

# 序

想在股市賺錢沒有捷徑，必須刻意練習！ 文／阿余（艾斯）

如果把過去十多年的股市操作經驗寫成一本書，可以多拯救幾個無可救藥的散戶走上輸家模式的賠錢之路，何樂而不為？剛好原先的授課教材《一定贏：進入股市的32堂終極必修課》也絕版了，需要重新編寫授課教材，於是促成了這本書的問世。本書中的有些建議，或許目前的你還無法體會，但親身經歷過的話，你就會發現我所說的都是實話，若是能早點聽取建議，現在或許就不一樣了。

進入股市會先遭遇虧損與挫敗是必然，你遇到的贏家都是極少數的偶然，想要成為穩定的股市贏家，沒有捷徑，必須刻意練習！如果基礎養成不夠扎實，賺賺賠賠是再正常不過。我們真正要交易的是趨向而不是價格，當趨向不對時，股價再便宜也不能買。很多人調整的重心根本錯了，花很多心思研究行情，卻解決不了根本的操作績效問題。交易狀況不佳的主因不是出在你的技術分析技巧，而是你的執行力可能大有問題，你的交易看法並不重要，你用來處理看法的後續反應與動作，才是真正影響你績效

的原因，只要方向正確，即便步調緩慢，終究還是會到達目的地。如果你不想就此認輸，決定要勇敢挑戰挫折，堅持要在金融市場獲取成功，相信這本書會帶給你完整、全面與正確的操作基本準則，幫助你找回投資操作的自信！

這本書是為了所有進入股市的初學者，以及參與其中卻跌跌撞撞、總是虧損的「散戶」們所寫的，不必花高昂的學費、沒有時間參與課程培訓，也可以明白所謂正確投資操作的準則與必要的操作要件；當然你也可以參考任何的免費或是收費講座，總是可以學到一些東西，但是最終若無法紀律遵守得來不易的交易系統，仍然無法改變輸家的結果。

過去兩年多以來，筆者都在證券期貨工會指導教授實體課程，若不列入免費公益性質的推廣講座，光這段期間指導的散戶投資人就超過 500 名（平均每人授課時數超過 36 小時才列入，若加上不到 2 小時的推廣講座，總數至少千人），本書也把過往上百名學員的課後學習心得與各位分享，證明一套有效的股市學習內容，真的可以改變很多散戶，而現在各位看的這本書，就是當時主要的授課內容。

操作績效不彰大多是因為原始多空交易觀念不扎實、操作時間週期的混亂與不了解、交易模式無法維持一致、風險報酬比與預期報酬目標策略的缺乏，以及最關鍵的操作策略執行上的紀律維持有問題。最該投資的，一向是你的腦袋、你的思維、你內部的心理素質，而不是外部的操作方法！想通這一點，你才有機會翻轉目前的輸家現況。你越不想去面對的，往往就是日後會帶給你最多痛苦的，如果你進入股市拒絕賠錢，那麼你肯定會在不久的未來付出更多的虧損，來為自己的傲慢支付相對應的代價。

散戶也有散戶的生存方式，不用學大戶、法人、主力的操作技巧，交易其實不太需要什麼高深的技術分析，需要的只是一套符合大賺小賠的交易模式並且確實紀律執行，就算是再簡單的均線操作法或是「保命口訣」，也能夠是神兵利器。大多數的散戶都是輸給自己，輸給「貪」與「急」的心理，懷抱著不切實際的想法來操作，又欠缺核心的多空交易觀念以及確實的執行力。

這本書共計有四個部份：觀念篇、基礎篇、技巧篇、經驗篇，目的就是化繁為簡、循序漸進，用十多年的股市交易與豐富教學經驗，歸納出 100 則交易觀念以及交易技巧，讓讀者與學員們可

以快速掌握重點、有效縮短學習的時間，不論股市摸索期的初學者或者調整期的交易者，都能輕鬆上手學會股市操作。

我想很多股市的老手經常會被新手朋友們問到這個問題，如果要推薦想學習股票操作的朋友一本書籍，會推薦哪一本？相信現在已有一個肯定的答案：「我推薦你看《最強散戶改造指南》！」

# 學員學習見證

001  
楊○珩

我本人上過至少五個以上老師的課，唯有艾斯老師能打通所有以前學習上的任督二脈，讓學員能將之前所學都串通連結。

002  
盧○延

艾斯老師上課幽默風趣，來上課是很明智的選擇，老師課程是我上過CP值最高的，非常推薦給股市中的菜鳥、老鳥。

003  
劉○峻

艾斯老師的課程真的非常好，實務上完完全全用得上，課程上到尾聲真的發現看盤能力上升許多，老師真的都很願意分享給我們。

004  
Erica

老師的課很好理解很適合初學者，並且還帶大家練習實戰，學到很多。

005  
林○淇

顛覆我以往對投資課程的想像，老師教的真的跟外面講師不一樣，很實在，在股市裡才能真正學以致用，真的物超所值。

006  
徐○豪

選股方法實戰非常有用，勝率比起以往提高非常多，一改一般散戶盲目、貪與怕的宿命，對於一般散戶幫助非常大。在期貨（指數與個股）方面，勝率一樣非常高。能夠直接與同學一起觀盤直接講解，才是真正有實力的老師，艾斯老師對散戶同學無私的付出，如同一般散戶生命中的貴人。

007  
蕭○華

容易吸收，實際依老師觀念進行實務操作後，勝率有效提高，並且容易判斷進出時間點，上完課後覺得很受用。

008  
巫○潔

之前操作其實很挫折，覺得自己是不是沒天分，直到遇到艾斯老師，短短一個星期就學到很多。

009  
李○毅

原本到處上課，對股市操作毫無章法，但上完課已漸漸發展出自己的SOP與操作方法，獲益良多，感謝老師！

010  
李○翎

在未上課前以為要有好的技術分析才會賺錢、才能預測市場，所以買了幾本書、學習各種分析如KD、RSI、MACD，造成已虧損或是空方走勢了才進場。上課後才知道基本觀念的重要，很感謝老師把觀念簡化成幾句保命口訣，覺得課程收穫很多，讚！

011  
陳○瑋

真的好幸運遇到艾斯老師，原本很怕聽不懂，沒想到老師幽默、風趣又簡化到讓一般人真的聽得懂，而且會上癮，還會逢人就介紹，真心不騙！老師教的真的不只股票而已，連同人生觀念都會改觀。

012  
蔡○成

老師所指導的簡單方式、規律的操作，相當的受用。會持續推薦親朋好友來上老師的課，學習正確的觀念。

013  
郭○玫

很幸運，第一次的課程就上到艾斯老師的課，真的受益良多，不管是觀念的建立或操作的判斷，都是難得的收穫，極力推薦老師的課程。

014  
趙○涵

上過老師的課之後，才發現其實K線圖沒有那麼難，也正如艾斯老師說的，操作策略要簡單。謝謝老師以淺顯易懂的方式講解，讓「投資」這件事變得沒那麼難以親近。真的很慶幸有選到老師的課。

015  
林○安

在上過艾斯老師的課後，我深深受老師的觀念所影響，讓我知道在股票市場的操作中，可以把複雜的東西簡單化。

016  
陳○慧

每次上課老師講的所有散戶會犯的錯都有深入我心，上完課後，均線、K線變得簡單易懂，讓股票、大盤線圖不再是似懂非懂。

017  
高○長

本次上課讓我了解股市的投資是要具備很好的專業知識與健全心態。未來若有親友想投資股市，我會強烈推薦先來上艾斯老師的課，有了正確觀念後，成功的機會就會大增。

018  
鄭○予

上課之前領教了10月大跌一臉怨氣，好在上了余老師的課後，頓時融會貫通，挽救了我的荷包。老師上課生動活潑，與股市大盤一面教一面實戰，實實在在讓我的技術面功力從無到有。能在投資第一年遇到余老師，真是人生大幸。

019  
林○秀

謝謝老師的啟蒙教導，由簡單的部位點通，對於後續交易有相當的幫助。

020  
方○美

由艾斯老師的指導才知道要從那裡選股，對於如何觀盤也有了初步概念，觀察盤中訊號確立才能做，感謝艾斯老師認真教導。

021  
黃○蕙

上過艾斯老師的課後，整個觀念清晰起來，扎實的看盤技巧，調整自己的操作模式，才能趨向穩定獲利的大賺小賠；非常感謝艾斯老師教導，給我一個希望和機會可以賺到錢，感恩艾斯老師。

022  
陳○竣

依照艾斯老師的指導照著做，漸漸了解資本市場的運作，謝謝老師從基礎開始教學，一步一步學也讓我了解得更透徹。

023  
陳○璇

自從上了艾斯老師的課程後，老師以簡單且淺顯易懂的教學方式，很明確地解釋其中的脈絡，對選股再也不會毫無頭緒，非常感謝艾斯老師的教導。

024  
賴○宇

真的很幸運能來到這裡上艾斯老師的課，使我獲益良多，但更讓我有突破性的成長是艾斯老師為我們培養出正確的交易觀念，少走了很多冤枉路，感謝艾斯老師的教導。

025  
謝○丞

很感恩可以參加艾斯老師的課程，讓我這個一無所知的散戶，有了基礎的思考方式，真真實實從一位股市素人變成入門者，由衷感謝艾斯老師帶我進入股市之門。

026  
陳○蘭

很幸運上了艾斯老師的課後，老師用最簡單的方式教導學生基本概念，把以前錯誤的習性觀念改掉，一步一步帶著我們學習，真的很謝謝艾斯的教導。

027  
鄭○文

很幸運向艾斯老師學習，讓我能從鴨子聽雷的狀態脫離，並奠定良好的基礎，真心非常感謝能遇到艾斯老師。

028  
李○文

上了艾斯老師的課，我只能說真的是相見恨晚，在艾斯老師的第一堂課中，我猶如大夢初醒，艾斯老師的心法論述真的是驚醒我這個夢中人，感激艾斯老師讓我擁有向前（錢）邁進的力量。

029  
蘇○儀

老師教學活潑、認真、用心，透過有系統的圖表講解及實務分享，重新建立正確的投資心態。

030  
傅○偉

艾斯老師給我們非常多的基本觀念，讓我們在各種狀況上能做出正確判斷，永遠謹記艾斯老師說的，一定能得到意想不到的收穫。

031  
林○菁

老師教學非常地真誠真切，不藏私地與我們分享觀念，真的是收穫良多。

032  
汪○

非常感謝老師的用心指導，讓我重新思考過去在市場交易時所忽略的重要細節，對老師的感謝難以用言詞及文字表達。

033  
李○銘

很推薦初學者來上艾斯老師的課，上課風趣幽默帶動氣氛，加上實際操練，能夠幫助初學者把基礎功力做足，建立正確的交易觀念。

034  
趙○涵

老師以淺顯易懂的方式講解，讓「投資」這件事變得容易。透過每次的功課，有各種體悟與檢討，真的很慶幸有選到老師的課。

035  
溫○娟

老師上課總是讓我驚嘆連連，打破了很多我原有的舊觀念，大大降低了做錯方向的可能性。

036  
林○婉

學習到「保命口訣」就值回票價了！老師的教學實際又活潑，上課真的好玩又有趣，謝謝老師！

037  
張○傳

印象最深刻也最有收穫的就是艾斯老師的多空實務操盤教學，以前都是自學，現在覺得有老師帶真的會學得比較快。

038  
林○宏

操作股票20年，問人、看書、學了好多不同人的經驗、技術，看起來很豐富但是無章法、零碎，老師第一天的說明確實啟發了我的觀念，讓我獲益匪淺，是老師讓我真正的打開操作股票的視野。

039  
黃○君

第一句話還是要先謝謝老師，從我買第一張股票至今超過20個年頭，一直都是懵懵懂懂、跌跌撞撞、道聽塗說，回頭看自己手中的股票，是該下定決心斷捨離了，謝謝老師的保命口訣。

040  
張○茵

以前看不懂的討論，聽懂了；不會有興趣的書，有興趣了；不敢夢想的生活，看到出口了，學會投資真的是一大利器。

041  
陳○澍

上了老師的課程後發現，其實投資可以簡單化，不用高深的投資技巧，只要好好遵守原則，就可以有不錯的收穫。

042  
廖○道

老師的課程內容，從大架構到小細節，既簡潔又合理，只要花時間理解、研究，都可以得到收穫。我認為無論是一張白紙或者是被市場摧殘過的人，都可以從老師的課程中得到成長，謝謝老師這段時間如此用心的教學。

有選到老師的課，真的慶幸。

043  
鄒○貞

有幸能跟艾斯老師學習，覺得自己非常幸運！艾斯老師教的不只是投資理財、操作、交易，老師教的是人生，是人性的領悟，老師說的每一句話都讓我驚訝讚嘆，老師再三叮嚀警惕我們的全都是我在過去投資的歷程中曾經犯下的壞習慣卻從不自知！

044  
陳○斌

老師是位能提綱挈領、化繁為簡的「實力派」投資人，甚感竊喜。與老師貼身學習的時間裡，感受到老師竭力傾囊相授的熱情。

045  
林○琴

感謝老師在課堂中，透過時而嚴謹、時而輕鬆的教學方式，傳授專業、淺顯易懂且必需的投資觀念與操作方法，這段時間就好比進入短期少林寺求得武林秘笈，獲益良多，感恩有您！

046  
紀○玲

我覺得老師很會教，不知道外面有哪個老師會這麼佛心的，跟檯面上廣告打很兇的所謂名師比起來，艾斯老師真的太好了，在討論時又清楚仔細的觀察分析並幫同學檢討，我個人真的學了很多。

047  
黃○銘

期貨的領域是很深的知識，若能讓人學習上很輕鬆自在，代表老師的能力很強，基礎的觀念已植入我心，若有感嘆也是相見恨晚，感謝您。

048  
許○凱

老師給了我們很多書上沒有的資訊，包含技術分析以及最重要的「心態面」，原本可能是極其無趣的數字、線圖，上老師的課是一件幸運的事。

049  
張○議

雖然課程是標榜股市必修的基礎訓練，我的收穫卻是出乎意外的巨大、震撼；我是有交易經驗的新手，因為老師教學分享，將自己重新歸零得到成長。再次謝謝艾斯老師。

050  
王○達

謝謝艾斯，深入淺出地教導如何擬定策略和執行紀律的方法、技巧，連心理面也一併教導到，待人處事和習慣準則也都在不知不覺中引導至正確觀念。謝謝老師，收穫極高。



051  
林○嶠

老師用非常簡單清晰的內容，大幅矯正我的操作方法和心態，讓我有一種豁然開朗的感受。每當上艾斯老師的課時，全班都會非常開心，不僅與學員熱烈互動，還讓我們帶著滿滿的收穫回家，能感受到老師真心在關心學員們，也期望我們可以過得更好。

052  
吳○霖

在這課程期間遇見了我的第一位導師，讓我從當初什麼都不懂的散戶功力大增，我資歷比較低，但學習到的觀念跟心態使我豁然開朗，謝謝老師的教學。

053  
王○任

還沒上課前，我的投資模式就跟大多數散戶一樣，到處聽明牌，完全不懂什麼技術分析；上完課後，才發現均線、K線原來也可以這麼簡單易懂，讓我不用多走一些冤枉路，感謝老師這段時間的教導。

054  
廖○惟

曾經在股海中浮浮沉沉的我，在上完艾斯老師的課後，心態更為穩定了，有所啟發與幫助，覺得上到您的課真的很幸運！也很值得！

055  
楊○展

真的很感謝艾斯的教導，讓我清楚明瞭趨勢的方向、多空的判斷。直到上了艾斯老師的課才徹底有買賣的依據，杜絕了繼續大賠。

056  
蘇○豪

上過老師的課，覺得自己進步很多，尤其是股票的操作，原本我很少操作股票，覺得股票都被主力操控、很難賺錢，現在已經有些方法可以去驗證選股方法。

057  
林○娟

艾斯老師第一天的課程就講到最重要的投資觀念——觀念要扎實、動作要確實。回想以前我的投資方式，沒有觀念、動作也不確實，走了很多冤枉路。幸運的我能與老師學習，觀念改變後讓我少花了時間、金錢。

058  
周○志

我調整自我操作方式及擬定交易策略，紀律執行尊重市場，嚴格記住老師的教誨，保命口訣讓我能金融市場中存活，進而邁向穩定獲利之路，老師謝謝您。

059  
楊○霖

老師課程的核心概念就是順勢而為，從一開始的K線教學、均線判斷動能、景氣燈號到後面的指標分析，無不回到「勢」來解釋。化繁為簡、淺顯易懂，像我這種對金融市場領域完全一片白紙的人受益良多。

060  
劉○秋

身為股市新鮮人的我，很謝謝老師給的操作觀念與心態，收穫最大的是找出自己的操作風格與操作紀律，不斷地練習，期待有好的收穫。

061  
郭○欣

艾斯老師的授課在觀念的建立上用實例加強我們的了解及認知，這段學習收穫很大，謝謝老師。

062  
沈○仁

遇到艾斯老師只有感謝再感謝！後續一定會再追隨老師的自媒體及著作。

063  
林○政

上課以後發現在紀律方面真的因為老師的關係加強很多，不跟趨勢作對，謹記「保命口訣」，艾斯老師的教學絕對勝過外面幾萬元的講座。

064  
王○政

感謝老師成為我在股市的啟蒙老師，在我白紙一張的投資歷程中，寫下一則則可奉為圭臬的股市金科玉律，讓我得以奉為座右銘並遵循著。

065  
余○惠

之前完全沒接觸過K線，上過艾斯老師的課程後，對投資的正確心態建立有很大的幫助，原以為K線很複雜難懂，老師卻將複雜的事簡單化，用最淺顯易懂的方式來教學，使我們獲益良多。

066  
曾○怡

老師以淺顯易懂的內容，讓我當下就能明白，且跟著老師循序漸進、把基礎打好，有正確的觀念真的很重要。

067  
丁○娜

非常感謝艾斯老師讓我的觀念更扎實，通過對籌碼的分析、對線型的判斷，學習到正確的進場和出場時機。

068  
偉哲

感謝課程中無私教導正確投資觀念與實務操作心法，獲益良多。

069  
慧喬

非常感謝老師不藏私的教學，是這段時間收穫最多也最滿足的一門課，尤其是當沖選股標的技巧。在幾次操作練習後漸漸熟悉當沖技巧，目前10次操作中，成功次數達7次。

070  
Nicole

我最近參加了一個課程，它真是出乎我預料之外的棒！分組挑選的股票隔天不是大漲就是漲停，可惜我挑了沒真的花錢買。很幸運當初有決定來參加這個課程，吸取到的經驗遠比以往在書上、網路上研究的多很多。

071  
林○禾

阿余老師教學認真，不吝回答學生的問題，上課氣氛輕鬆，能適時調整教學內容，由淺入深且強調基本觀念建立，不會在一開始就想法混亂。

072  
聶○婕

我沒有操作過股票，也看不懂K線，但現在我也能用K線來選股，選出來的股票也是滿不錯的。老師的課不會讓人聽到金融就覺得害怕，老師會不厭其煩的一直提醒我們該注意的地方、該留意的事項，至少讓我不會上完課就忘了，我喜歡這樣的上課風格！

073  
吳○元

非常感謝阿余老師的指導，在複雜困難的選股方式下用簡單清楚的方法教導我們，而且易懂，也強化我們的基礎投資觀念，獲益良多。

074  
魏○波

老師專業分析，在每一次的實作練習中慢慢找出自己缺點，從錯誤的觀念中修正策略，管理自己的情緒，受益良多。

075  
張○綾

很推薦各位來上這堂課，對於自己的投資觀念有很深的幫助，也讓我修正了原本錯誤的投資觀念，收穫滿滿！

076  
林○陵

在阿余老師的教導下，可以從每次的績效發現自己的選股真的有進步！

077  
周○靜

讓身為初學者（沒有操作過股票，也不知K線為何）的我能夠盡快進入狀況。從一開始教我們如何畫與看K線，到後來的分析都讓我受益良多，我也在上了幾堂課後實際下手操作了幾次股票，按照老師上課的內容與方式去選股，終於開始有了幾次的小賺！

078  
陳○蓉

上課很有收穫，跟著基本認知操作就有收穫，很推薦親朋好友都來上課。

079  
陳○彤

老師上課教材多元豐富，內容不會枯燥乏味，口條清晰，與學員互動也很多，除了技術層面也樂於分享課外知識，提升了學員的心理素質。很值得的一門課程，覺得獲益良多！

080  
彭○鈺

藉由此次上課更了解股市的專有名詞與術語，老師風趣的上課方式使得上一整天班得以輕鬆的坐在這裡聽課不覺得累，感謝艾斯老師的指導。

081  
李○璋

在遇到阿余老師之後，好像有了一定會贏的感覺，也不會再像之前光憑著感覺操作股票，真是太感恩阿余老師。

082  
張○方

跟老師學習發現自己對股票K線的認識更進一步，最起碼的停利及停損更能精確的掌握買賣點，往後日子會以老師的教導做為操作的不二法門。

083  
李○琪

這幾天上課收穫非常多，跟以前自己買股票的方式真的不一樣。也謝謝老師分享很多人生觀的部份，給我們很多正能量。

084  
李○春

深深的體會到，想要反敗為勝、扭轉人生，就必須遵守阿余老師的觀念與方法，用紀律與時間來徹底執行就能成為贏家。

085  
葉○郡

讓我這個新手能夠在起步就獲得正確的核心。大部份的投資老師都是教導如何穩贏，但艾斯老師先教保命招不要大賠跟學習停損，再來慢慢練習盤型、趨勢、紀律才有機會獲勝，我想這是一生受用的一堂課。

086  
吳○青

感謝老師無私分享多年交易心得，讓我了解原來簡單的方法就能在市場上獲利，觀念、紀律尤其重要！老師上課幽默風趣，讓學生時期上課常打瞌睡的我每次上課都很有精神、很期待！

087  
蔡○容

老師說觀念通什麼都通。在艾斯老師每一次上課的訓練下，對基本趨勢的判斷、多空的了解、選股的練習，已由投資亂亂做的狀態，漸漸由負轉正。

088  
劉○岑

基本面看好的股票屢屢讓我虧損，後來實在是受不了，希望能學習技術分析輔助判斷。而學習了艾斯老師的課程後，才發現以前學生時期的教授所說「基本分析優於技術分析」、效率市場理論、定價理論等在實務上效用極低，應該順勢操作而不是自以為撿到便宜買黑K。

089  
黃○翰

真的學到很多，謝謝老師。老師讓學員實際選股然後得出績效，讓我學習效果更好，學以應用。

090  
蔡○珊

以前繳了不少學費，痛定思痛的想上課來改善投資績效。之前上過類似投資課，但聽了一堆專有名詞後，其實還是找不到自己的一套操作方式；而這次課程卻在操作規則、心態、基礎觀念上都有帶到，也慢慢找出適合自己的操作方式。

091  
黃○惠

原本對股票只認得紅K與黑K，其餘都不懂；經過老師深入淺出的教導，終於瞭解這深奧道理，非常感謝老師能給我們正確觀念，帶領我們快樂正確的操盤。

092  
吳○伶

這次上課讓我發現，很多之前我以為我已經懂的K線，其實根本不太懂。老師用深入淺出的方法，再三交代要注意的地方，並分享很多投資心法，讓我這個股市新手增加很多信心。

093  
楊○富

投資有近15年經驗，從聯電80幾買到現在10幾，從力霸、太電上市買到股票下市，如有參加老師的課程就會黑K賣出，不會如此慘賠！

094  
陳○賢

先前有參加過類似課程但只有教趨勢及市場分析，故選股上造成損失。本課程學到很多東西，也可快速落實實戰。過程中自行選股投報率為2~7%，增加另一項被動收入。

095  
許○榮

課程報名時覺得很開心，因為隔天就額滿了。經過兩個月的學習，真的學習到很多，最重要的是，艾斯老師重新建構了我的投資觀念。回想以前的投資方式，真的是走很多冤枉路，很喜歡現在的自己！

096  
彭○霖

很感恩在第一次學習股市相關課程就選到艾斯老師的課。課程簡單易懂，沒有過多複雜的訊息，只有真正理解股市的老師，才能給予學生最精簡的知識。希望之後還能再報到您的課程！（太多朋友想團報了）

097  
許○珍

先前學習股票主要是透過閱讀書籍也實際買賣股票，但缺乏系統性觀念，上了老師的課程，觀念才完整建立。老師很多內容是其他書籍少提及的，非常受用！

098  
李○華

短短一週的時間，大大改變我對投資的觀念。下課前挑選的5檔股票中，隔天收盤有4檔漲停、1檔漲幅6.5%。各位相信嗎？幾乎沒有受過專業訓練的學員，在老師授課及指導下，能有如此驚人的成績。

099  
陳○禹

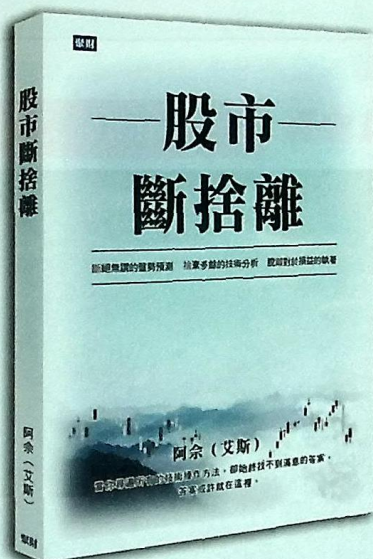
上過這麼多老師的課，艾斯老師是最有實力、最有趣也最佛心的一位。老師在短短的幾堂課內道盡交易的精華，並無私地指導同學們精進。如果有任意門的話，希望時間能回到自己進入市場前，並能遇到艾斯老師。

100  
陳○傑

超感謝老師無私的教導，學習到很多正確的觀念，停損、停利、趨勢判別……等，讓我在實單中不易大賠且勝率提高很多。期待有機會能上老師的進階課程繼續精進。

## 阿余（艾斯）精裝書

聚財商城、聚財Bookstore獨家販售



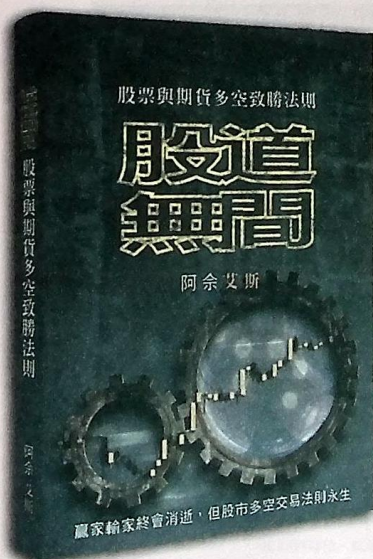
Z027

### 股市斷捨離

定價：2000元

特價：1200元

<http://wearn.tw/m/9307>



Z019

### 股道無間

股票與期貨多空致勝法則

定價：9980元

特價：4980元

<http://wearn.tw/m/9067>





# 聚財線上投資講堂 <https://video.wearn.com/>

首頁 | 課程 | 類別 | 免費 | 登入

首頁 /

**聚財線上投資講堂**

從0起步 建立股票與期貨 正確操盤方法！

艾斯-從0起步 建立股票與期貨正確操盤方法！

五大單元 全腦衝刺・操作才派人！

阿余(艾斯)

1588元

《課程期間》課程日期: 2015/01/06  
共 10 堂課 課程日期: 2015/01/10  
課程地點: 網路直播 (QQ/YY/PO)  
艾斯自錄 14 天免費觀看！

## 熱門影片



皮皮did12157: 台股當沖教學一買、賣、空、補跌在此  
預告 \$2500



古奇-S.P.E.E 超速選股當沖獲利術(股票/股期) \$988



吉丞: 搞懂股票操作起手式(選股、多空判斷) \$



司令操盤手-股票、期貨 NO.1 \$0

# 目錄

## chapter 1 觀念篇—觀念錯誤投資必定失敗！

|      |                            |     |
|------|----------------------------|-----|
| #001 | 股市投資會遭受挫敗是一種必然！ .....      | 028 |
| #002 | 不要覺得自己不一樣，成功沒有速成！ .....    | 030 |
| #003 | 交易的不是價格，交易的只是趨向。 .....     | 032 |
| #004 | 觀念要扎實，動作要確實。 .....         | 035 |
| #005 | 贏與輸都是一種習慣，而習慣總是一再重複。 ..... | 037 |
| #006 | 習慣找理由與藉口的人不能進入股市。 .....    | 039 |
| #007 | 如果想讓事情變好，你最好先讓自己變好！ .....  | 040 |
| #008 | 再好的打擊者也不會每次出場都有全壘打！ .....  | 042 |
| #009 | 交易會有大賠，都是自己造成的！ .....      | 044 |
| #010 | 天下沒有白吃的午餐，總是要付出代價。 .....   | 046 |
| #011 | 股市本身就具有不確定性 .....          | 048 |
| #012 | 交易的秘訣一定要簡單才行 .....         | 049 |
| #013 | 好的交易系統該具備的特性 .....         | 052 |
| #014 | 先訂法，再依法操作！ .....           | 054 |
| #015 | 贏家圈沒有大賠，輸家圈沒有大賺。 .....     | 056 |
| #016 | 很多人都只停留在第一階段 .....         | 058 |
| #017 | 真正影響績效的因素只在於這個重點 .....     | 060 |
| #018 | 別把大部份精力都放在研究與預測行情 .....    | 062 |
| #019 | 會擊垮散戶的是人性，不是行情！ .....      | 063 |
| #020 | 一定要有精算的概念！ .....           | 066 |

|      |                            |     |
|------|----------------------------|-----|
| #021 | 與其追求快速，不如講究準確！ .....       | 068 |
| #022 | 耐心很重要，但大多數人都把耐心放錯地方！ ..... | 070 |
| #023 | 學習當一個傻瓜，聽話照做。 .....        | 072 |
| #024 | 技術分析只是確認事實，別全用來研判未來。 ..... | 074 |

## chapter 2 基礎篇—基礎練至極致更勝進階！

|      |                              |     |
|------|------------------------------|-----|
| #025 | 制定交易戒律是成功的核心基礎.....          | 078 |
| #026 | 第一步請先決定交易風格 .....            | 082 |
| #027 | 建立多空技術分析的根本判斷法則 .....        | 085 |
| #028 | 瞭解多空趨勢判斷基本要領.....            | 089 |
| #029 | 建構一個符合大賺小賠的交易系統.....         | 091 |
| #030 | 技術分析基礎課程——K 線基本原理.....       | 095 |
| #031 | 紅、黑 K 代表的是多空的積極程度.....       | 097 |
| #032 | 進場操作的明確多空依據——多方 K 與空方 K..... | 100 |
| #033 | 基本盤型——學習 K 棒只需這 5 種原型.....   | 104 |
| #034 | 看盤要先搞懂整體的盤面結構 .....          | 108 |
| #035 | 從內外盤觀察市場上買賣力道 .....          | 111 |
| #036 | 掛價：90% 的散戶都犯這個錯誤！ .....      | 113 |
| #037 | 留倉與庫存：研判往哪邊有利才需要留倉.....      | 115 |
| #038 | 跳空缺口：強（弱）勢的極度表態！ .....       | 116 |
| #039 | 成交量：有量就有價！ .....             | 118 |
| #040 | 漲跌幅：挖掘強弱勢股必備參考！ .....        | 120 |
| #041 | 大盤均差：散戶與大戶的進場差別！ .....       | 123 |

|      |                           |     |
|------|---------------------------|-----|
| #042 | 大盤量差：市場買賣的進場意願！ .....     | 124 |
| #043 | 漲跌家數表現：市場多空態勢呈現 .....     | 125 |
| #044 | 融資融券：野心開始變大、更加投機！ .....   | 127 |
| #045 | 一次搞懂選股操作的方式與特性 .....      | 129 |
| #046 | 頭部型態與底部型態的 6 種原型 .....    | 132 |
| #047 | 短線操作奧義：追高殺低！ .....        | 136 |
| #048 | 長線投資：一定要懂的參考指標只有三個！ ..... | 139 |
| #049 | 台股所謂的高檔與低檔都有脈絡可循 .....    | 143 |
| #050 | 歷史總是一再重演樂觀與悲觀的戲碼 .....    | 146 |
| #051 | 絕不能在空頭市場中陣亡！ .....        | 150 |

### chapter 3 技巧篇—熟練技巧重複正確動作！

|      |                           |     |
|------|---------------------------|-----|
| #052 | 千線萬線不如一條均線！ .....         | 154 |
| #053 | 雙均線的使用是趨勢波段操作的利器！ .....   | 157 |
| #054 | 善用切線來輔助判斷趨勢的轉變很重要 .....   | 162 |
| #055 | 最快速的每日選股法，只需 10 分鐘！ ..... | 165 |
| #056 | 請熟記這 4 種多空選股的突破型態！ .....  | 167 |
| #057 | 錯過發動點之後的「第二春」進場法 .....    | 170 |
| #058 | 拉回找買點是有進場判斷邏輯的！ .....     | 173 |
| #059 | 多頭年與空頭年的趨向特性 .....        | 175 |
| #060 | 我只操作這種型態——強勢股 DNA .....   | 178 |
| #061 | 選股型態的操作時間週期與期望報酬 .....    | 182 |
| #062 | 絕對可避開股災的保命口訣 .....        | 186 |

|      |                              |     |
|------|------------------------------|-----|
| #063 | 交易流程的重點不是選股，而是抱單。.....       | 190 |
| #064 | 所有要發動的飆股一定具備的現象.....         | 193 |
| #065 | 破除「買低不買高、買黑不買紅」的操作迷思.....    | 195 |
| #066 | 有效的整理突破要有大量與強力 K 線.....      | 198 |
| #067 | 首 K 戰法：先觀察首 K 的移動趨向。.....    | 201 |
| #068 | 尾 K 進場：不用盯盤的操作法。.....        | 203 |
| #069 | 如何判斷個股當日漲真的還是漲假的？.....       | 204 |
| #070 | 行情往往都是壓縮後才出現！.....           | 206 |
| #071 | 停損的策略方式不外乎這 4 種！.....        | 209 |
| #072 | 運用下單技巧：進場掛價有大玄機！.....        | 211 |
| #073 | 絕對不會大賠的操作法：停利篇.....          | 214 |
| #074 | 絕對不會大賠的操作法：停損篇.....          | 218 |
| #075 | 因為不合理，才有進場交易的機會！.....        | 222 |
| #076 | 景氣操作法：藍燈買股票，紅燈換鈔票。.....      | 226 |
| #077 | 止跌不等於轉強，轉強需要過高！.....         | 229 |
| #078 | 能趨吉避凶的技巧總是樸實無華！.....         | 233 |
| #078 | 緊要！                          |     |
| #080 | 經驗篇——靠經驗讓你別重蹈覆轍！             |     |
| #080 | .....進入市場真正要做的不是「價值投資」！..... | 238 |
| #080 | 一切均以勝算做為考量.....              | 240 |
| #081 | 股票的運行週期只有三階段，該怎麼辦就怎麼辦！.....  | 242 |
| #082 | 是否抱股留倉的問題根本不必問別人！.....       | 245 |

|      |                              |     |
|------|------------------------------|-----|
| #083 | 存股往上的道路很緩很慢，往下時卻是又急又快！ ..... | 247 |
| #084 | 搞清楚你現在的實力能在市場上換什麼？ .....     | 250 |
| #085 | 交易五戒：交易需持戒才是佛系操作！ .....      | 252 |
| #086 | 停損來了就要給！別讓自己心存僥倖！ .....      | 255 |
| #087 | 不要越做越短，當沖的幾個迷思！ .....        | 258 |
| #088 | 簡化過的三流套路反而要認真練好！ .....       | 260 |
| #089 | 練好抱單才是關鍵，選股沒那麼重要 .....       | 262 |
| #090 | 不要認為自己的方法笨，只要有效就好！ .....     | 264 |
| #091 | 學習像個贏家來思考 .....              | 266 |
| #092 | 避開地雷股，凡事都有可能是假的！ .....       | 269 |
| #093 | 很多人都是逆勢而為、輸在加碼攤平！ .....      | 272 |
| #094 | 交易你現在看到的，而不是你想要的！ .....      | 274 |
| #095 | 遵循事實，嚴以律己，守正出奇！ .....        | 276 |
| #096 | 不是學習的問題，是控制不了的問題！ .....      | 281 |
| #097 | 交易不要怕洗盤，因為洗盤也是必然！ .....      | 283 |
| #098 | 不要恐懼而排斥接觸期權商品的操作 .....       | 286 |
| #099 | 做好交易的秘訣：要求做到守規則！ .....       | 289 |
| #100 | 光知道沒有力量，要相信才有力量！ .....       | 291 |



## chapter 1

## 觀念篇

## 觀念錯誤投資必定失敗！

投資理財觀念最重要，若是觀念不正確，再好的工具，再好的方法，再好的時機，都會變成失敗的投資。投資理財，必須先釐清投資的觀念，觀念正確，才能正確地運用工具、方法、時機，最後才能達成投資目標，否則，投資失敗，是必然的。

投資理財，是門學問，也是門藝術。投資理財，是門學問，因為投資理財，需要學習，需要研究，需要分析，需要判斷，需要決策，需要執行，需要評估，需要調整，需要總結，需要反思，需要改進，需要創新，需要進步，需要成功。投資理財，是門藝術，因為投資理財，需要靈感，需要創造，需要想像，需要感覺，需要體驗，需要分享，需要交流，需要合作，需要競爭，需要超越，需要完美。

投資理財，是門學問，也是門藝術。投資理財，是門學問，因為投資理財，需要學習，需要研究，需要分析，需要判斷，需要決策，需要執行，需要評估，需要調整，需要總結，需要反思，需要改進，需要創新，需要進步，需要成功。

投資理財，是門學問，也是門藝術。投資理財，是門學問，因為投資理財，需要學習，需要研究，需要分析，需要判斷，需要決策，需要執行，需要評估，需要調整，需要總結，需要反思，需要改進，需要創新，需要進步，需要成功。投資理財，是門藝術，因為投資理財，需要靈感，需要創造，需要想像，需要感覺，需要體驗，需要分享，需要交流，需要合作，需要競爭，需要超越，需要完美。

投資理財，是門學問，也是門藝術。投資理財，是門學問，因為投資理財，需要學習，需要研究，需要分析，需要判斷，需要決策，需要執行，需要評估，需要調整，需要總結，需要反思，需要改進，需要創新，需要進步，需要成功。投資理財，是門藝術，因為投資理財，需要靈感，需要創造，需要想像，需要感覺，需要體驗，需要分享，需要交流，需要合作，需要競爭，需要超越，需要完美。

投資理財，是門學問，也是門藝術。投資理財，是門學問，因為投資理財，需要學習，需要研究，需要分析，需要判斷，需要決策，需要執行，需要評估，需要調整，需要總結，需要反思，需要改進，需要創新，需要進步，需要成功。投資理財，是門藝術，因為投資理財，需要靈感，需要創造，需要想像，需要感覺，需要體驗，需要分享，需要交流，需要合作，需要競爭，需要超越，需要完美。

## 股市投資會遭受挫敗是一種必然！

進入股市會先遭遇虧損與挫敗是必然，你遇到的贏家只是極少數的偶然。更何況，多數人以為他做的是長期穩健投資，事實上卻只是投機賺價差的短線進出交易，既不懂得短線交易的核心基礎，也沒有打算長期持有領取配股配息，結果就是短線與長線兩頭落空。這也是大多數人在股市的最大失敗之處：一賺錢就賣，變成短線投機；一旦賠錢，卻當作長線投資！

不管你是因為何種理由而選擇進入股票市場，你一定要先知道這市場的遊戲規則，先學會不容易輸，然後才能真正去贏！進入股市大家都想贏錢，那誰要輸錢？不知道大家有沒有認真思考過這個問題？如果有，那答案會是什麼？我知道大多數的答案都指向「散戶」，但這只是片面的答案而不是真正的解答。大家都想贏，卻不知道自己是怎麼輸掉的，若無法找到病因、及時診斷，關於「散戶永遠贏不了」的宿命，就無法被改變。

如果贏家所使用的操作方法都是大同小異的話，那麼最後決勝負的關鍵就在自己（人）身上。進入股市會輸錢的人，多半不是不知道操作的方法，而是因為無法控制自己，無法按照方法做，總括來說，就是天真不切實際、欠缺好的交易系統、不遵守紀律、缺乏時間耐心等待、心理素質不佳、懶惰不用功。為什麼法人容易贏錢？事實上，除了法人資金部位龐大可以做為籌碼來控盤之外，這些法人通常都有精準的交易系統、嚴格的操作紀律，並且遠比一般投資人來得更加用功。

如果市場上沒有編織出一些「小人物用小錢賺到大錢」、「在股市中致富」、「靠玩股票賺到億萬富翁」……等故事，甚至用「可以不勞而獲」、「快速致富」等概念來誘惑你，請問你會進入這個市場嗎？