

飆股女王
林恩如
超簡單
投資法

最簡單的方法，
最不簡單的投資報酬率

林恩如 著

看見簡單裡的不簡單

我的經歷，你的借鏡

「剛開始心中的一個小火種，點燃之後所發出的火光竟意外燦爛！」這是 24 年投資生涯的心情寫照。從小生長在交易之家，父母親是生意人也是全程參與台股的資深股民，在忙碌的工作之餘，最熱衷的就是股票投資。記得在懵懵懂懂的孩童時期，父親就開始教我金錢及投資觀念，經年累月的潛移默化之下，在我年幼的心中種下投資的小火種。

踏入社會後因緣際會進入知名證券商當開戶小妹，剛開始負責開戶、集保、信用、出納、打單等櫃台工作，那時台股正值萬點行情，交易市場熱絡，於是公司大幅擴編，我輪調至前線擔任營業員，負責股票買賣業務。但是，多數的客戶習慣找資深業務員服務，以為這樣容易打聽到市場明牌，當時我才 20 歲，因為資歷太淺總是被客戶拒於千里之外。不過，不服輸的個性以及抱持著不求人的心態，我決定自己當大戶，靠當沖就能達到業績目標，從此展開我的專職交易之路。

當時年輕氣盛總認為自己可以快速致富，短線當沖交易成為我的生活重心，每天都在尋找任何可能的投資機會，將時間全部花在關注全球股匯市的表現、閱讀多份財經報紙。一早 8 點 45 分開始繃緊神經，全神貫注在期貨盤，接著 9 點交易現貨，目光無時無刻緊盯盤勢，記錄著每一個行情的跳動，中午收盤之後接續看日股、美股等國際市場，深怕遺漏任何機會及訊息。每天上緊發條的高壓生活步調，長期下來實在吃不消，毫無生活品質可言。

日復一日的當沖生活過了 10 年，回首來時路，那時我真像一個職業賭徒，因為進出交易金額大，所以不把輸贏當一回事，不可一世的态度，讓我的價值觀徹底偏差。當時當沖交易就像在豪賭，贏了就貪心怪自己怎麼沒有梭哈；輸了就不甘心寄望下一把一次回本。其實，戶頭裡的錢很少是從價差獲利，即使有也只是微利，多數的錢都是交易手續費折讓，原來我一直在玩「吃角子老虎」遊戲機，只是拿回之前先支付的錢而已。反之如果沒有靠大量交易先繳出高額的手續費，我根本沒有收入，簡直就是白做工，然而這一段當沖經歷讓我對金融市場有更深入的認識。

在職場生涯中，看盡證券交易廳的百態，觀察法人、市場大戶、散戶的交易手法，清楚知道某些特定人才是贏家，於是我開始解析贏家之所以能屹立不搖的原因，扭轉散戶總是賠錢的宿命。走過撞牆期，鑽研各種技術分析、研究各方數據、財報，最後發現何不直接回歸到市場最真實的大數據，透過多年實戰交易累積經驗，慢慢整理出自己

的投資策略「超簡單投資法」，這次不再是橫衝直撞，而是定心定性的優雅投資。

十年磨成一劍，我在股海 24 年的時間磨出了兩把劍，第一把劍是磨「心」，第二把劍是磨「耐性」，散戶在股市往往鎩羽而歸的原因都是一心想賺大錢，而忽略培養正確投資觀念，強化投資心性的重要性，正所謂「財不入急門」，建議投資人進入市場前優先考量風險，進場前必須做最好的準備及最壞的打算，才不至於在發生風險時束手無策，以有限的風險賺取無限的獲利，真正的以小博大，複製成功交易模式並反覆操作，達到「大賺小賠」的投資結果。

金融市場是一個人人平等的舞台，做好交易可以翻轉人生，人生不應該被交易捆綁，請將時間花在其他有意義的人事物上。

感謝家人一路上的支持，更要感謝父母親從小就幫助我培養良好的投資理財觀念，一路陪伴，記得 20 多年前，為了提高當沖的信用額度，是父母親冒著可能會失去房子的風險拿房契當信用抵押，讓我能順利提高融資級數順利交易，若沒有雙親的不動產擔保，我無法擁有巨額且豐富的投資經驗，記得過去交易失利慘賠時，媽媽生氣地對我說：「真不曉得這樣是害你還是幫你！」現在可以非常肯定的說，都是因為父母親的好眼光成就了我，那個幼年時埋下的小火種，現在已經發出燦爛火光，

同時，感謝全曜財經資訊李岳能先生率領優質的團隊，從軟體的編寫到解決用戶的疑難雜症，正因為有這一大群幕後功臣鼎力相助，讓我可以順利推廣超簡單投資，讓更多投資人知道交易可以很優雅，賺錢真的可以很簡單。

從事理財推廣這些年來，看見各地學員的回饋，每個人都有著不同的故事，看到他們分享逆轉勝的歡喜過程，我衷心祝福，感謝每一位願意見證超簡單投資的學員，願你我一起創造更多的幸福共好。「敬天愛人」是我很喜歡的一句話，做一個喜樂的人，把自己喜歡的投資事，與您分享。

此書獻給在投資路上正在尋找財富之鑰的人

林思如

自序	我的經歷，你的借鏡	4
----	-----------	---

第1章

20年後，遇見財務自由的你

LESSON 01	未來 20 年，你將面臨什麼？	16
	▶ 未來 20 年將面臨通膨威脅	16
	▶ 利用「開源」與「節流」，降低通貨膨脹影響	20
	▶ 面對未來，請超前部署人生規劃	20
LESSON 02	理財規劃就是生涯規劃	22
	▶ 理財規劃是人生當務之急	22
	▶ 理財規劃 4 步驟	25
	▶ 失敗的理財規劃常見原因	29
LESSON 03	拒當月光族，訂定存錢計畫	32
	▶ 設定目標，存下第一桶金	32
	▶ 找到適合自己的存錢方式	35
	▶ 克服挫折，存錢好簡單	38

LESSON 04	投資自己，穩賺不賠	40
	▶ 聰明的你，就是要投資自己	40
	▶ 投資新手必做的事	41
	▶ 投資股票不應該做的事	47

LESSON 05	賺多少資產，才能實現財務自由？	50
	▶ 全方位財務自由，享受快活人生	50
	▶ 創造被動收入，實現財務自由	51
	▶ 財務自由不等於什麼都不做	52

第 2 章

進入股市前，先要有正確心態

LESSON 06	投資之前先做好四大心理準備	56
	▶ 心理準備 1：先了解自己的個性	56
	▶ 心理準備 2：計算最大的承擔風險	58
	▶ 心理準備 3：準備好投資本金	61
	▶ 心理準備 4：認識資本市場	62

LESSON 07	認識常見的投資工具	66
	▶ 看懂投資工具，你握有選擇權	66
	▶ 「股票」是公司發行的有價證券	69
	▶ 新手看過來，搞懂股票的三大特性	71
	▶ 投資美股，等於投資全世界	72
	▶ 掌握美股三大特性	75

	▶ 「期貨」是未來的買賣契約	77
	▶ 了解期貨三大特性	78
	▶ 以小搏大，認識期貨三大優勢	80
	▶ 海外期貨的四大優勢	82
LESSON 08	第一次投資股票最容易上手	85
	▶ 投資新手的股市入門	85
	▶ 第一次交易看過來：股票操作流程	86
	▶ 股票的三大面向	89
	▶ 投資股票類型	95
LESSON 09	學習波段交易，輕鬆賺大錢	102
	▶ 股市永遠是「多空循環」	102
	▶ 波段操作是致富關鍵	104
	▶ 「週線圖」一眼看出個股走勢	105
	▶ 投資策略一種就好	106
	▶ 面對股市黑天鵝，有準備就可無懼	108
	▶ 回顧台股金融危機大事紀	110
LESSON 10	堅守紀律，不當股市賭徒	112
	▶ 你該懂得正確的投資心態	112
	▶ 股市賭徒的常見心態	115

懶人投資心法，不看盤輕鬆加薪

LESSON 11	掌握關鍵投資心法	120
	▶ 投資心法 1：穩賺不賠的投資，就是投資自己	121
	▶ 投資心法 2：堅持信念，永不放棄	123
	▶ 投資心法 3：不間斷練習，越賺越上手	124
	▶ 投資心法 4：想敗部復活，請留保命錢	125
	▶ 投資心法 5：不想認賠，你會賠更多	126
LESSON 12	超簡單投資法	128
	▶ 超簡單投資法，適用任何金融商品	128
	▶ 認識四大法寶	131
	▶ 出現四大訊號請立刻停損	140
	▶ 善用工具，學會選股	145
LESSON 13	輕鬆學會台灣 50 ETF 投資法	148
	▶ 誰適合投資台灣 50ETF？	148
	▶ 投資台灣 50 ETF 的 3 種方式	149
LESSON 14	設定停損停利點	157
	▶ 最佳停損停利點，建立在好的買點上	157
	▶ 掌握四大停損停利法則	160
LESSON 15	三不一沒有，不盯盤獲利法	165
	▶ 「不」聽，自亂陣腳得不償失	167
	▶ 「不」看，看了也無濟於事	167

- ▶ 「不」說，學著跟自己對話 167
- ▶ 「沒有」穩賺不賠，賠錢是賺錢必經之路 169

LESSON 16 大賺小賠，很多人都做到了 171

- ▶ 沒有穩賺不賠的投資 171
- ▶ 聚焦四大錯誤投資心態 174
- ▶ 簡單的方法最好用 176

第 4 章

開始聰明理財，選對股是關鍵

LESSON 17 個人理財規劃就從「現在」做起 180

- ▶ 從「現在」起，就要做好理財規劃 180
- ▶ 做好資產分配，讓錢為你工作 183
- ▶ 投資是雙面刃，掌握風險最重要 186

LESSON 18 聰明選股，練習排序做選擇 187

- ▶ 選你所愛，愛你所選 187
- ▶ 超簡單投資法，看圖選股好簡單 188
- ▶ 跟著類股輪動，找出領頭羊股票 189
- ▶ 檢視個股 K 線圖，好股票自然浮現 192
- ▶ 訓練投資心性，坦然面對漲跌 192
- ▶ 打破選股盲點，靠獨立判斷的頭腦 193

LESSON 19	定時健檢手中持股	198
	▶ 持股健檢，定期管理	198
	▶ 股票健檢的重點與頻率	199
LESSON 20	超簡單投資法，全球金融市場通用	204
	▶ 超簡單投資法行遍天下	204
附錄一	致富 QA 大進擊	212
附錄二	股市常用名詞解釋	222
附錄三	歷年下市公司	234
後 記	當自己的人生資產管理師	234



未來 20 年， 你將面臨什麼？

「20 年前，到巷口麵店飽餐一頓，隨意點一碗乾麵、一盤滷味再加上一碗熱湯，算一算不用 50 元，但現在點一模一樣的餐點卻要破百元，為了不讓荷包失血，只好不點小菜和熱湯，免得錢都花掉了……。」

► 未來 20 年將面臨通膨威脅

上述的情境熟悉嗎？這是一個通貨膨脹的過程，也是通貨膨脹的結果。未來 20 年我們將面臨什麼呢？答案很簡單，就是「通貨膨脹」。大家對於通貨膨脹或許會感到害怕，甚至有人會用怪獸、恐龍形容，通膨就像怪物一樣會把錢吃掉，因為它正代表著錢縮水了。

根據統計顯示，近 20 年來台灣消費者物價指數（CPI）每年約上漲 0.98%，也就是大約 1% 的漲幅，但若是遇到像是次級房貸、石油危

機等重大經濟事件，消費者物價指數就會大幅上升，低則 20%、高則 50% 的比例，將會拉高整體平均值，因此平均來說消費者物價指數每年的漲幅約 3%。

消費者物價指數			
年	漲跌率 (%)	年	漲跌率 (%)
89	1.26	99	0.97
90	-0.01	100	1.42
91	-0.20	101	1.93
92	-0.28	102	0.79
93	1.61	103	1.20
94	2.31	104	-0.30
95	0.60	105	1.39
96	1.80	106	0.62
97	3.52	107	1.35
98	-0.87	108	0.56

資料來源／中華民國統計資訊網

那麼 3% 大約是多少呢？以價值 100 元的商品為例，每年上漲 3%，第 1 年之後價格來到 103 元，第 2 年為 106.09 元，可以參考以下算式：

$$\text{第 1 年：} 100 \times 1.03 = 103$$

$$\text{第 2 年：} 103 \times 1.03 = 106.09$$

$$\text{第 3 年：} 106.09 \times 1.03 = 109.2727$$

$$\text{第 4 年：} 109.2727 \times 1.03 = 112.5509$$

⋮

$$\text{第 19 年：} 170.2433 \times 1.03 = 175.3506$$

$$\text{第 20 年：} 175.3506 \times 1.03 = 180.6111$$

短期來看，與前一年度相比差距甚少，並不會有太多感覺，但是，通貨膨脹其實是一個長期累積的過程。我們將時間拉長來看，經過複利計算就可以發現 20 年後價值 100 元的商品幾乎漲了一倍，來到 180.6 元，尤其對於房屋、土地等大型資產的價值影響很大，導致現代人常常有居住大不易的感受。

假使我們的薪資也跟著成長，加薪幅度若大於 3%，那麼當然不會認為錢變少了。不過，從目前勞工普遍起薪為 22k ~ 25k 的情況，加上每一年的加薪幅度不一定，薪水漲幅實在有限。然而，人們的平均壽命屢創新高，使得我們必須延長工作年限，以及找到投資報酬率大於 3% 的被動收入，才能累積足夠的財富，真正對抗通膨。

小故事 2,000 億馬克只能換到一條麵包

歷史上曾發生過幾次因戰亂而導致通貨膨脹的案例，最著名的是第一次世界大戰時，德國戰敗為了償還債務，開始大量印製鈔票購買外匯，以至於國內貨幣價值越來越低，當時 2,000 億馬克只能買到一條麵包。