



寰宇技術分析 351

圖解B-Band指標

技術指標中的『愛馬仕 (HERMES)』

—— 包寧傑帶狀（又稱布林線、保力加通道）

準確率可達95.44%

董鍾祥 著

寰宇出版股份有限公司

目錄

前言	4
第一篇 B-Band指標的重要基礎	7
第一章 B-Band指標的簡介	9
第二章 B-Band指標的重要原理	15
第三章 B-Band指標的名詞解釋和經驗法則	19
第四章 B-Band指標的型態介紹和經驗法則	63
第五章 B-Band指標多頭市場上漲三部曲	75
第六章 B-Band指標空頭市場下跌三部曲	89
第二篇 B-Band指標的運用範疇	103
第七章 B-Band指標適用的時間週期	105
第八章 B-Band指標適用的商品	121
第三篇 B-Band指標的實務運用	187
第九章 B-Band指標的買進型態	189
第十章 B-Band指標的賣出型態	201
第十一章 B-Band指標擴張上漲和技術指標的關係	213
第十二章 B-Band指標擴張下跌和技術指標的關係	239

圖解B-Band指標



第四篇 B-Band指標的壓軸精華	263
第十三章 在多頭市場，B-Band指標的買進時機（買點） 和賣出時機（賣點）	265
第十四章 在空頭市場，B-Band指標的賣出時機（賣點） 和買進時機（買點）	275
第十五章 B-Band指標的絕佳買點	285
第十六章 B-Band指標的絕佳賣點	307
第十七章 B-Band指標當沖的妙用	321
第十八章 B-Band指標秘笈（23條）	347
結論	353
附錄：世界展望會資助兒童計畫	357

前言

B-Band（Bollinger-Band）指標是John Bollinger於80年代所創，迄今已超過三十年，是當今全世界投資人最廣泛使用，且最具可靠性的技術指標。因為使用者眾，故其翻譯的名稱非常多種，如：布林線、布林曲線、布林通道、布林軌道線、保歷加通道、保力加通道、包寧傑帶狀操作法……等，筆者將其簡稱為B-Band指標，它在筆者心目中的地位，猶如女士們心目中的『愛馬仕（HERMES）』——包中之王；也就是指標中的指標——『指標之王』。

B-Band指標使用的範圍極廣泛，可以運用在：

1. **股票市場**：可以作為全球股市和個股投資的參考指標。
2. **期貨市場**：可以作為指數商品、貴重金屬、大宗物資和原物料……等商品的參考指標。
3. **外匯市場**：可以作為美元、歐元、人民幣……等貨幣的參考指標。
4. **債券市場**：可以作為政府公債、公司債……等債券的參考指標。
5. **權證市場**：可以作為指數權證、個股權證、牛熊證……等權證的參考指標。

B-Band指標使用的週期亦非常多元，適用於不同屬性的投資人，適合於：

1. 長線投資人
2. 波段投資人
3. 短線投資人
4. 極短線、當日沖銷的投資人

B-Band指標幾乎可以運用在全世界的金融商品投資上，更適合所有不同投資屬性的投資人運用，可以說是一個萬用指標，它是指標中的指標，我稱它為技術指標之王。這麼棒的技術指標，風行全球金融市場已超過三十年，但是在台灣的投資人，甚至是法人機構投資人，亦鮮有真正熟悉B-Band指標的妙用，大多數的投資人還停留在RSI、KD、MACD……等初級的技術指標上，就連教授技術指標課程的機構和老師們，亦鮮有教授B-Band指標。

目前市面上出版B-Band指標的專書有四本：第一本當然是B-Band指標的發明人John Bollinger所寫的《Bollinger on Bollinger Band》（英文版）、第二本是台灣寰宇出版社出的《Bollinger on Bollinger Band》（中文譯本），書名翻譯為《包寧傑帶狀操作法》（F179）、第三本是中國地震出版社出的《Bollinger on Bollinger Band》（中文譯本），書名翻譯為《布林線（珍藏版）》、第四本是香港博鵬出版有限公司出版的《保歷加通道 港股應用法》。上述四本著作都非常專業，若沒有師父領進門，是無法一窺全貌，甚至會

覺得有點深奧難懂；筆者摸索、研究、使用B-Band指標十多年，終於恍然大悟，如獲至寶，自創B-Band指標多頭市場上漲三部曲和空頭市場下跌三部曲，以及蓮藕、花生、牽牛（喇叭）花等三種漲、跌型態。

筆者想透過本書的出版，推廣B-Band指標的妙用；本書是一本圖例書，所有的重要觀念和經驗法則，都包括在圖例中，筆者希望藉由簡易的文字和圖例說明，讓讀者們能多看圖例、將圖例輕鬆印入腦海中，產生圖像記憶法的功效，讓想一窺B-Band指標奧秘的投資人、想學而不得其門而入的讀者們，都能輕鬆入門並且有一點就通、恍然大悟的感覺，然後會心一笑的說：『原來B-Band指標這麼簡單』！俗話說：『江湖一點訣』，未點破之前價值千金，點破之後就不值錢了。

筆者願將多年運用B-Band指標的心得，毫無保留地分享給所有想認識B-Band指標的有緣人，當讀者讀通、讀懂之後，可以依自己的喜好和興趣，投資於股票、期貨、債券、權證或外匯……等不同的金融商品，希望大家在金融市場投資遊刃有餘，在獲利的同時，可否請大家共襄盛舉，贊助世界展望會每個月700元新台幣，認養一位貧窮落後國家（地區）的小朋友，這是筆者出版本書的初衷，感恩，願上帝祝福大家。

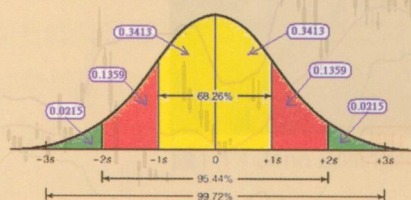
董鍾祥

第一篇

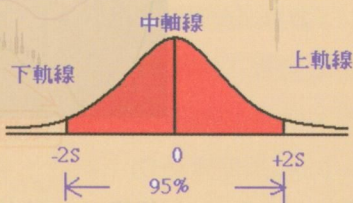
B-Band指標的重要基礎

B-Band指標的簡介

標準常態曲線面積分布圖



B-Band指標的常態分布圖



的創辦人兼總經理。這是第一家投資管理顧問公司，專門提供技術分析培訓及管理服務給個人、企業、信託基金與退休基金，也提供專業研究報告給機構法人與個人。包華傑也是《資本成長雜誌》

圖解B-Band指標

第一章

B-Band指標的簡介

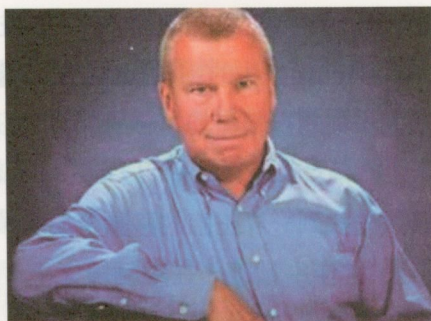


圖1-1：John Bollinger

B-Band (Bollinger-Band) 指標是約翰·包寧傑 (John Bollinger) 於80年代所發明，約翰·包寧傑 (John Bollinger) 畢業於The School of Visual Arts (視覺藝術學院)，主修Cinematography (電影攝影)，他同時具備Chartered Financial Analyst (CFA，特許財務分析師) 及Chartered Market Technician (CMT，特許市場技術師) 資格，現在是包寧傑資本管理公司 (Bollinger Capital Management) 的創辦人與總經理，這是一家投資管理顧問公司，專門提供技術分析導向的管理服務給個人、企業、信託基金與退休基金；也提供專業研究報告給機構法人與個人。包寧傑也是《資本成長通訊》

(Capital Growth Letter)的發行人，每週在CNBC電視頻道發表評論與分析，過去曾多年擔任「金融新聞網」的首席市場分析師。包寧傑經常在《華爾街日報》、《投資人經濟日報》、《股票與商品技術分析》、《紐約時報》與《今日美國》發表文章，是媒體公認的金融專家。

B-Band指標是根據統計學中的常態曲線 (The Normal Curve) 及常態分配的觀念，配合平均數及標準差原理設計出來的一種非常實用的技術指標。B-Band指標中的中軸線MA20，蘊含有移動平均線理論和葛蘭碧八大法則的精髓在其中。

B-Band指標必須先找到一條正確的移動平均線，通常是20日移動平均線 (MA20)，當作中軸線。在中軸線之上，加上兩倍標準差，構成上軌線；在中軸線之下，減去兩倍標準差，構成下軌線，B-Band指標就是由上軌線、下軌線及中軸線，三條線所組成。金融商品的價格會在上軌線和下軌線的範圍內波動，機率(信賴區間)大約為95%。也就是說，上軌線是壓力線，價格往上突破的機率非常小；下軌線是支撐線，價格往下跌破的機率亦非常小。B-Band指標提供價格波動的上下運行軌道，價格走勢會位於上軌線和中軸線或中軸線和下軌線的範圍內波動。價格走勢位於上軌線和中軸線的範圍內波動，屬於強勢或上漲趨勢；價格走勢位於中軸線和下軌線的範圍內波動，屬於弱勢或下跌趨勢。

標準差可以用來衡量價格的波動程度，所以B-Band指標的軌道

形狀會隨著市場的狀況而變化。市場波動越大，軌道曲線相距越遠（寬）；市場波動越小，軌道曲線相距越近（窄）。

B-Band指標的使用週期有很多種，因人而異，分為日線圖的B-Band指標、週線圖的B-Band指標、月線圖的B-Band指標、年線圖的B-Band指標，以及分鐘、小時走勢圖的B-Band指標……等各種類型。經常被投資人用於股市研判的是日線圖的B-Band指標和週線圖的B-Band指標；而經常被用於期貨研判的B-Band指標，除了日線圖和週線圖的B-Band指標外，5分鐘和30分鐘走勢圖亦為多數人使用。雖然它們在計算時，所採用的數值不同，但計算的方法是一樣的。以日線圖為例（日線圖為多數人採用），B-Band指標的計算公式（日線圖）如下：

p-期的Bolinger Bands公式：

$$\text{B-BandV} = \text{p-期移動平均線}$$

$$\text{U-Band} = \text{B-BandV} + 2 * \text{SD}$$

$$\text{L-Band} = \text{B-BandV} - 2 * \text{SD}$$

其中，

SD＝標準差

B-BandV＝中軸線＝N日的移動平均線

U-Band＝上軌線＝中軸線＋兩倍的標準差

L-Band＝下軌線＝中軸線－兩倍的標準差

約翰·包寧傑 (John Bollinger) 在他的著作《Bollinger on Bollinger Band》中，提出十五條基本規則：

1. 對於價格高點與低點，包寧傑帶狀提供相對定義。
2. 包寧傑帶狀提供的相對定義，可以用來比較價格走勢與指標行為，取得嚴格的買進 / 賣出訊號。
3. 可以透過動能、成交量、人氣、未平倉量、跨市資料……等數列衍生適當技術指標。
4. 包寧傑帶狀的建構，已經採用價格趨勢與價格波動率等資料，所以不建議採用包寧傑帶狀來確認價格行為。
5. 各種確認指標之間不應該存在直接關聯。相同類別的兩種指標並不能提高確認效率。避免共線性的問題。
6. 包寧傑帶狀可以用來釐清純粹的價格型態，例如：M頭、W底或動能移動等。
7. 價格可能——實際上也會——觸及包寧傑帶狀上限或下限。
8. 收盤價穿越到包寧傑帶狀之外，應該視為趨勢繼續發展的訊號，不應該視為趨勢反轉訊號——如同某些非常成功的價格波動率突破系統所運用的包寧傑帶狀一樣。
9. 就預設值而言，包寧傑帶狀的移動平均計算期間為20期，帶寬為2個標準差，但這只是預設值而已。實際參數值必須根據市場或狀況來決定。
10. 所採用的移動平均不應該是實際能夠提供最佳穿越訊號的均線，而應該是最能夠反映中期趨勢的均線。
11. 如果移動平均長度增加，帶寬的標準差個數也需要增加——

由20期的2個標準差，增加為50期的2.1個標準差。同理，如果移動平均期間縮短，標準差個數也需要減少——由20期的2個標準差，減少為10期的1.9個標準差。

12. 基於一貫性的考量，包寧傑帶狀採用簡單移動平均，因為標準差計算也採用簡單移動平均。

13. 雖然包寧傑帶狀的建構採用標準差，但不要因此而認定某些統計假設。關於包寧傑帶狀運用，樣本個數通常都很小而不具備統計顯著性，而且相關的資料分配也很少呈現常態分配。

14. 技術指標可以藉由%b的格式進行常態化，消除固定讀數的門檻水準。

15. 最後，價格觸及帶狀，只是代表觸及而已，不應該視為交易訊號。價格觸及帶狀上限本身，並不代表賣出訊號。同理，價格觸及帶狀下限本身，並不代表買進訊號。

附註：上述15條基本規則的中文翻譯，出自於寰宇出版社的《包寧傑帶狀操作法》(F179)一書。

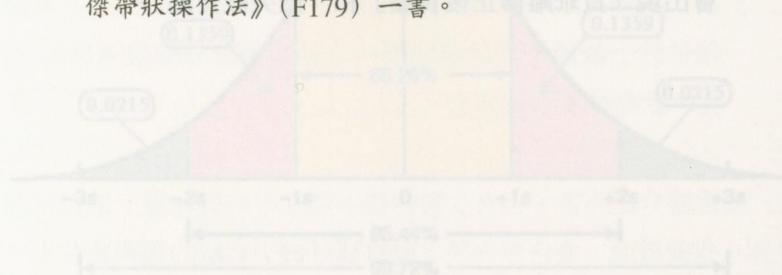


圖2-1：標準常態分配曲線分布圖

讀後心得

B-Band (Bollinger-Band) 指標是一個非常實用且準確性很高的技術指標。它除了有統計學中的標準差原理之外，還存有移動平均線理論和葛蘭碧八大法則的精神。

- 『2倍標準差原理』：價格會在B-Band (Bollinger-Band) 指標的上軌線和下軌線之間波動。
- 『移動平均線理論』：中軸線MA20就是移動平均線理論所稱的『月線』，適合波段多、空操作。MA20移動平均線向上，會有波段助漲支撐作用；MA20移動平均線向下也會有波段助跌壓力作用。
- 『葛蘭碧八大法則』：多頭市場（上漲趨勢）會出現「正乖離修正後買點」和「假跌破買點」。空頭市場（下跌趨勢）會出現「負乖離修正後賣點」和「假突破賣點」。

第二章

B-Band指標的重要原理

B-Band指標是運用統計學的常態曲線（The Normal Curve）及常態分配的觀念，作為推論統計的基礎，配合平均數及標準差，可以對實證研究所得之資料分配，做相當精確之描述及推論。常態曲線最重要的特性是其形狀為左右對稱若鐘形之曲線（參閱圖2-1）。

標準常態曲線
面積分布圖

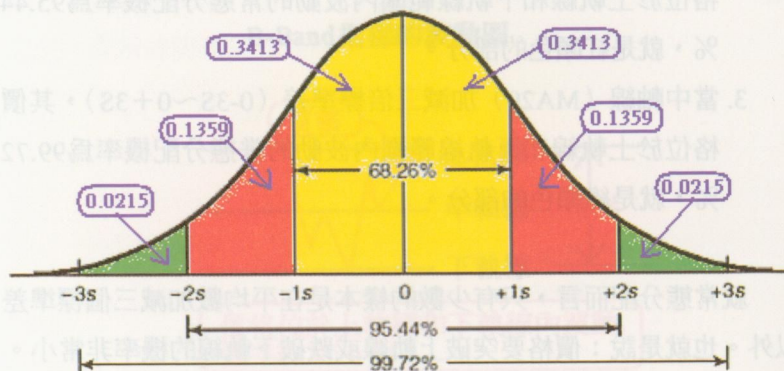


圖2-1：標準常態曲線面積分布圖