



寰宇智慧投資358

股票好書
guebook.com

王力群談股市心理學

王力群 著

寰宇出版股份有限公司

目 錄

自 序.....	10
第一篇 沒有心理，哪來技術？.....	15
第一章 您應該具備的正確心理.....	16
1. 想發財必須要具備成熟的心理.....	16
2. 心理最重要.....	18
3. 進行心理分析之前，要先拿到正確的技術知識.....	20
4. 基本的心態就是要儘量『客觀』.....	23
5. 小心「不成熟」的直覺與直觀.....	25
6. 小心「隔行如隔山」.....	27
7. 小心「盤中即時智能遽降症」.....	31
8. 要非常小心「別人的成功故事」.....	34
9. 小心「無處不在」的自大症.....	37
10. 小心「死亡衝動(Death Drive或Death Instinct).....	41
11. 成功之前先學會接受失敗.....	44
12. 小心看盤引起的負面情緒.....	46
13. 不敢進場，怎麼辦？.....	48
14. 抱單最難！.....	52
15. 下單跟抱單時儘量不要有情緒！.....	54
16. 操作股票，不要用力.....	57
17. 抓高點的心態.....	60

18. 被套或被軋，怎麼辦？	61
19. 平常心	62
20. 外息諸緣，內心無喘	63
21. 中道	66
22. 低調，看開	67
23. 無雜念，無欲無求	69
24. 定力	70
25. 忘單	71
26. 關於停損	73
27. 弄清楚自己走的路線	74
28. 再談談抱單的心理建設	76
29. 抱單抱到一半半途想開溜，怎麼辦？	83
30. 震盪洗盤的心理面如何調適？	85
31. 鬱悶行情，怎麼辦？	90
32. 賺錢的時候當下即空	92
33. 小心贏錢之後的「股市大頭症」	95
34. 建議您應該具備的『贏家態度』	96
35. 功成不居	98
36. 獲利之後應該有的心態	101
37. 贏錢的情緒對下一筆交易是惡魔	103
38. 電影「陰地」：一個死不停損的故事	104
39. 感覺受挫的心情其實是一種惡魔	106
40. 在俗世中失去的，不要想挽回	111

第二章 略說心智系統.....	113
41. 心智系統與技術系統.....	113
42. 看盤時的心智系統運作概況.....	116
43. 再談心智系統.....	119
44. 作多？作空？你的心智系統夠客觀中立嗎？.....	120
45. 王力群之期指交易進出心態流程圖.....	122
第三章 比較深入的心理障礙.....	123
46. 操盤的心理障礙之一：操作時的時間延遲效應！.....	123
47. 操盤的心理障礙之二：時間是大敵！會打斷策略 執行的連貫性！.....	130
48. 操盤的心理障礙之三：百分之二的心理門檻.....	132
49. 操盤的心理障礙之四：把自己綁住.....	134
50. 學習的心理障礙之一：忠言逆耳、良藥苦口.....	137
51. 學習的心理障礙之二：不能專注.....	142
52. 學習的心理障礙之三：妄想力取代了記憶力.....	144
53. 學習的心理障礙之四：過度相信自動交易程式 能取代人腦.....	150
54. 學習的心理障礙之五：股市的「反智」心理.....	155
55. 「厭惡短線的複雜靈活」算不算是「反智」？.....	163
56. 機械操作法的信心與毅力.....	166
57. 交易計畫的心理關卡.....	169
58. 寫交易日記是一種人格訓練.....	172
59. 檢討被騙.....	175

60. 小心被騙·····	176
61. 為錢翻臉·····	179
62. 道心若簡·····	181
63. 人常常把自己的欲望，看的比什麼都重要·····	184
64. 害怕是無濟於事的·····	186
65. 要從正確的學習產生自信心·····	188
66. 大資金跟小資金完全不一樣·····	190
67. 不可以用貪念誘惑他人！·····	192
68. 最大的挑戰不是別人，而是自己·····	194
69. 我做了我恐懼的事，這就是建立人格·····	195
70. 「亂做」是惡報、也是業障·····	197
71. 股市的最重要的目標是什麼？·····	199
72. 除了技術，剩下的大多是心理問題·····	201
73. 赤子之心·····	204
74. 股市小故事之一·····	206
75. 股市小故事之二·····	209
76. 不斷重覆上演的自殺式恐怖心理·····	212
77. 熱情不是情緒的亢奮，而是毅力、耐操耐煩·····	214
78. 避免霸氣淪入妄想·····	215
79. 從魏德聖導演身上學習堅強·····	217

第二篇『技術』+『心理』是晉身贏家殿堂的不二法門！219

第四章 進一步的心理認識.....220

- 80. 怎樣加強心理？.....220
- 81. 嚴格檢查自己！.....224
- 82. 長線跟短線是兩種修行（上）.....226
- 83. 長線跟短線是兩種修行（下）.....231
- 84. 短線的智慧.....234
- 85. 避免孤獨.....236
- 86. 職業生涯的心理準備.....255
- 87. 給業內操盤手的幾個建議.....256
- 88. 股市的致命的錯誤觀念與行為.....263

第五章 心理分析的知識.....268

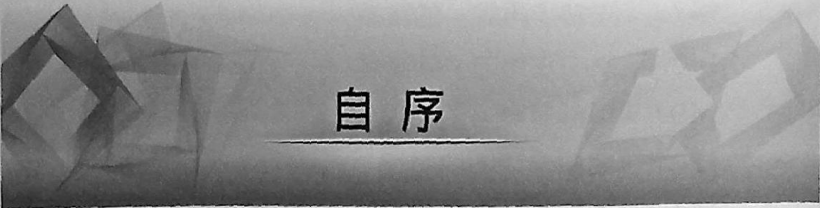
- 89. 心理學是超級大事.....268
- 90. 學習心理學的規劃.....270
- 91. 直覺.....271
- 92. 思想與觀念.....272
- 93. 從直覺到直觀.....274
- 94. 潛意識.....276
- 95. 移情作用.....277
- 96. 下意識.....269
- 97. 無意識.....280
- 98. 預測法的心理分析.....281
- 99. 基本派的心理分析.....282

第六章 心理認知的各種疾病.....283

- 100. 過度自信.....283
- 101. 過度的控制欲.....284
- 102. 不知不覺的自滿與狹隘.....285
- 103. 自閉症.....286
- 104. 複製成功的錯覺.....287
- 105. 好為人師症.....289
- 106. 寧可騙自己，也不願意被別人騙.....290
- 107. 官大學問大的錯覺.....291
- 108. 學者專家錯覺.....292
- 109. 大戶迷思.....293
- 110. 「社會認同心理」的錯誤.....294
- 111. 抗拒陌生.....295
- 112. 抗拒模糊.....296
- 113. 抗拒抽象.....297
- 114. 拒絕「看起來很簡單」的東西.....298
- 115. 沉沒成本謬誤.....299
- 116. 「把成見錨定起來」的錯誤.....300
- 117. 價格對比效應.....301
- 118. 「懶的更換現成的東西」的錯誤.....302
- 119. 「喜歡聽故事」的錯誤.....303
- 120. 「作文高手」的偏誤.....304
- 121. 以結果論英雄的偏誤.....305
- 122. 後見之明的偏誤.....306

123. 模仿症	307
124. 過度激動症	308
125. 躁鬱症	309
126. 「選擇自己想要的」的大錯誤	310
127. 「自己的東西最好」的錯誤	311
128. 發明狂	312
129. 喜歡「遮醜」，「諱疾忌醫」	313
130. 「喜歡預設目標」的錯誤	314
131. 「趕搭最後一班列車」的偏誤	315
132. 奇蹟的迷信	316
133. 「明天再買（賣）吧」	317
134. 命運論者的偏誤	318
135. 團體打混	319
136. 三人成虎	320
137. 一廂情願的「假共識」	321
138. 倖存者偏誤	322
139. 對機率無感	324
140. 忽視基本比率	326
141. 漠視「黑天鵝效應」	327
142. 錯誤的歸納法	329
143. 「逃避失敗」的錯誤	330
144. 「高估人類」的錯誤	331
145. 「倒果為因」的錯誤	332
146. 「思想框框」的錯誤	333

147. 「先做了再說」的錯誤	334
148. 「集中注意力」的錯覺	335
149. 「以靜制動」的錯誤	336
150. 「獨攬全功」的錯誤	337
151. 「無限成長」的錯誤	338
152. 自以為「經驗豐富」的錯誤	339
153. 「過度及時行樂」的錯誤	341
154. 「忘掉自己的虧損」的錯誤	342
155. 超級心理病之一：「丁蟹病」	343
156. 超級心理病之二：「夢遊症」	344
157. 自我催眠	345
158. 塗改歷史	346
159. 決策疲勞	347
160. 「道聽塗說」的謬誤	348
161. 「享受廢話」症	349
162. 「小數法則」的陷阱	350
163. 「體力不濟」引起的心理病	351
164. 「心理脆弱」引起的心理病	352
165. 「停不下來」的躁鬱	353
166. 「喜新厭舊」	354
第七章 團隊紀律	355
167. 用團隊操作來治療股市心理疾病	355
168. 用團體紀律去克服心魔	358
第八章 結語	359



自序

這本《王力群談股市心理學》收錄了我二〇〇八年到二〇一三年關於股市心理學的文章，其中一部分曾在奇摩部落格刊登過，但也做了某種程度的修訂；另一部分則完全是新寫的，所以本書的寫作時間算是久的，大概快要六年。

在這本書裡面，我想告訴大家這十幾年來我對於『股市心理學』的一些領悟，希望大家不要跟我當年一樣在黑暗中摸索。

我們二十幾年前剛開始做股票的時候，印象中書店裡幾乎沒有什麼股市相關的書籍。各位現在看到的一些股市經典名著，幾乎都是民國八十年代中期以後陸陸續續翻譯出來的。那時候大家忙著學技術分析跟基本分析都來不及了，哪裡有什麼心思去想到還有一種叫做『心理分析』的東西，甚至認為心理分析是心理醫生搞的玩意兒，跟股市操盤手沒關係。我一開始做股票的時候，也是這樣想的。我很努力去交易，也很努力去思考，但卻沒去想『自己為什麼會用這樣的心態去操作』。

一直到公元兩千年，千禧年的六月我開始教別人股票以

後，我發現一堆問題都出現了，因為一般人根本『不願意改變自己的想法』。天啊，他們這樣固執的心態，叫我怎麼教的下去？於是我開始思考股市的『心理學』——就這樣，有了一個開端。然後，隨著年復一年我的技術愈來愈成熟，我就愈發現股市心理學的重要性。

大體上說來，一般投資人感覺不太到股市心理學的存在，有一部分的原因要歸咎於市面上這類的書籍比較少（比起技術面跟基本面的書籍而言，確實是少很多）。原因可能有三個：

1. 法人圈不重視心理分析。
2. 心理分析的股票書不好賣。
3. 寫股票書的作者自己只懂技術，不懂心理。（意思就是說只懂『術』，而不懂『道』。）

這三個問題都很嚴重，但為什麼像外資法人那樣的贏家會這麼忽視心理分析呢？為什麼像我們這樣的散戶必須花時間去看你現在手上的這本股市心理學呢？因為散戶都很自由，自由過頭了，沒有老闆監督你，也沒有研究員幫你蒐集情報，所有的事必須你自己來，校長兼撞鐘，你就是「一人公司」，沒人管你，也沒有人供你使喚，大小事一把抓，卻又可以自由選擇「不去管這些大小事」！這下子就沒有制度了（因為制度都是你自己定的），你可以天天穿著睡衣（或是只穿內褲）坐在電腦前面揉著惺忪的睡眼迷迷糊糊地操盤，也可以睡到日上三竿再爬起來看盤——一切都亂了套了，只因為我們過度自由，於

是失控。

一般投資人去學習股市心理分析時，主要的重點在於：

1. 學習控制自己的欲望
2. 學習振作（尤其是在失敗的時候）
3. 避免用錯誤的心態認知去看事情
4. 避免用錯誤的心態認知去看自己

一般投資人進入股市之後，會因為技術錯誤而發生很多挫折，於是就以爲「只要技術正確」，一切問題就可以擺平——其實這是錯誤的想法（也是錯誤的心理），因為『知道』並不等於『做到』。股市心理分析的追求境界，就是『知行合一』。光是有正確的知識還不夠，必須經過『正確心理』的協調認知，才能夠『身心合一、身體力行、貫徹始終』。否則光說不練，知道卻做不到、或是不去做、或是抱著扭曲的心態去做，則一切都會弄擰或是白搭。

至於入門很久的資深老手，在心理學方面要注意的是「潛意識中的自大自滿」（潛意識也是本書的大重點之一）。我個人在操作生涯的中期以後，總感覺到冥冥之中有個東西（潛意識）在阻撓我去學習、扼殺我的思考，但我不知道那是什麼。後來過了幾年我才搞清楚，那個就是「大頭症」，自以爲是股市贏家就不需要再學習的大頭症。我在這方面吃過虧，看到別人也跟我一樣，甚至還要超過，做了幾筆交易賺點小錢就自鳴