes several tall buildings of varying heights and shapes, some with pointed tops. Above the buildings, there are stylized, rounded cloud-like shapes. The entire scene is rendered in shades of gray against a dark background.

你告訴自己的故事將成為你的
現實。

——察德·可萊格 (Chad Kellogg)

美國登山客



引言

克利斯·瑪慕拉 撰

創造你的 財務自由故事

我 在 41 歲時達到財務自由，當時我已擔任物理治療師十六年半。2017 年 12 月 1 日那天，是我上班的最後一天。

那麼我如何度過這退休後的第一個禮拜一呢，照理說我可以做任何事，讓我來告訴你吧。

一早起來，我先享受了安靜的閱讀時光、健身，並和太太、女兒一起用早餐。這和其他的週一幾乎一模一樣，只差在我不用準備匆忙地趕到其他地方。我送女兒到幼稚園，並在家附近的公園散了很久的步，享受晚秋清冷的空氣。早上九點三十分，我開始動筆寫下這本書。

寫作一直是我的興趣嗎？其實沒有。那我渴望過寫下另一本暢銷個人理財書嗎？還真的沒有！但是，這是我人生中