

反市場

JG股市操作原理

面對全世界最大的賭場，千萬別照規則走。
一本書帶你跳脫傳統技術分析的困境！

《JG說真的》創辦人 JG 著

「一百種人就應該有一百種賺錢方式，
我想證明真的有一套交易思維與方法，可以讓每個人找到屬於自己的獲利方式。」

推薦序：幫助你在投資之海到達終點的指南針	5
前言：成為股市贏家的哥白尼反轉	8
序章：股市獲利的真相	17

第 1 篇 「反市場」：股市致富之道 31

第 1 章 股市的兩種暴賺模型	35
1-1 我的股市人生三階段	39
1-2 對運氣的信仰，決定成為哪種股市贏家	47
實例分享 1 三年賺一倍操作，脫離房貸陷阱	51

第 2 章 J 派買賣原則	58
2-1 停損	58
2-2 停利	63
2-3 風險報酬比	74
2-4 分批與加碼	88

第 3 章 J 派核心原理：反市場	96
3-1 不要相信技術分析（逆 KD 戰法）	98
3-2 J 派逆布林戰法＋極限加碼法（人生暴賺實戰篇）	112

第 2 篇	運用「反市場」思考，從此遠離輸家	135
-------	------------------	-----

第 4 章	不合人性，任何方法都會賠錢	138
-------	---------------	-----

4-1	穩定的陷阱 1：複利	141
-----	------------	-----

4-2	穩定的陷阱 2：存股	147
-----	------------	-----

4-3	準度的陷阱 1：當沖	156
-----	------------	-----

4-4	準度的陷阱 2：高勝率	161
-----	-------------	-----

4-5	預測的陷阱	164
-----	-------	-----

第 5 章	脫離輸家的「反市場」思考	167
-------	--------------	-----

5-1	股市是個推理遊戲	169
-----	----------	-----

5-2	技術分析的誤區	176
-----	---------	-----

5-3	JG 教你聽明牌	180
-----	----------	-----

5-4	雜誌選股大法	187
-----	--------	-----

實例分享 2	強化基本面獲利的反市場思考	192
--------	---------------	-----

第 3 篇	透過「自我鍛鍊」增加內在強度	199
第 6 章	建立贏家的心理正回饋	200
6-1	去除股市癮	201
6-2	J 派交易日誌：創造自己的贏家筆記	209
實例分享 3	強化穩定度的一口單訓練	224
第 7 章	回測，找出技術的弱點和強項	230
第 8 章	JG 八原則	243
8-1	成為反市場贏家的八個原則	244
8-2	客製化交易 SOP 的四步驟	254
實例分享 4	挑戰海外期貨的「多市場」	259
後記：	股市是世界上最公平的戰場	265
致謝		269

推薦序 幫助你在投資之海 到達終點的指南針

知名投資部落客 麥克風

JG縱貫這本書的觀念，就是「反市場」。雖然我自己的交易邏輯，在核心上跟他的邏輯可說是完全衝突，但我完全認同把反市場這三個字，內化成為自己思考模式的一部分。巴菲特的夥伴孟格，曾經在1986年以「確保人生悲慘的秘訣」為題，對哈佛大學畢業生演講，其中的最後一個祕訣，就是不要反向思考。他是這樣比方的：「我希望我知道我到什麼地方會掛掉，然後我只要不去那個地方就好。」我們在人生遇到的種種難題，只要應用反向思考，很多時候都能迎刃而解，投資也是。

JG是走過生死關頭的人，字面上的那種意思。2014年他生了場怪病，被送進加護病房，甚至無法自主呼吸，可以說是真正從鬼門關前走了一遭。

這場病改變了他對人生的看法，他開始更多的分享自己的經驗，經營部落格、臉書社團、拍影片，也因為過去的補習班老師經驗，他把很多時間花在教學與回饋上。蒐集大家的經驗再歸納整理後，發現多數人在投資上都走過類似的冤枉路，像是學了一大堆方法，卻不知道該用哪一套；遇到大跌就忘記原本訂下的買

賣理由，改成長期投資，又稱長期套牢。

有在追蹤JG的人，應該知道他常常強調「運氣」跟「暴賺」，甚至提出了所謂的「暴賺公式」，不熟悉的人看到這兩個詞，應該只會覺得JG是個唬爛嘴吧！但這其實是標題殺人。所謂的暴賺公式並不是多數人所以為，一旦這本書出版，隨著更多人知道，超額報酬就會消失的「不傳之秘」。當你看完這本書，咀嚼過那些沙場老手專屬的深刻見解之後，相信你會對這兩個詞產生完全不同的看法。

另外一個重點則是增加自己的心理素質，減肥是個很好的比方。控制體重的方法隨便上網搜尋就有，最基本的就是運動、飲食控制，其中還可以細分成有氧、重訓、生酮、低醣等不同的形式。但是為什麼有那麼多人就算知道方法，還是無法控制自己的體重呢？因為多數人無法控制心理上的誘惑：累了懶了不想運動、心情不好就多吃點，於是永遠無法養成良好的習慣。

市場也是一個充滿誘惑的地方，曾經有一位前輩對我說，大部分的人進股市，嘴巴上講的是想要賺錢，實際上只是想滿足衝動的快感，這只要從他們的行為就看的出來。交易癮跟菸癮一樣，只要上癮了，戒掉就不容易。要戒除這種癮頭，JG提出了一個非常簡單的方法，就是寫自己的交易日誌。我在還是新手投資者時，也在ptt2建立了個人版面，專門記錄自己的交易想法與策略，定

期回顧調整，加上與其他人的討論，現在回想起來，那可能是我進步最快的一段時期。

到達終點的路徑很多，請把這本書當作一個指南針，幫助你在茫茫投資之海中更不容易迷失方向，至於要選擇哪一條路，就是各位的事了。

前言 成為股市贏家的哥白尼反轉

說真的，有夠誇張。

過去有一段很長的時間，所有的人都覺得地球是世界中心，太陽繞著地球在旋轉是真理。

也因為當時是如此的落後，所以當哥白尼提出偉大的地球繞著太陽系運轉的「日心說」時，每個人都對現在我們習以為常的「真相」斥之以鼻。

2019年的現在，當媒體上多數的理財專家都告訴我們，能在股市賺錢，是因為分析能力高強，大多數人也以為，在股市看得越準確的人就越能賺錢。也因此，預測未來同樣成了多數股民的股市課題。

大部分的股民，前仆後繼地把時間花在研究各種技術線型、指標（技術分析）或是財報、產業趨勢或是世界總體經濟走勢（基本分析），結果賺錢的人還是少數，不論多麼用功，在股市獲利都是這樣的遙不可及。

長久下來的以訛傳訛，導致股民們覺得要賺錢就要學會超強的分析，也就不奇怪了。只不過，看在業內的操盤手眼裡，不免會對這些努力的股民感到可惜。

在股票市場中，贏家往往只有那少數的一成。

請問，剩下的**九成輸家**哪個不會分析？

想在股市賺錢，我們必須做哥白尼式的反轉。

請試著將你腦中的分析放下。

把「善用運氣」、「買賣技巧」跟「利用情緒」重新放在中心點，你將會發現整個股市世界將翻天覆地，完全不一樣。

相信地心說的人只是搞錯了事實，還是可以安居樂業、生活無虞，但如果是在股市，方向只要不對，那就會永世不得翻身的掉入賠錢地獄。

我叫JG。

我一生中只做過兩種工作：**股市與股市外的。**

哲學系畢業後，第一份工作是在補習班當數學老師，上班一年後我就辭職了。接下來專職股市操作十幾年、寫股市部落格五年、訓練股市投資人四年、創立股市新媒體三年。

我從為了生存做股票，到為了自由做股票，最後是為了理念而做股票。

在股市裡，標準答案通常是最危險的毒。因此在這本書裡，我不會只給大家答案，我還會盡可能引導你往正確的方向思考。只有你自己走過這一回，才能得到屬於自己的賺錢能力，靠自己

的判斷才能賺得踏實而安心。

如果你剛進股市不久，我恭喜你，因為你從這本書讀到的將是最乾淨的股市觀。

如果你已經進股市一陣子，甚至是老手呢？請不用太灰心，這本書最重要的目的就是希望認真的人可以反敗為勝。以我多年的訓練經驗來講，在股市曾經摔越重的人，只要方向一反轉就能贏回越多，替一直以來努力的自己討回公道。

我在本書想做的事情很簡單，既然我已經在網路以及YouTube上分享了這麼多觀念，那麼我希望透過紙本書籍帶著大家做簡單的體驗，目的是陪著大家一起以「反市場」的角度重新看待股票世界，我相信你能夠瞬間看到那條賺錢的運轉軌跡。

以下是在我股市操作十幾年的日子裡，經歷過三個賺錢模式的階段：

第一階段：一年賺三倍（大槓桿暴賺）

第二階段：一年賺三成

第三階段：三年賺一倍（累積暴賺）

第一種「大槓桿暴賺」，要靠天賦或是非常努力成為專家，不容易達成。

第二種「累積暴賺」，透過反市場思考與利用好運，人人都有機會得到。

在我操盤人生後期，發展出一套可以兼顧生活品質與高報酬的獲利模式，就是「累積暴賺」。隨著認識更多操盤贏家，加上訓練投資人的經驗（這些學生大部分人是上班族、專業人士或接近退休族群），我越來越確定這套「累積暴賺」的操作模型，非常適合大部分想在股市達成長期致富的人，甚至連專職操作者都能利用。

「暴賺」操作可以濃縮成簡單六個字的公式：

暴賺＝看對＋下大＋抱住

當你看完這本書，就會了解暴賺公式的用法。

本書有三篇，第一篇是帶你了解股市致富的真道理：反市場

我常說股市是一個推理遊戲，如果你想玩贏這個遊戲，就得先搞懂「反市場」。

大多數股民因為都看「市場上」一樣的書，學「市場上」一樣的主流方法，所以根本沒有自己的優勢。

股票市場是個賺新手錢的賭場遊戲，假設我們的策略跟別人的策略一樣，那就死定了。

如果你要贏錢，就得想辦法知道對手的下一步，巴菲特說過：「上了牌桌三十分鐘，如果你看不出來誰是輸家，那你就是輸家。」

我現在馬上帶大家來做一次「反市場」思考，你就會了解這個觀念的威力。

舉例來說，大家應該在股市都有聽過所謂的「真突破」、「假突破」對吧，我們只要在google搜尋這兩個關鍵字，就會有一堆股市達人告訴我們如何分辨真假突破，但只要你有嘗試過就會發現，要知道哪一次突破是真的，根本做不到也不可行。

但既然十次突破裡有超過八次是假的，十次跌破中有八次不會跌破，那大家想想，究竟為什麼我們要抓出「真的」那一次？把每次都當成假的勝率不是更棒、賺錢不是更容易？如果十次跌破裡面有八次是假跌破，那是不是跌破去買進才是真道理？

當你了解這一點後，你就會明白為何我在指導股民時，常會對他們說：「打開你的對帳單，看看是不是把買賣全部顛倒就變成賺錢了？」

在第一篇，你將會學到幾個最重要「反市場」的買賣觀念：

1. 兩種贏家類型
2. J派買賣原則
3. 反市場原理與操作實錄