

散戶變贏家的 復|盤|學

王力群教你實戰交易練習

選對股

存好股

賺波段

王力群 著

經濟日報

投資理財 49

Contents

目錄

〈自序〉問題出在你的心理情緒

06

Part 1

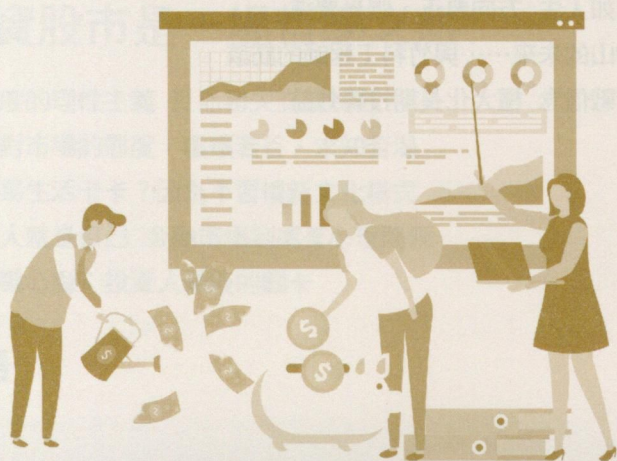
建立復盤習慣，把經驗化為能力

1. 復盤的定義：不斷學習，更要刻意練習

10

2. 詹皇強項在哪？記憶天賦再加勤奮

12



目錄
Contents

Part 2

盤點我的長期投資成績

1. 選對標的很重要 更要學會怎麼出場	18
2. 20年前買台積電 理由是獲利能力強	24
3. 長期投資篩選條件：正確知識＋正確心理	27
4. 不同的時代背景 相同的選股邏輯	31
5. 去蕪存菁、淘沙揀石 選擇最熟悉的股票	35
6. 看「老闆」選股 避免隨意調節操作	39
7. 基本面投資關鍵：分散風險、不設停損	45
8. 投資進出有據 勇於買回已賣掉的股票	49
9. 真正有價值的企業 除了技術還要有誠信	55
10. 股市長線獲利 成就與成績的見證	58
11. 投資有如人生 方向要正、眼光要遠	61
12. 護國神山的未來……與竹科工程師的訪談	64
13. 八個實戰信念 極大化長期投資效益	69

Part 3

短線與波段實戰的記憶力

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. 見招拆招、動態調整 贏家交易線圖大公開 | 74 |
| 2. 王大寶錯在哪裡？——漫談交易的對錯 | 99 |
| 3. 操盤四大模式 每天沙盤推演成習慣 | 117 |
| 4. 為何總是明知故犯？歷史總和論有解答 | 134 |
| 5. 投資必須考慮人性 薩利機長的35秒決斷 | 139 |
| 6. 股市沒有公認教科書 重點在健康的投資心態 | 150 |
| 7. 短線操作技巧：把握習俗，掌握跟風 | 154 |
| 8. 老王的交易生活：學習思考，思考學習 | 157 |

Part 4

投資股市是一場哲學之旅

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. 過度的理性主義 反而錯失交易良機 | 164 |
| 2. 面對市場的態度：虛懷若谷，求知若渴 | 172 |
| 3. 交易生活卡卡？因為不習慣新文化模式 | 175 |
| 5. 敵人就是自己 金融市場到處是心理問題 | 177 |
| 4. 挑戰心魔：投資人最後的關卡 | 181 |

結語

189

【自序】

問題出在 你的心理情緒

這本書，嘗試把實戰的時候，每天的步驟，做比較詳細的分解以及解釋。

為了提醒讀者要去注意「抱單的過程當中會出現許多奇奇怪怪的事情」，那個時候，就要看你的相關知識充不充足。

抱單的時候冒出來的問題，有時候不只是技術性的，更多的是「因為心理錯亂而產生的種種幻覺」。這些幻覺，因為一般人不了解心理學，所以不知道「心裡錯亂會引起理性錯亂，心理錯亂會產生自以為是的錯誤思考」。

一般人會造成心理錯亂，是因為抱單的時候害怕虧損金錢，或是已經虧損所產生的金錢壓力，讓自己的理性扭曲，所以引起某種程度的心理錯亂。

這本書，前半部講股票的長期投資，後半部講短線操作（為了方便起見，我在書中舉的短線案例是用期貨市場）。

一般的書籍，主要是在講交易，而完全忘掉了「交易時候

遇到的困難」。

例如：在廚房炒菜很簡單，但是「在廚房炒菜的時候如果遇到火災」，那麼我們該怎麼辦呢？……我看過一本書，上面說：「我們對抗的不只是火災，更是普遍對於火災的錯誤觀念。」

同樣的道理：「我們對抗的不只是股市，更是普遍對於股市的錯誤觀念。」

一般人操作的時候，都是紙上談兵，完全不會想到在操作的過程當中，自己的心理情緒會出問題；然後，心理影響到身體，進而影響到大腦的運作。

本來，當我們實際交易的時候，應該會陸續發現這些問題……可惜的是，現代人因為在國民學校裡面所受的教育錯誤，變得很盲目，問題出現的時候沒有辦法感受，當然也就沒有辦法處理。

所以，請各位不要把這本書當成一般普通的書看待。本書揭露的一些觀點，是我個人的了解：在別的書上應該完全沒有看過。

Part

建立復盤習慣， 把經驗化為能力





復盤的定義： 不斷學習，更要刻意練習

復盤，本來是一種圍棋術語，意指雙方下完一盤棋之後，重新在棋盤上把之前下過的步驟重新擺一遍，看看哪些地方下得好？哪個地方下壞了？……或者某些地方可以有更好的想法。

以前我們在電視上，就常常看到圍棋比賽這樣的解盤，通常主持人會請一位圍棋高手來做解說，然後每一個棋子上面都編上號碼，棋子的模型做得很大，方便讓電視機前面的觀眾看清楚。

這種把雙方比賽過程一步接一步還原的過程，就是復盤。

通過復盤，參加比賽的人以及旁觀者，從頭看到尾，每一步看得清清楚楚，討論每一步的功過對錯或是其他的取代方法，避免災難的其他方案……這樣反覆不斷地訓練腦力，可以讓思路變得更靈活。也就是通過實戰的「還原」，重複討論當初各種可能的步驟，啟發想像力，以及隨機應變的能力。

股市中的復盤，就是把以往的交易過程重新再還原一遍，

每一個步驟重新擺出來，看看當初操作的時候，有什麼地方不完美？什麼地方做得很棒？有什麼需要改善的地方？……以及當初因為時間來不及而沒有考慮到的事情。

復盤，因為是回顧歷史紀錄，因此，需要很強的記憶力！

現在我寫這本書，要提醒讀者：就算記憶力再強，也不可能百分之一百還原當時所有的情境狀況！

因為：當時在現場，一定有許多情緒的因素，後來忘記了，或是記憶很模糊，或是沒有辦法用現在的語言完整表現出來……所以，就算是復盤，還原的程度也有限。

讀者必須要曉得「復盤」先天上的缺失，就是沒有辦法完全還原「當初的感情狀態」，也就是操盤者的心理變化。

讀者在看這本書的時候，要抱著同情心跟同理心，想像自己就是當年那個下棋的人，或是操盤的人——把自己的角色放進去，設身處地去想，這樣，才能更看得懂我這本書，也才能夠有更多的收穫。

詹皇強項在哪？ 記憶天賦再加勤奮

我 看過很多人做交易，我也發現許多人對於自己做過的教育，不太記得。

許多人在做交易的時候，隨心所欲，做過了就忘記了。

如果你跟他說：「要拿紙跟筆，把交易（過程）記錄下來。」他會嫌麻煩。

我常常覺得很奇怪：這麼偷懶的人，怎麼還會認為自己適合做交易呢？

後來我發現了一點：這些偷懶的人，往往認為別人都是跟他一樣偷懶。

很多人嚮往成功，並不是嚮往那個努力奮鬥的過程有多麼充實，而是幻想成功都是不勞而獲的。

以下，就讓我們先來看看別的領域的成功者，他們是怎麼說的——這裡我舉的例子（摘自2020年3月28日《聯合報》的報導），是美國NBA職業籃球的小皇帝詹姆斯。

湖人隊球星詹姆斯（LeBron James）籃球智商極高，他還