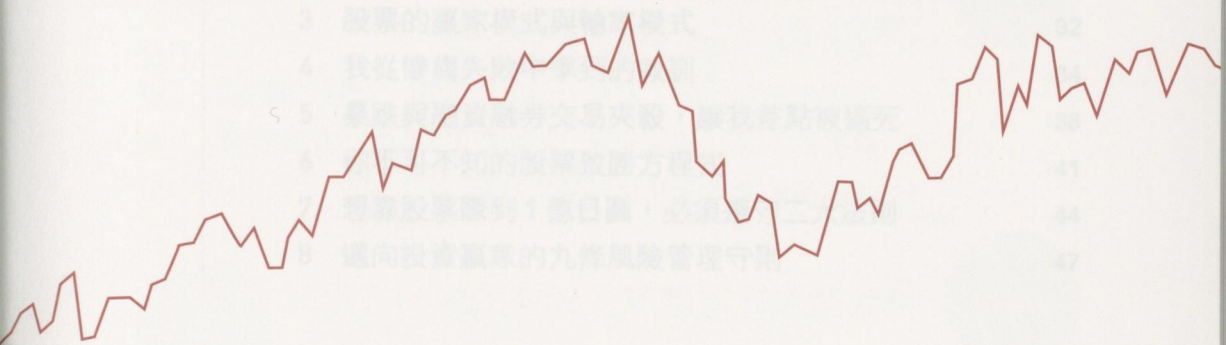


日本最強 散戶贏家教你 低買高賣 的波段操盤術



上岡正明 —— 著 張婷婷 —— 譯

目錄 Content

推薦序 鍛鍊技術，成為聰明賺錢的散戶贏家！/胡睿涵	7
推薦序 投資心理、思維邏輯與贏家策略創造	
散戶逆轉勝/齊克用	11
推薦序 股票是等來的，不是買來等的/蕭明道	14
自序 絕不藏私的贏家技術	17

第 1 章

不斷失敗的我，只用五年就賺到 1 億日圓

1 太相信報紙和新聞，就無法獲勝	28
2 200 萬日圓資本瞬間翻五倍，變成 1000 萬日圓	30
3 股票的贏家模式與輸家模式	32
4 我從慘痛失敗中學到的教訓	34
5 暴跌與融資融券交易夾殺，讓我差點被逼死	38
6 你不可不知的股票致勝方程式	41
7 想靠股票賺到 1 億日圓，必須遵守二大法則	44
8 邁向投資贏家的九條風險管理守則	47

第2章

靠股票成為億萬富翁的規則與模式

- 1 股票適合用於累積資產的四個理由 52
- 2 開始投資前必須知道的唯一真相 57
- 3 能駕馭時機，就能駕馭股票勝負 59
- 4 要專注於可以反覆實踐的技術 61
- 5 從零開始用股票賺進一億日圓的最強方法 68
- 6 勝負的機會每年有一次，大勝負三年一次，
關鍵勝負則是七年一次 71
- 7 只看時機的買賣，不過是賭博而已 73

第3章

賺大錢投資人必備的六個常識

- 1 首要之務：擺脫業餘投資者的心態 78
- 2 拋開困難的理論：掌握六個基本常識，就能明顯進步 81
- 3 重要的不是知識或理論，而是真正可行的「實踐智慧」 86
- 4 如何將知識與資訊化為買賣技術 101

第4章

徹底精熟股票贏家才知道的勝利方程式

- 1 不要一次買完，同一檔股票要分批買賣 106
- 2 再好的機會，也有一半勝率 110

3	只要三招，就能靠股票賺進一億日圓！	114
4	線圖是你的武器，帶你挺過大風大浪	115
5	持續獲勝，才是笑到最後的真正贏家	119
6	掌握圖表的規律性，即可揮別失敗	125
7	為什麼股票高手都在分批買賣？	131
8	判讀線圖＋分批買賣＝投資的必勝王牌	133
9	投資贏家也很講究「輸的方法」	135
10	和大多數人背道而馳，就能戰勝市場	137
11	股票的操作技術等於汽車的方向盤與煞車	140
12	用實際個股來實踐技術吧！【新日鐵住金篇】	143
13	投資贏家會用三種節奏創造對自己有利的行情： 買、賣、等	149
14	用實際個股來實踐技術吧！【中外爐工業篇】	152
15	分批買賣的應用：使用多個帳戶	155
16	用實際個股來實踐技術吧！【東海碳素篇】	157
17	我不推薦成長股的理由	163
18	嘗到懊悔滋味的瞬間，就是你離勝利最近的時候	167

第5章

想成為投資贏家，就得鎖定個股

1	投資贏家都有一個穩賺的基本招式	172
---	-----------------	-----

第 6 章

- 2 股市億萬富翁不願告訴你的真相 175
- 3 鎖定投資法超紓壓 178
- 4 「鎖定個股」才能幫你賺大錢 189
- 5 用休假空檔尋找要鎖定的個股 201

活用風險管理，保護重要的資產

- 1 每年穩賺 1000 萬日圓以上獲利的方法 206
- 2 「資產防衛」的最後堡壘：股票投資的防守技術 208
- 3 備戰未來，而不是猜測未來 211
- 4 獲利了結的時機因人而異 214
- 5 職業衝浪手靠無數次落海鍛鍊而成 217
- 6 聰明投資者的停損時機 220
- 7 雷曼風暴帶來的勝利方程式 224
- 8 做好風險管理，讓我五年大賺 1 億 227

- 結語 投資的勝負，全在於自己 234

推薦序

鍛鍊技術，成為聰明賺錢的散戶贏家！

胡睿涵

我主持《錢線百分百》十幾年的時間，發現散戶最常問的問題是：「為什麼我的股票賣掉之後開始大漲，抱著它的時候都不漲？」沒錯，這就是股市中常說的「八二原則」——八成的輸家往往都是散戶。但難道這是「絕對」？這就是散戶的宿命？我完全不這麼認為。

《錢線百分百》為了保護散戶，決定在節目中製作一系列大主題——教會散戶操作的釣魚技巧，不再成為賠錢一族，不向股市宿命低頭。果然，透過「48種K棒型態教學」「投資陷阱」

「台股創二十九年新高下的操作技巧」等一連串教學，至今拯救了很多散戶，我也徹底明白，散戶要的不是專家「報明牌」或聽老師說「哪檔股票買了會大賺」，他們要的是「學習投資技巧，透過自身判斷選股，並聰明停利停損」。今周刊出版的這本《日本最強散戶贏家教你低買高賣的波段操盤術》，即完全符合這樣的理念。

一般投資者往往覺得選股最重要，但書中卻主張：時機占五成、技術占三成、選股竟然只占兩成，完全顛覆大家舊有思維。股票真的只要「不看錯時機，就絕對不會輸」嗎？股票的兩種時機——「波動」與「循環」——究竟有何差異？哪些技巧能幫助我們看懂重要的時機？這是本書的第一個重點。第二個重點是教大家學會「看線圖買在低點」，再耐心地分批買進；徹底掌控風險後再運用書中教的步驟，拉攏時間成為夥伴，讓行情朝利於自己的獲利方向發展。這兩個重點凸顯出，想在股海中獲利，得先找到對的時機，再進場買低點。

但話說回來，買股時機有這麼好判斷嗎？不同產業有不同淡

旺季，例如每年下半年是電子業新機發表旺季；冰品飲料旺季則是夏天。專家曾說，買股票不能選在該產業的旺季，因為當時股價都已經大漲，買進是追高不是買低。這麼看來，買股的好時機應選在產業淡季嗎？但淡季業績差，股價常常不漲或持續修正，這時候是否該買？何況產業不同，財報入帳編列方式也不同，例如營建業和壽險業會因應國際會計準則 IFRS 修正因素，經常出現一次性提列的虧損，見到壞消息時是否該賣？此刻股價往往已經殺了好一波段，出場是否明智？……總而言之，判斷股票「時機」是一件很困難的事情。

因此，為了讓散戶投資者更快速地掌握操作技巧，這本書還條列式歸納出九條風險管理密技，讓散戶買得安心賺得開心。說實話，我很喜歡這段重點歸納，例如：「1.先想賺錢就容易輸錢：剛開始從事投資的階段，先不要只想著賺錢，也要考慮到損失。」（嘻嘻，大家都先想賺錢）「2.心理準備要做好：要知道投資是有勝負的遊戲。」（我完全認同！）「3.要有上補習班交學費的心態：把一定範圍內的損失當成是做生意的必要經費。」

「4.錯誤不要重複犯：若失敗一定要學到經驗，避免下次再掉入同樣陷阱。」每一條我都覺得非常重要，可以視為股市的座右銘。祝福散戶朋友們透過此書，讓投資路更順暢，獲利更豐盛。

（本文作者為廈門大學金融學博士、非凡新聞部總監、《錢線百分百》製作主持人）

推薦序

投資心理、思維邏輯與贏家策略 創造散戶逆轉勝

齊克用

散戶腦袋的邏輯是，只要能精準預測股價方向、找到買點與賣點，就能賺到錢。這本書雖然確實談到了技術分析與市場買賣的時機，但重點主要不是技術分析，也不是市場時機的買賣點，而是投資心理、思維邏輯與贏家策略。這正是散戶為何老是賺不到錢的主因：找錯了該用功與用心的方法。這本書誠如作者自序中說的，滿載著「絕不藏私的贏家技術」。

在起始的第 1 章中，作者就開始談逆轉勝的基本原則：「太

相信報紙和新聞，就無法獲勝」。這句話不是講不要看財經新聞，也不是講新聞總是害人。重點在於，投資者不能被新聞影響情緒，看完新聞後，也要以自己主觀的判斷與意識來交易。這麼簡單直白的道理，放在一開頭的篇章，已經可以看出作者的用心，以及本書大架構的方向。

至於「靠股票成為億萬富翁的規則與模式」這一章則指出，任何一個行業，似乎都有著固定的成功模式，投資市場也一樣具備這個特性。既然有固定的成功規則與模式，就必然能夠複製。這其中的困難有兩點：（1）如何發掘成功規則與模式？這點在本書中即有詳細說明。（2）這些規則與模式往往都是違反人性與慣性行為的，這點要靠自己的決心與努力來達成。

賺錢能夠靠簡單的常識來達成嗎？第3章說明「賺大錢投資人必備的六個常識」。巴菲特說：回歸平常心，是賺錢的泉源。回歸平常心，就是常識。為何需要擺脫業餘投資者的心態，因為散戶的心態太過鬆散，不夠嚴謹。因而必須從態度上先尋求改進，才可能持續投資成功。

股票贏家是有固定的勝利方程式的。為何不要一次買完，同一檔股票要分批買賣？因為買進時，總是無法精準，總是會在錯誤的時間，買進不合適的價格。因而作者說：再好的機會，也只有一半勝率。在這裡說明的是運用策略來調整精準度的方法。

真正能從股市中持續賺到錢的方法在於「風險管理與資金管理」。這個重點擺在這本書的最後一章。法人最擅長的是風險管理，散戶的最大敗筆就在風險管理。作者以淺顯易懂的方式說明了艱困的詞彙與方法，讓讀者能輕易進入多賺少賠的模式。

這本書是一本適合散戶，又適合法人的專業投資操盤書籍，優點是：輕鬆、簡單與實用。能讓讀者輕輕鬆鬆就上手，進而學會運用投資心理、思維邏輯與贏家策略來操盤賺錢。作者將正確的買賣技巧、成功獲利的方法，循序漸進地演練方式，逐步依序寫出完整的股市操盤技巧，無私地與讀者分享。好書值得推薦！樂意於此寫下推薦序。

（本文作者為金探操盤手培訓講師）