

作者簡介

阿余

聚財網帳號：艾斯

聚財網專欄：王牌 ACE

台北人，國立大學環境所碩士；現為自我成長與財經書籍作家、《聚財週刊》專欄作者。對於成功哲學、投資理財、心靈成長等議題有長年且實務的研究與經驗，曾至師範大學、實踐大學、銘傳大學、各大公司與社區團體等單位演講。

對於市場的敏銳感異於常人，擅於作短線的整體盤勢推估，同時對於投資人心理面經常也有一針見血的剖析；解盤方式獨樹一格，從不放圖畫線說故事，也不盤後找藉口，所有操作邏輯均以「勝算」作為思考規劃主軸。筆者於網站所刊載的每日盤前文短線操作參考，被市場投資人給予超高準確率的評價，曾因多次準確命中盤勢，而被營業員直接轉載其網路文章給客戶參考；被網友譽為散戶的股海明燈、王牌 ACE，之後便以「王牌 ACE」的專欄名稱在聚財網固定筆耕。著有《錢奴》一書。

» 個人著作



A076

一定贏

定價：320 元

序

今天你不弄懂股市，有一天你就會被股市給弄死！

套句周星馳賣座電影「少林足球」裡的著名經典台詞：「地球是很危險的……」，股市可能就是地球上最危險的場所之一。在股市裡頭，筆者曾因為閉門造車不懂操作模式、資金部位控管不佳、心理素質尚未調整好、缺乏耐心且短線操作頻繁，犯了許多不必要的操作錯誤而一敗塗地；如果可以時光倒流，我會希望在我進入股市的時候，有人可以告訴我這本書裡頭所有的一切股市絕學必修課，而不是用自己的資金（虧損）去親身經歷這些錯誤，來證明自己的無知與愚蠢。

首先請原諒筆者在尚未成為市場所公認的贏家之前，就厚顏寫下《一定贏》這本書，因為筆者在股市歷經數年沉浮以來，總結包括國內外的股市贏家操作手法與個人實際所有失敗的經驗，發現所有贏家的操作觀念與操作方法，幾乎最後都會趨於一致，也就是本書的歸納：「方法＋紀律＋時間＝一定贏」。只是大多數的人，可能沒有掌握到正確的方法，可能沒有操作執行上的紀律，可能沒有操作等待上的耐心，於是大多數的市場參與者最後都是以失敗而歸。為了讓市場的參與者可以更公平地參與這場金融遊戲，筆者硬著頭皮努力完成這本書，相信最後必然會有堅守《一定贏》操作信條的讀者投資人，以正確的方法、紀律以及耐

心，最終成為市場的真正贏家！

如果一定要贏，你一定要有的三項基本認知：

方法：要有大賺小賠的方法

紀律：要有克服心魔的紀律

時間：要有耐心等待的時間

換句話說，當在股市之中缺乏方法、沒有紀律、並且不具耐心時，參與者就肯定不會贏！追求「一定贏」只是個操作上的目標期許，當為了一定要贏而沒有正確的觀念、方法、紀律與耐心之下，往往結果就會適得其反，所以要先學會不容易輸，然後才能真正去贏。雖然書名乍聽之下可能會覺得很誇張，但是內容卻是相對地中肯、樸實，並且筆者也以一貫的自我成長角度來做為寫作主軸。這並不是一本教導人們如何致富、成為億萬富翁的書籍，因為所有財富的累積結果，必然會與「你」這個人的一切有關，包括你的信念、思想、態度、行為等種種累積而成。大多數的時候，金錢結果只是反應一個人所有的總和，當人是好的才會有一個好的財富結果隨你而來。

其實投資操作的鍛鍊過程跟做人求取成功的過程並無差別，都必須從自身心理素質的鍛鍊來開始。就像筆者之前個人書籍《錢奴》所及的重點：「你先駕馭了自己，你才有辦法駕馭金錢」、「金錢就代表你自己，金錢到頭來就是自己的化身」；而

要學好投資，則是必須把自己由裡而外重新改造，克服人性中各種的懶惰、貪婪、恐懼、懷疑、缺乏耐心、好逸惡勞等種種負面因子，才能得到一個有效的改變。與其說追求一個成功的富裕人生，不如說是檢視自己、面對自己、改變自己、實現自己與超越自己的自我挑戰過程，你所克服的障礙越多，你的成功就會越加扎實與穩固。

本書的宗旨在於引導投資人如何建構一個「一定贏」的基本投資原則，這樣投資人進入投資市場之後，才比較不容易輸，因為會輸的原因不外乎：沒有方法、沒有紀律、沒有耐心。要進入股市一定要先有一些基本的認知，股市的本質以長期來看是投資，以短線來說卻是不折不扣的投機，而大多數的時候，股市都是個殘酷、危險的投機市場，這點並沒有改變過，大起大落、傾家蕩產的人比比皆是。可以肯定的是：今天你不弄懂股市，有一天你就會被股市給弄死！

這不全然是一本教人股市操作的投資書籍，當作是一本勵志書籍來看，筆者認為反而會比較貼近於現實；當你願意找尋改變現況的方法，重新檢視自己、面對自己，並且願意主動做出改變時，事實上，你就已經在通往「一定贏」的道路上了。

阿余（艾斯）

目錄



第一章：觀念課 · 9

- 1 誰來買單：進入股市大家都想贏錢，那誰要輸錢 10
- 2 腳踏實地：天下沒有白吃的午餐，賠錢是必要之惡 16
- 3 投機投資：短線操作就是投機，長線操作才是投資 22
- 4 非關數字：在股市裡決勝負的不只是數字力 27
- 5 自我管理：能夠控制情緒的人才會是贏家 32
- 6 技術失靈：為什麼學會技術分析還是不會贏？ 37
- 7 大智若愚：學習當一個傻瓜，聽話照做 43
- 8 重複習慣：贏與輸都是一種習慣，而習慣總是一再重複 ... 49
- 9 一定要贏：如果一定要贏，你該怎麼做 56

第二章：通識課 · 65

- 10 歷史借鏡：所謂的高檔與低檔都有脈絡可循 66
- 11 市場心理：歷史總是一再重演樂觀與悲觀的戲碼 73
- 12 盤面結構：專業操盤人一定會記錄的盤面內容 80
- 13 反璞歸真：多空技術分析的根本判斷法則 90

14	散戶迷思：別浪費精力去關注無用的資訊	98
15	趨勢為王：掌握趨勢，直到趨勢改變	107
16	耐心等待：好獵人要懂得等待時機	115
17	順勢操作：追高殺低，買紅不買黑	123
18	逆勢操作：低買高賣，買黑不買紅	130

第三章：專業課 · 139

19	大賺小賠：真正的高勝算操作基本原理解說	140
20	化繁為簡：所有的技術型態其實只要看一種就夠了	148
21	選股操作：所有要發動的飆股一定具備的現象	158
22	停損停利：竟然有絕對不會大賠的操作法	167
23	指數操作：贏多輸少的指數操作基本原則	178
24	短線操作：投機看的是絕對價位	183
25	長線操作：投資看的是相對價位	190
26	當沖操作：見好不一定要收，見不好一定要走	197
27	波段操作：千線萬線不如一條均線	203

第四章：實習課 · 211

- 28 王牌規則：艾斯的操作交易守則與經驗談 212
- 29 進場邏輯：一切均以勝算作為考量 220
- 30 大道至簡：至極、至簡的終極高勝算操盤術 228
- 31 從未失手：絕對可避開股災的關鍵保命一招 234
- 32 盤後功課：只要盡量不重複犯錯，總有一天會贏 241

第一章 觀念課



- 1 誰來買單
- 2 腳踏實地
- 3 投機投資
- 4 非關數字
- 5 自我管理
- 6 技術失靈
- 7 大智若愚
- 8 重複習慣
- 9 一定要贏



1. 誰來買單：進入股市大家都想贏錢， 那誰要輸錢

不管你是因為何種理由選擇進入股票市場，你一定要先知道，在股市所上演的金錢遊戲的規則是什麼？對於哪些人不利？先學會不容易輸，然後你才能真正去贏！

進入股市大家都想贏錢，那誰要輸錢？不知道大家有沒有先認真思考過這個問題，如果有的話，那答案會是什麼？我知道你的答案可能是指向「散戶」，但是這只是片面的答案，不是真正的解答。大家都想贏，卻不知道自己是怎麼輸掉的，那麼在無法找到「病因」做診治之前，關於「散戶永遠贏不了」的宿命，就無法被改變。如果贏家所使用的操作法都是大同小異的話，那麼最後決勝負的，都只有一個確切原因，就是出在自己（人）的身上。進入股市會輸錢的人，多半不是不知道操作的方法，而是因為無法控制自己，無法按著方法聽話照做，總括來說，就是天真不切實際、欠缺好的交易系統、不遵守紀律、缺乏時間耐心等待，並且心理素質不佳、同時也懶惰不用功。為什麼法人容易贏錢？事實上，除了法人資金部位龐大，可以做為籌碼來控盤之外，這些法人通常都有團隊、精準的交易系統、嚴格的操作紀律，並且遠比一般投資人來得更加用功。如果你真的想贏，建議你先診斷自己是否有以下那些容易輸錢的特質，先找到問題，才能對症下藥做改善。

» 天真不切實際的人要輸錢

如果市場上沒有編織出一些「小人物從小錢賺到大錢」、「在股市中致富」、「靠玩股票賺到億萬富翁」……等故事，甚至用「在股市中賺錢很簡單」，好像只要得到明牌或是習得一些技術分析就一定可以穩操勝券，吸引人們爭相投入這個吃人的市場，或者用幾近「可以不勞而獲」、「快速致富」的解讀，誘使你進入股市，請問你會進入這個市場嗎？

先認清事實很重要，若是懷抱過於天真、不切實際的幻想，想要在股市一夕致富，或許直接去買張樂透彩券會單純點。以為可以不勞而獲，看到別人或是報章財經雜誌所介紹的操盤高手，認為自己也可以如法炮製，等到進入市場之後，才發覺根本不是這麼一回事。越是天真的抱持著會致富、賺大錢的幻想，最後在基礎沒打穩、觀念不明確，以及缺乏操作紀律、耐心之下，最後所面臨的結果將會越殘酷與不堪。

» 欠缺交易系統的人要輸錢

操作要有所「本」，這個「本」就是指你的交易系統。就像你看到綠燈知道可以通行、看到紅燈就知道必須停止一樣，如果操作沒有章法，那就如同不觀看紅綠燈而胡亂駕駛，遲早會大難臨頭。很多操作邏輯都是固定的，只要膽大心細，有勝算時再出

手，自然容易慢慢有獲利，而透過自身的操作經驗或是參考前人（贏家）的作法，建立一套勝率高、穩定的交易系統，就是你獲利的基石。

看錯賠錢是應該的，沒有不賠錢的操作，只是操作一定要有所本、有所依循，才是正確的操作。就算按照交易系統來操作，賠錢也是正常的，這時候應該要想辦法找出原因，或是修正操作模式，直到這個模式是相對穩定的高勝算交易系統。在欠缺交易系統或是不夠相信之下，接著你就會容易因為沒有主見，進而犯下許多人云亦云、胡亂操作的錯誤。

» 不守紀律的人要輸錢

大多數交易人在股市經歷了不少挫折之後，可能也試圖去改善、去拜師、去上課，或是買書來學習什麼的，但除了學習有效的操作判斷、建構交易系統之外，最重要的還是心態與行動的知行合一：停損來到時你能不能當斷則斷？獲利時你能不能當抱則抱？

我們往往不是敗給某個人或是市場，我們只是敗給自己，不是嗎？即使市場上總是同時充斥著偏多與偏空兩種截然不同的多空論點，但是最後下決定的還是我們自己，完全不干別人的事。把過錯推到別人身上是很容易的事，但是真正值得做的，卻是不斷檢視自己有沒有辦法更加進步，而不是怪罪別人，為自己找藉口。

》 缺乏耐心的人要輸錢

缺乏耐心的人通常會頻繁交易，而頻繁交易有兩項致命缺點：第一個是必須負擔高額的交易成本。以股票為例，每次進出場都必須付出接近千分之6的成本，一半是繳交給政府的證交稅（在股票賣出時收取千分之3的稅），另一半則是證券公司的手續費（買進與賣出各收取一次，每次為千分之1.425的手續費），若我們每日平均都會以10萬元的本金進出場操作一次的話，那麼一整年下來，這筆10萬元本金就會自此人間蒸發。（進出場一次的成本為 $10\text{萬元} \times 0.006 = 600\text{元}$ ，當進行到167次的交易之後，交易成本就已經來到10萬2百元，而一年大概會有接近250個交易日。）

另一個缺乏耐心所帶來的缺點則是，不容易掌握到好的買賣點再執行操作。不是買得太早或是太遲，就是賣得太早或是太遲，而大多數的狀況通常都是：進場點買得太早變成短套或是洗盤、追價買得太遲變成進場成本過高；有賺錢獲利時賣得太早、虧損賠錢時則是停損得太遲……。還有，耐心等待買賣點與放著不管做凹單（等待股價再次漲回來）是完全兩碼子事，耐心等待若放錯地方，會是一場悲劇。

》 心理素質不佳的人要輸錢

在投資操作方面，心理素質總是非常難以鍛鍊的，即使事先研判正確，但是在實際操作之中，「知道」與「做到」總是會