



10倍 數操盤法

增修版

做對方向就可享受速度
踩對節奏自然可以翩翩起舞
10倍數讓您時來運轉反敗為勝

陳霖 著

§ 專家的話 §

～代序

陳明志 金錢時報總編輯

郭海培 財星投顧總經理

嚴宣誠 太平洋日報副總編輯

李明元 天順投顧總經理

陳序

人生活在世間，有生存及物質的需求，而無論是基本的需求或物質的慾望，皆和金錢離不開關係。

有人說：金錢不是萬能的，但沒有錢卻是事事行不通的。所以金錢是現實生活中不可逃避且必須嚴肅面對的問題。金錢時報的創刊，正是希望將過去國人公然較避諱的事實，以較坦然的態度呈現出來，也期待在這個經濟掛帥、工商蓬勃的時代裡，經由金錢時報的報導和宣揚，帶給國人更具體、更現代化的金錢價值觀，以及更卓越、更有效的理財情報。

陳霖先生對股市操作，長時間鑽研有成，在金錢時報撰寫「股市風向球」專欄，獲得眾多讀者肯定口碑，歷次演講、教學，也深受參與的投資人「料多又實在」的讚譽。此次，他應讀者及學生們的要求，願將個人壓箱底的絕活抖出來，結集成書，實在是投資人的福氣，股市金箍棒-10 倍數操盤法，確實有許多「江湖一點訣」，是您成為股市贏家的輕鬆捷徑，我樂觀其成，也祝福您閱後大有斬獲。

陳明志

郭 序

所有的投資都是投資也是投機,其中的差別只是有些人承認,有些人否認而已。而成功的共同點則是克服心理上的障礙。

蘇黎士投機定律中有兩項主要定律,其中貪婪篇強調適時獲利了結的重要性,希望篇則指出:「船開始下沉時,不要禱告趕快脫身。」的停損原則。獲利了結人人都知道,但「貪」和「怕」的心理障礙,往往錯過了最佳時機,因此,如何排除心理障礙和掌握最佳時機,就成為成功投資者的必備條件。

陳霖兄所著「10 倍數操盤法」,是少數能掌握股市成功精髓,針對關鍵性課題,以深入淺出撰寫的一本好書,八大章中,幾乎涵蓋股票操作的訣竅,相信投資人只要讀完之後用心體會,必然會感到受用無窮功力大增。

陳霖兄曾為我所主持的財星日報撰稿,為財星日報極受歡迎的專欄之一,近年來更累積豐富的股市才學與經驗,相信新書發表不僅是洛陽紙貴,對股市投資人更是有受益良多之感。

郭海培

嚴序

股票市場每天都上演著財富重分配戲碼，許多人的財富累積或散失也都源於這個市場，而如今陳霖老師的成功根基在失敗教訓的歷練，今天他以其成功經驗出書與各位分享，實在是股友們一大福氣。

這本書基本上是陳霖老師的經驗集成，而不太像一般坊間的股票操作叢書，因此在口語化的敘述及舉例說明的經驗傳承上著墨較坊間一般書籍來的深，不僅適合初入市場者，更適合有相當技術分析功力的讀者，可以透過本書來分享陳霖老師的成功經驗。

這本書除了簡單、明瞭及平易化之外，書中將浩瀚的技術分析，予以簡化歸納，只著重在實用性最高的技術與操作上，並輔以陳霖老師的經驗，將呆板的技術分析與實際市場運作結合在一起，是敝人認為這本書最引人入勝的重點之一；而本書結尾前的投資心法經驗談，更彰顯出投資致富的簡單，以及陳霖老師的成功哲理。

所謂「書中自有黃金屋」，本書就值得各位去一讀並細細思量，你就會領悟到，其實投資致富並不難的。

嚴宣誠

李序

政府為推動台灣成為亞太金融中心，因此金融商品的國際化自由化腳步加快。股票和期貨市場是金融商品不可或缺的一環。亦是投資理財成功致富的管道之一。台灣股票市場開戶人口已突破八百萬，堪稱全民運動。惟絕大部分仍是散戶投資者，缺乏正確的投資觀念和操作技巧，因此慘遭套牢，血本無歸的投資人比比皆是。

作者不吝將所學著書以分享投資人，宅心仁厚令人欽佩。書中引用簡單且實用的技術指標和正確有效的投資觀念與操作技巧，以深入淺出的文字敘述，是初學者和研究者不可或缺的股市經典。

陳霖老師擔任本公司顧問期間，輔導無數的投資人轉虧為盈，佳評如潮，且全省巡迴上課演講中深獲投資人肯定與讚賞。特將此不可多得的股市致富寶典「股市金箍棒 10 倍數操盤法」推薦給廣大的投資朋友。並為之序。

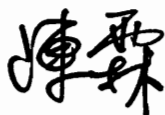
李明元

自序

筆者有感於一般的投資大眾在操作股票時往往追高殺低，股票買了就跌、賣了又漲，買亦煩惱、賣亦煩惱，天天作後悔的事情，一天交易下來，寢食難安甚至爲了買賣股票影響夫妻感情家庭和諧，因此撰寫本書闡述個人本身操作股票的策略和技巧，俾使有緣閱讀本書的讀者有所助益。

我曾看過一本書它說：「努力的人不一定會成功，而成功的人一定努力過。」操作股票亦然，本書提供您一些如何克服操作股票的心理障礙，如「敢買、肯賣、不怕錯只怕拖。」再加上實用的選股口訣，只要您願意下定決心改變過去失敗的操作習慣，詳讀本書真心體會相信「過去並不代表未來。」在未來的操作中您將成爲股市的常勝軍。因爲筆者操作股票也有一段失敗的慘痛教訓，所以能體會投資股票賠錢的心境。但願本書能帶給您轉機。最後祝您順利成功。

能完成這本書要特別感謝自己的父母與家人，尤其是太太張碧月小姐的協助，再加上全省各地熱情的學員和股友的支持與鼓勵以及各界先進的不吝指導，如前財星日報郭總編海培先生、金錢時報楊社長喜漢先生、陳總編志明先生、天順投顧李總經理明元先生、太平洋日報嚴副總編宣誠先生及好友李還真先生彙集整編。在此一併謝謝您們！



1998年8月於台南

增修版 自序

筆者於 1998 年首度撰寫「10 倍數操盤法」一書，本想就個人操作股票的心得與各位讀者分享。並不寄望於書的銷售量。沒想到初試啼聲一年內即突破 5 位數的銷售量。這期間筆者接獲數以百計的感謝函，看到讀者閱讀本書後功力大增反敗為勝甚感欣慰。由於本書是個人的處女作，不免有滄海遺珠之憾，且經過這幾年的鑽研，自身的技術分析也精進不少，再加上 10 多年來開班上課的教學經驗更了解投資人的需求，因此在 2006 年再撰寫一本「股市三寶」配合「10 倍數操盤法」的增修版上市。期能對股市投資人有所幫助。增修版內容增加「股市三寶」的部份精華得以補齊不足。不過由於篇幅有限，因此仍建議讀者可購買「股市三寶」一起參研，可達相輔相成之效果。

激勵大師戴晨志老師曾說：『失敗的人一點都不做；一般的人只做這一點；成功的人多做一點點；頂尖的人再多做一點』。他也談到『樹的方向由風決定，人的方向由自己決定』。確實如此。世界上最佳的投資就是投資自己。但願在 10 倍數的時代，「10 倍數操盤法」與「股市三寶」能助您股海揚帆，財富倍增，榮登億萬富翁之列。

筆者也自我期許再接再勵希望明年能再撰寫一本期貨與選擇權的書籍，以分享各位熱情與支持愛護筆者的投資好友。最後再次感恩購買本書的投資朋友預祝您股市得利、身心平安快樂！

陳霖

2006 年 3 月於台南

目 錄

第一章 如何克服投資的心理障礙	5
1-1 敢買、肯賣。	7
1-2 不怕錯、只怕拖。	9
1-3 多賺少賠操作法。	11
第二章 影響股價漲跌的三要素	13
2-1 基本面。	15
2-2 消息面。	21
2-3 技術面。	23
第三章 K線與移動平均線的買賣點	25
3-1 K線。	27
3-2 三線合一微微向上〔或向下〕。	28
3-3 鴨嘴理論。	39
第四章 軌道趨勢學	45
4-1 股市金箍棒：一線定江山，一線判漲跌。	47
4-2 多重軌道線的規劃要領與操作技巧。	69
4-3 10 倍數操盤法與當沖三絕招。	97
第五章 成交量	125
5-1 從量的變化、倍數、天數研判底部和頭部。	127
5-2 成交量八寶圖與軌道配對研判多空轉折點。	143
5-3 套牢量與籌碼的計算研判股價的漲跌。	153

第六章 型態選股	157
6-1 V型反轉、W底、M頭。	159
6-2 頭肩底和頭肩頂的漲〔跌〕幅測量。	171
6-3 各種整理型態的研判。	177
第七章 各項技術指標的應用	189
7-1 RSI、KDL、MACD、OBV …等。	191
7-2 融資、融券與集保的變化。	199
7-3 買賣張數比的關係。	203
第八章 投資心法與看盤技巧經驗談	205
8-1 從心做起、重新做起	207
8-2 求人不如求己	208
8-3 股市圓夢、築夢踏實	209
8-4 向億萬富翁挑戰	210
8-5 以小搏大、10萬如何變億萬？	212
8-6 沒有失敗只有暫時停止成功	213
8-7 長線投資 VS. 短線投機	214
8-8 在那裡賠掉的，從那裡賺回來	217
8-9 分析師 VS. 分析屍	218
8-10 多數服從少數	219
8-11 指標股、主力股花落誰家	221
8-12 持股3、5檔獲利快又滿	223
8-13 人棄我取，你丟我撿	224
8-14 攤平、攤貧，最後躺平	225

8-15	賭博最怕爛屁股	226
8-16	任意換股捉龜走驚	227
8-17	漲停板 VS. 跌停板	228
8-18	只要會操作，麻雀亦會變鳳凰	229
	(小卒嘛也變英雄)	
8-19	鐵達尼號不會沉？	230
8-20	為了搶帽子，反而掉褲子	231
8-21	靜如處子，動如蛟龍	232
8-22	輸不起常常輸，輸得起不會輸	233
8-23	活著就有機會(留著青山在，不怕沒柴燒)	235
8-24	擊敗股市的最大敵人——自己	236
8-25	一次難，二次易，三次不考慮	238
8-26	堅持到底邁向成功	239
8-27	人類因有夢想而偉大，我們因有成就而驕傲。	240
8-28	圓滿成功的省思	241
	結 語	245
附錄 1：	10~20 年來軌道精準的買賣點	246
附錄 2：	成交量與股價的六大比較法	248
附錄 3：	股市流程圖	261

4 股市金箍棒

第 一 章

如何克服投資的心理障礙

重點提示

- 敢買、肯賣
- 不怕錯，只怕拖
- 多賺少賠操作法

1-1 敢買、肯賣

我們知道投資股票的最大難處在於：

什麼時候要買？ 什麼時候要賣？

買股票要有勇氣，賣股票更要有魄力，問題是在什麼時候要買？什麼時候要賣？這亦是我撰寫本書的主要目的，只要您詳讀本書的每一章節，您將很容易找到買點與賣點。

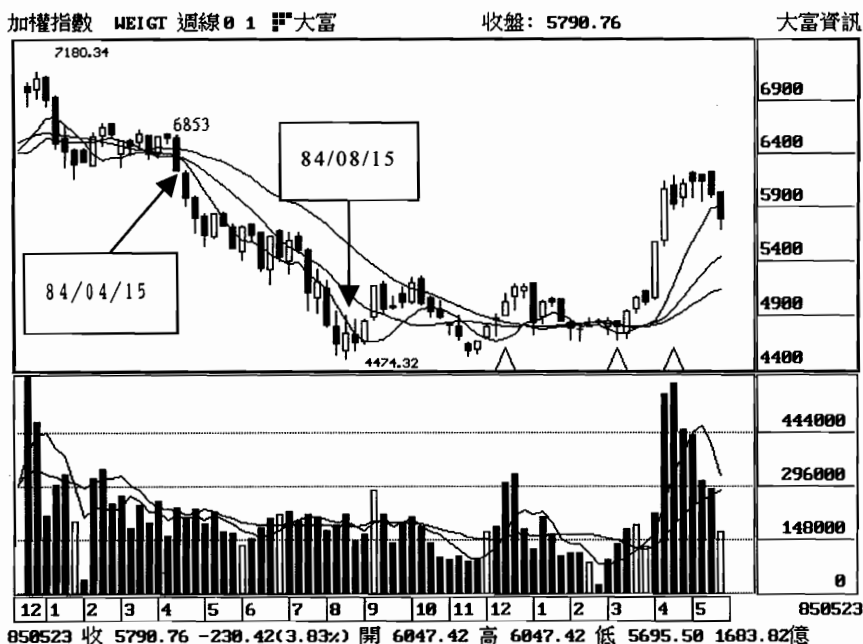
敢買→當買點出現時您毫不猶豫地買進

肯賣→當賣點出現時您當機立斷地賣出

只可惜一般投資大眾恰好相反，一檔好的股票起漲時聽他說要買進，收盤後卻沒有買，明天說要買，收盤問他又沒買，後天又漲他說一定要買，收盤後他又沒買，這就是心理障礙〔不敢買〕，直到漲了一波以後終於下定決心買了。只可惜買了以後股價卻開始下跌，第一天下跌不肯賣，第二天再下跌〔心想漲上來再賣〕可是收盤又跌了，第三天仍在期待有反彈行情漲回高價時再賣，只可惜股價仍舊一路下跌。直到有一天認賠賣出，當他賣出以後股價又開始起漲了，這也是犯了心理障礙〔不肯賣〕。如此週而復始，您想操作股票會賺錢嗎？

1-2 不怕錯、只怕拖

古彥有云：「仙人打鼓有時錯」，當我們研判行情時不可能百分之百抓對，當發現行情判斷錯誤時，我們不怕錯，要發揮狀士斷腕的精神，立刻採取處置行動：「該買則追，該賣則殺」不要拖，因為拖得愈久就愈不敢買（或賣）。「不怕錯，只怕拖」亦是人性最大的弱點，各位投資人必需自我克服。而成功者總是少數，勇於克服人性弱點的您終將會成功的。在此舉例說明如圖（1-1）所示。



圖（1-1）