

作者簡介

賴宣名

聚財網帳號：羅威 聚財網專欄：活出股市生命力

E-mail: luoway9876@yahoo.com.tw

luoway9876@hotmail.com

一個農村出生的赤腳小孩

一個研究股市二十餘年的散戶

一個從鐵路局退休的專業股民

一個從事部落格寫作十餘年的網路作家

一個四年內寫了四本股市技術書籍的人

《活出股市生命力》、《趨勢生命力》、《轉折生命力》、《波動生命力》

一個與世無爭的股市操作者

一個五十五歲還去科大唸 EMBA 的老年人

我的一生，都在追逐我喜歡做的事

在這樣的工作中，我擁有最大的快樂

寫作和操作不只是興趣，更是一種快感

這就是我——羅威

» 個人著作



A034
趨勢生命力
掌握大趨勢
才有高勝算
定價：380 元



A059
活出股市生命力
(全彩增訂版)
高勝算股票期貨
趨勢操作法
定價：680 元



A071
型態生命力
股價漲跌最大的秘密
定價：680 元



Z001
轉折生命力
金角銀邊操作學(上、下兩冊)
定價：3000 元
實體完售 電子書銷售中



Z003
波動生命力
股價波動的基本架構
定價：2500 元
聚財商城 獨家銷售中

推薦序－林玖龍

做個有自信的投資人

您不理財，財不理你；正確的投資觀念可以引導你進入獲利的捷徑，可以讓你避免辛苦或痛苦數十年，投資股票更是如此，不管你用何種方法，請切記一定要先投資自己，最少讓自己先懂得股票該如何操作。不要一開始就投資別人，加入投顧聽明牌，結果卻是花錢結束自己的學習之路，茁壯了別人！等到你的資產被重分配了，「瘦」了一大圈回來，整天想著「All money pay me home」的投資方式，怎麼可能投資致富呢？

在股票市場，常聽一些人說股票賺錢好簡單，今天賺了多少又多少，讓人心裡開始癢癢地，事實上，在股票的世界裡，報喜不報憂的大有人在，往往賠了一缸子不說，賺了幾塊錢卻可吹噓老半天。說真的，股票操作很簡單，也不太簡單；很複雜，又不太複雜；需要知道正確的觀念，至少一年以上的基本分析整合，及半年以上的技術分析演練，先小買累積小勝，找到方法再大買取得大勝。

所謂「觀念影響行動，行動支配操作」，觀念是否正確，勝負早已決定。投資的錯誤和虧損，經常源自投資人的觀念混淆不清；盲目追求不可靠的訊息，只會增加自己痛苦的負擔與苦果。全民投資不是口號，更應該是一種行動，商場如戰場，看不準就不投資，不了解或沒把握就不隨意出手，我們想要比別人賺更多，就要比別

人更認真，不是嗎？

股票是可以賺錢的地方，端看你如何經營。未贏先要想，輸的時候怎麼辦？未賺先要想，賠的時候該如何？投資要先投資自己，讓自己充滿信心，做個有自信的投資人。沒有不漲的股票，只是你挑的價位和時間是否吻合，輸家是在任何地方尋找失敗的藉口，贏家則是在任何時點都在找尋成功的機會。買股票很簡單，為什麼要買？說個理由來，從此就不會步履闌珊了。

這十幾年來，我的學生羅威跟我學習股票操作，經過經驗的累積和實務的操作之後，總能將複雜的技術簡化為簡單的觀念和技巧，這是他過人之處。看過他的第一本著作《活出股市生命力》之後，對他期勉有加，今天他又再度收集文稿，出版《趨勢生命力》，令人期待。羅威是一個用心操作、用心寫作的作者，用簡單的觀念，說明了趨勢操作的方向和重點。

想超越自己，想突破自己，想在這領域少奮鬥數十年的投資朋友，這真的是一本值得推薦給您、必讀的好書。

股市名師 **林玖龍**

長海出版社

社長兼發行人

北將國際理財顧問公司 董事長

南開技術學院

財金系

自序

股市有風險，投資須謹慎

這本書是我的第二本著作，我把它定位在給初入市不久，對股市有一點點了解又不是很了解的人看的，應該說，它只是認識股票趨勢的入門書籍，對於技術分析有點基礎的朋友來說，這本書的道理相當淺顯，大概看過標題你就知道內容了。

從77年開始投入股市交易，當時加權指數六千多點，經過了廿年，股價仍然是六千多點，但是這期間卻有三次上萬點、兩次回到三千點(正確的數字是2485和3411)，這中間的起伏相當大，事後回想那兩次崩跌，當下的恐懼和恐慌真是讓人不勝唏噓，很多人的財富在股市中被重分配了，人生變成黑白的！

一定要有萬點的崩跌才會使人散盡家產嗎？非也！這本書交稿的時候，正逢股市自馬英九總統就職的9309點跌到九月的6173點，這樣三千點的大跌已經引發好幾次的融資斷頭，很多人的財富因此縮水一半或者更多！所以，身為一般投資人的你我，必須特別留意空頭市場，我們必須要有一種簡單的方法來判斷股市的多空方向，讓我們在多頭來臨時，能夠勇敢入市；當空頭來臨時，能夠及早退出市場，不要讓空頭吞噬了好不容易得來的財富。

股票是一個相當專業且深不可測的市場，但很多人竟連多空方向都搞不清楚就開始交易，很顯然的，這些初生之犢總是入了虎口居多！本書的宗旨不在於解釋股票的運作，也不準備提供任何操作

建議，更不是什麼聖杯或者神奇的交易系統，純粹是個人對於股市多空市場的體會，用簡單的方法提供初學者一個認識趨勢的入門，方便讀者做進一步的研究。

K線圖本身並沒有神奇的功能，它只是交易上的歷史紀錄，透過圖形的方式，記錄歷史的交易資料。但很妙的是，這些圖形總是一而再、再而三的重複出現，而技術分析的目的，就是想要掌握這些圖形重複出現的交易契機。因此，沒事多看圖，看看成功的圖形，看看失敗的圖形，然後把它們深深印在腦海中，當圖形重複出現的時候，希望你會有看到老朋友般熟悉又親切的感覺。

股市有風險，投資須謹慎，股市操作要如何趨吉避凶？唯有掌握正確的趨勢才有高的勝算。所以，不管你是新手還是老手，如果你已經翻閱了本書且不嫌棄的話，請你把本書看完，聽聽股票圖表述說它們的故事，藉著研究過去的歷史，提升現在和未來處理交易的能力，或許你會突然有靈光一閃的感覺，而這就是我最大的期望。

本書的編成，要特別感謝過去曾經教導過我的林玖龍老師、吳天池老師、莊清霖老師、曾啟倫老師及黃肇基老師……等多位老師的教導，和眾多網友給我的動力。也要特別感謝我的家人給我精神上的支持和鼓勵。

本書雖然經過長時間的編寫，但疏漏之處仍然難免，還望股市先進能多予指教，以便若有再版能做增修。



目錄

第1篇 觀念篇

汽車教練場	12
潘朵拉的盒子	16
想成為贏家，其實很簡單的	18
何時是投資的好時機？	20
紅心在哪裡？	22
守株待兔的啟示	25
基本分析 VS 技術分析	28
技術面的缺陷(一)	29
技術面的缺陷(二)	32
技術面的缺陷(三)	35
去蕪存菁選股法	36
本益比該如何看？	40
股王的迷思	43
很另類的暴利投資法	48
一致性的獲利能力	53
高勝率的操作模型	55
不利的勝算！	57
搶反彈的心理	60
記得當時年紀小	61
賠錢要跑，賺錢要抱	63
沒有煞車的車子你敢開嗎？	65
挑戰萬點是大行情？還是大陷阱？	67
買賣股票不能光憑運氣	74
學了技術就一定會賺錢嗎？	75

技術分析在幫我們找出致勝的機會	76
能幫你賺錢的是你的心態	77
震盪時期的操作心態	78
能活著真好	80
投資是自己對自己負責	82
要賺錢要先學會停損	83
一錢、二膽、三技術	84
談談資金控管	86
大道至簡	91
我的股票天天漲停板！	93
時間會讓我們成長	95
炒股能當飯吃嗎？	97
讓操作成為一種自然的反應	99
江山如畫，一時多少豪傑	100

第2篇 技術篇

引言	106
學習的自己在讓自己貼近市場	107
多空的論述	110
讓市場告訴我們	113
多空判斷法	115
我的趨勢指標	118
乖離率找頭找底	145
中長線多空分水嶺	147
有效避開地雷股的神秘武器	163
掌握賣點，停損是必備的功夫	174



堅守買賣點就沒有停損的問題		178
逃頂之後記得休息		188
避開危機，才有轉機		204
作多的好時機		206
頭部與底部		211
雙均線定多空		218
雙線死叉，非死即傷		229
要如何找強勢股		234
長線大行情		248
期許		260

第3篇 實戰篇

引言		264
賺錢的魔術		266
向壁虎學本領 Part 1		269
向壁虎學本領 Part 2		271
多空一線間		273
破了6180之後，怎麼辦？		276
方向		278
看得懂還是看不懂		280
學習的四個途徑		281
股市叢林		282
門道		285
股市的客戶		287
人的一生一波就夠了		290
跌得差不多了吧		292



高壓對龍王	 295
龍王走了，剩下高壓	 297
當皮膚科醫師當主力的時候	 299
終於破底了	 301
和尚買股票	 303
下跌搭電梯	 305
坐得住的人才是了不起	 307
人間好時節	 308
指標玩家	 312

觀念篇

汽車教練場

潘朵拉的盒子

想成為贏家，其實很簡單的

何時是投資的好時機？

紅心在哪裡？

守株待兔的啟示

基本分析 VS 技術分析

技術面的缺陷(一)

技術面的缺陷(二)

技術面的缺陷(三)

去蕪存菁選股法

本益比該如何看？

股王的迷思

很另類的暴利投資法

一致性的獲利能力

高勝率的操作模型

不利的勝算！

搶反彈的心理

記得當時年紀小

賠錢要跑，賺錢要抱

沒有煞車的車子你敢開嗎？

挑戰萬點是大行情？還是大陷阱？

買賣股票不能光憑運氣

學了技術就一定會賺錢嗎？

技術分析在幫我們找出致勝的機會

能幫你賺錢的是你的心態

震盪時期的操作心態

能活著真好

投資是自己對自己負責

要賺錢要先學會停損

一錢、二膽、三技術

談談資金控管

大道至簡

我的股票天天漲停板！

時間會讓我們成長

炒股能當飯吃嗎？

讓操作成為一種自然的反應

江山如畫，一時多少豪傑

趨勢生命力

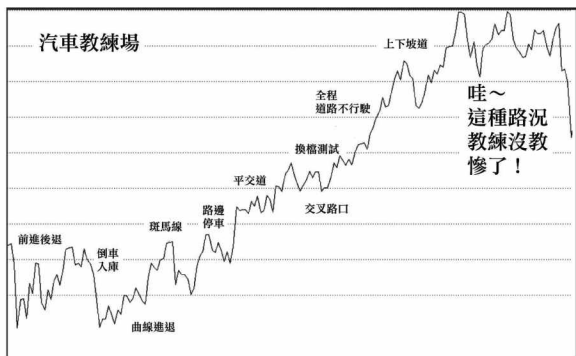
— 避開大跌與地雷股

— 掌握大漲與飆漲股

股價波動之中隱藏著豐富的財富，在合理中有賺錢的機會，在不合理中也有賺錢的機會，只有定性夠的人才能運用這種波動的規律來積聚財富。

汽車教練場

如果你是在駕訓班學開車，要先接受教練所教的死背公式，如果是原地考照，就還要熟練原場地的環境，到哪裡該左轉或右轉幾圈、哪裡該回幾圈，以及前進、後退、上坡起步、紅燈停車、倒車入庫、加速行駛……等等。但這樣就真的能上路了嗎？



■ 學技術要會活用才是技術

開車的基本動作並不多，一樣樣的方式練習好之後，也不需要特別去記那些公式，開車就會成為自然的反應了。

當你練好這些基本技巧要真正上路了，記得，駕訓班教的也只能作參考而已，面對外面變化的道路要會對應，因為路上已經沒有教練場的特殊記號，沒有什麼左轉半圈、看到檳榔汁右轉一圈的暗號，上路後的技巧就只能靠平常經驗的累積，面對複雜的路況要自己加以應變。

有句台灣話：「有樣學樣，無樣自己想」，股市的變化多端，就像開車上路也會碰到很多狀況，必須隨時停、聽、看。交通打結你猛按喇叭有用嗎？不如先停下來，安心等待狀況解除再上路；在股市，你也會碰到盤整或看不懂的時候，看不懂就不要作嘛，看懂後再作就好啦！

■ 基本動作會了，什麼狀況都要能應付

我在寫稿的時候，大多以加權指數或台指期貨的K線舉例，常常會碰到同修問這樣的問題：「我沒有作台指，這些方法適合股票嗎？」我通常會回答，這些通則就有如我們在汽車教練場學開車，你會不會問教練，這些技術到了路上有用嗎？或者，這些技術開別款車有用嗎？

摩根指數和加權指數是台股中最大的股票，參與的人最多、成交量也最大，它的走勢可以當作範例，各種技巧都蘊藏其中，股價的來龍去脈，用大盤來看最清楚，台指期貨則是附屬在加權指數

趨勢生命力

之下的可交易商品，這就是我常舉加權指數和台指期貨當案例的原因。

那麼，技術方法是否適用於個股呢？我的看法是，成交量夠大的股票都可以適用，成交量太小的就容易成為人為意志的操弄，失真的情況會比較多，使用上會打點折扣。

雖然如此，股票技術的通則仍然是存在的，比如說K線、量價關係、均線、指標……等等的買賣訊號，大多會有些準度；走多的型態、走空的型態、頭部、底部、中段整理……等等，也都可以在各種有K線的商品中找到。

這些就有如教練場的倒車入庫、路邊停車、上坡起步、加速……等技巧，只要懂了這些通則，要在股市中避凶趨吉應該是不困難的。

■ 如何平安上路、安全回家

其實，開車就是要先有車，在股市要投資或投機則是要先有資金，而且最好是自有資金；開車前要先了解車內的機械，如油門、煞車、安全帶、方向燈、變速桿……等等，如同你的資金配置，你準備用多少資金投入股市呢？如何控管你的資金呢？

其次，要熟悉交通規則和駕駛技術，也就是教練場內教的東西，就有如股市的交易規則和你操作所需的技術，這些務必要熟悉，違反規則是要罰款的。

第三，要熟悉路況，且上車後除了注意對向來車之外，還要留意側方突然跑出來的車輛及後面是否有不正常的車況，你也要防止

因為別人的疏忽而導致的車禍。股市操作要選擇你最容易辨識的型態和最熟悉的技術面，萬一錯了就要立刻處置。

投資如開車，這三者合一才能讓你快樂上路、平安回家。

■ 循序慢進 保平安最重要

別以為有了車及駕照就能在馬路上隨意奔馳，新手練習開車最好找比較沒有人煙的郊區道路，先把基本的踩油門、煞車、路邊停車等基本動作練好，因為教練場是標準設備，沒有會車和超車的狀況，所以要從少車少人的地方練習再開進市區；如果連煞車和啟動都還不順手，就貿然進入市區或鬧區，就算你後面掛著「新手上路，請多包涵」，來往的車輛也肯定把你嚇得滿頭大汗。

這也代表剛開始你只要買賣一檔股票就好，先作少量的買賣，熟悉後再慢慢加大投資金額。請記住，股市的新手往往是待宰的羔羊，當羔羊可以，但是千萬不要一開始就當肥羊！

最後，我想要提醒你的是「十次車禍九次快！」，投資是急不得的，以股票來說，現股買賣的風險小於融資買進，不要認為融資賺得快，在現股買賣尚未穩定賺錢之前，不要想擴大信用去作融資操作，那只會讓你輸得更快！

另外，如果股票都贏不了，就千萬不要想去操作期貨、選擇權或個股的權證，這種高槓桿商品幾乎集合了全世界的交易精英，裡面都是優秀且頂尖的賽車選手，想和那些人軋車，可要先掂掂自己的斤兩。

總之，學習開車技術只是為了出門方便，保平安最重要；投資是為了理財，資金安全最重要。

趨勢生命力

潘朵拉的盒子

潘朵拉是宙斯創造的第一個人類女人，她被創造之後，就在宙斯的安排下，送給了伊皮米修斯，在他們舉行婚禮時，宙斯命令眾神各將一份禮物放在一個盒子裡，送給潘朵拉，裡面包含了幸福、瘟疫、憂傷、友情、災禍、愛情……等等。

潘朵拉結婚以後就不斷地想打開眾神送的小盒子，而伊皮米修斯卻要時時刻刻提防她的好奇心，因為他知道盒子裡的禮物未必都是好的。

■ 潘朵拉蓋下盒子 只留下希望

有一天，潘朵拉的好奇心戰勝了一切。她等伊皮米修斯出門後，就打開了盒子，結果一團煙衝了出來，各種禮物包括幸福、瘟疫、憂傷、友情、災禍、愛情……立即失去控制飛向全世界，等她驚慌地急忙蓋上蓋子時，只來得及封住一樣叫作「希望」的東西。

至今，它一直是人類生活動力的來源，因為它帶給人類無窮的「希望」，不管遭遇何種困境，它是人類一切不幸中的唯一安慰。

以上是西洋童話故事中「潘朵拉的盒子」的大概內容。

股市就好比這一個潘朵拉的盒子，有很多人把買賣股票視為禁忌，當你一不小心踏入股市，你會覺得全身充滿希望和夢想，一旦在裡面待久了，你又會覺得潘朵拉的盒子裡除了希望之外，還有恐懼、貪婪和快樂。

■ 股票沒有穩贏的

學開車是為了將來可以在路上駕駛，學習技術分析則是為了提高成為股市贏家的機會，但有了駕照不保證不會出車禍，相同的學了技術分析也並不保證就能因此成為股市贏家，何況，若技術分析毫無缺失，很多投資人早就發財了。

有人學了技術之後在股市仍然虧錢，就怪起教他技術的老師，我很好奇，你在路上開車出了車禍，會不會怪你的駕駛教練？出了車禍是誰的錯？教練？汽車廠？還是旁邊的乘客？都不是，是身為駕駛的你啊！

出車禍不能怪別人，投資失利也不能怪別人，因為這都是你自己的事。這也正好提醒投資人，不要自恃學了一招半式就貿然進場，懂得看清盲點、避開陷阱，更是散戶必修的學分。

投資要賺錢，眼光獨到最為重要，能夠洞察機先，在市場還沒上漲時就提前進場卡位，是投資致勝的關鍵；然而，在混沌不清的金融市場，能明察秋毫並不是件容易的事。要擁有比一般投資人更高的投資報酬率，關鍵在於擁有比一般投資人更前瞻的投資思維。

股市走走停停，它是很有節奏的舞曲，人在股市，強者未必得勝，捷足未必先登，抓住趨動波且順勢操作才是贏家。

趨勢生命力

想成為贏家，其實很簡單的

常常聽人這樣說：股市沒有專家，只有贏家和輸家。其實更貼切的一句話是：不賭不會輸。

贏家的定義為何？其實是一種主觀的自由心證。

在股市裡，怎樣算是贏家？贏很多錢才算贏家嗎？那麼要多少錢才算是很多錢？羅威說，如果以金錢來衡量贏家，那只要你有贏錢就是贏家，因為錢進股市，不輸就很難了，哪怕只贏一塊錢，也已經贏80%的輸家了。

以這樣的定義，要成為贏家其實就很簡單了，只要不進出，或者減少進出次數，沒有把握不進場就夠了，不是嗎？

也許你不相信，在期貨競賽中，你入金15萬（這是競賽的最低入金金額），經過三個月，你都沒有進出，也就是說，三個月後你的戶頭仍然是15萬，排名居然可以排在前面30%！如果你有進出，且帳戶餘額多了1000元，排名就可以擠進前面20%之內！這代表，只要不進出就能輕易贏80%的輸家；但是要成為真正的贏家，必須有進出並且有獲利才行。

不信嗎？你可以到辦過比賽的券商或期貨公司查查看，是否如此？

只要一個大回檔，像這波2008年520之後從9309跌到10月初指數只剩5600點，下殺3700點，如果你能夠在9000點之上退出保留你的現金，不做進出，在大跌的股市中，你就已經輕易的打敗輸家了。

■ 贏家是什麼？

世界首富巴菲特的年報酬率只有25%左右，有人對此報酬率嗤之以鼻，認為25%算什麼，輕易就有了！很可惜，說這種大話的人，其報酬率最後往往是負的居多。

台股每十年就有一個多空大輪迴，什麼是贏家？有人說過了十年還沒消失在市場的就是贏家，但羅威認為，在股市十年還沒畢業的，頂多贏到經驗，未必就是贏家，**贏家是能夠隨時保有現金的人，下跌之後能有充分的現金，可以在行情再次啟動時進場的人，才是贏家。**當你金盆洗手時，還能帶現金離開股市，才是贏家。

所以，不要以為你一個波段賺很多就很了不起，一副登泰山而小天下的氣概，自以為是神，看不起別人。一個大回檔後，你手中的現金是多了還是少了？當你退出股市時，你能帶走多少？這才是股市生存的重點。

當然，就理財來說，笨笨地存錢並不笨，存錢總比在股市賠錢好，所以不輸的方法只要不賭就可以了，但不進出就失去了投資和投機的樂趣，也無法讓資金快速膨脹。要成為贏家，還是要勤於充實學識和技能，做好資金控管，看得懂、有把握才出手，看不懂、沒把握寧願休息，賺進銀子才能成為真正的贏家。

檢視一下，你是贏家嗎？

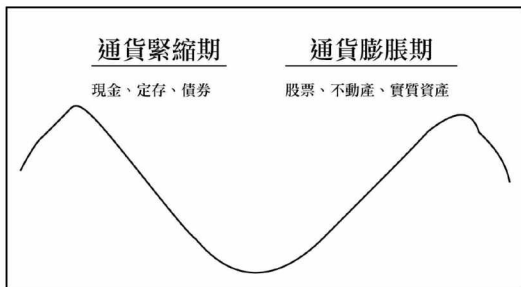
趨勢生命力

何時是投資的好時機？

光存錢是很難致富的。松下幸之助說：「一個人會有錢，最基本的就是他『愛錢』。」經濟大師凱因斯說：「我自己一向奉行的投資準則，那就是：專攻幾種熟悉的股票及投資工具，然後深入研究、掌握及時資訊，再來就可以等它為你帶來高額的獲利了。」

在追求財富的過程裡，每個人都必須經歷儲蓄和投資。有工作才有收入，節儉才有儲蓄，而儲蓄才有投資。財務操作就是要把獲利最佳化，最好的投資方式就是分散投資，亦即用盡各種策略，從眾多投資方案中找到最佳的組合。包括購買土地、購屋、定存、公債、外匯、基金、保險、股票、及衍生性商品的期貨、選擇權……等等，都是財務操作的標的，這些方式有很多操作模型和資產配置的問題，整個理財的範圍相當廣泛。

下面這張圖是依據通貨膨脹的數據，所做的投資規劃圖：



有沒有感覺這張圖的曲線在跟你微笑？

造成通貨膨脹及通貨緊縮的原因和數據為何？這是屬於經濟學的範疇，有興趣的朋友可以參考相關書籍或網頁，中央銀行也有充分的對抗通貨經驗，我們大可相信他，本書僅就通貨緊縮和通貨膨脹時，散戶有什麼標的可以投資做解說。

■ 通貨緊縮 現金最大

通貨緊縮，指市場上流通的貨幣減少，人民的貨幣所得減少，購買力下降，導致物價下跌，造成通貨緊縮。長期的貨幣緊縮會抑制投資與生產，導致失業率升高及經濟衰退。這時期可以理財的標的包括現金、定存和債券，理財目的在減少消費理財，重點在保本。

如果你有一筆暫時用不著的閒置資金，無形中損失的利益也是一筆財富，因此不該任其擱置，應善加利用它來獲利，並把持「現金最大」（Cash is King）的原則，選擇較短天期的定存，搭配債券型基金或貨幣市場基金；手頭上有閒錢的投資人，則可以考慮投資強勢貨幣。

■ 通貨膨脹 股票和不動產是好標的

通貨膨脹，代表太少的商品，過多的貨幣。如果商品的需求增加但供應不變，大家就可能願意用比較高的價格搶購商品，因而造成物價上揚的現象，如2008年原油、小麥、玉米飆漲所造成的全球通膨問題。

過去能買到一分貨的錢，現在卻只能買到半分貨，也就是物價