

賺錢跟吃飯 一樣容易

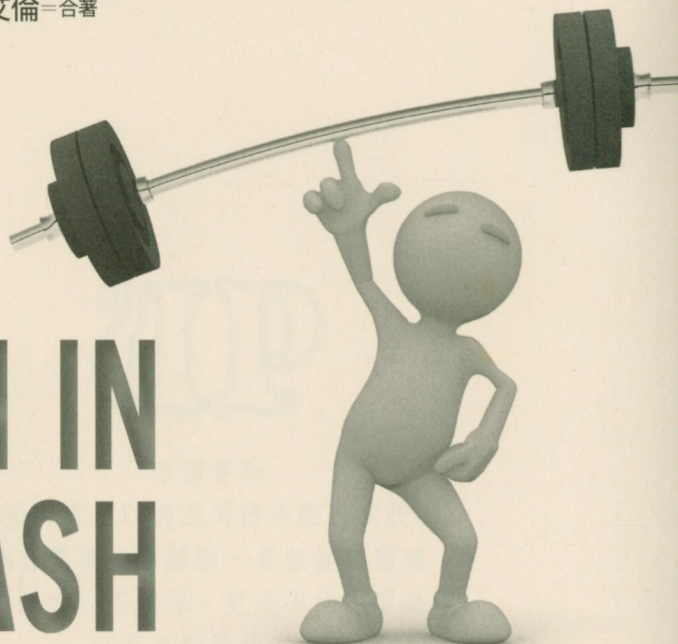
90天快速拓展多種收入的財富食譜

馬克·韓森 & 羅伯·艾倫=合著

但漢敏=譯

CASH IN A FLASH

by Mark Victor Hansen & Robert G. Allen





這個書系

希望讀者可以透過閱讀不斷自我提升
擁有更聰明的頭腦、更強健的體魄
更圓滿的人際關係、更效率的學習過程
以及更快樂的人生

推薦序 抓住財富能量的悸動／朱紀中	08
-------------------	----

「前視」	10
------	----

米雪的故事——序	11
----------	----

第一章 富豪生活的食譜	16
-------------	----

故事1 ▼財富菜單你——要點什麼菜？	25
--------------------	----

第二章 三項關鍵材料	30
------------	----

故事2 ▼最後一分鐘的億萬富翁——渴望的誕生	43
------------------------	----

第三章 成功方程式	48
-----------	----

第1部 關鍵材料：即時震撼	60
---------------	----

第四章 快速致富必須由內而外	62
----------------	----

第五章 關上你的「內在牢騷」	72
----------------	----

故事 3 ▼靈魂的合約由你自己決定……………77

第六章 用正面的聲音肯定自我……………92

故事 4 ▼找出平衡點——忘記昨日……………99

第七章 成功的墊腳石……………110

故事 5 ▼無論什麼代價——找出開始的方式……………127

第八章 讓你的銀行帳戶塞滿錢……………136

第九章 如何震撼現在……………146

第II部 關鍵材料：內在贏家……………158

第十章 利用內在贏家……………160

故事 6 ▼探險開始——改變既有見解的藝術……………161

第十一章 靠喜愛的事來賺錢……………176

故事 7 ▼相信過程——知道自己什麼都能做到……………181

第十二章 財富就藏在眼前……………192

故事 8 ▼戰勝內心的批判聲浪……………203

第III部 關鍵材料：夢幻團隊……………222

第十三章 你的夢幻團隊……………224

故事 9 ▼前方的路——你永遠不知道會發現什麼樣的自己……………231

故事 10 ▼起點——「從這裡起來！」……………245

第IV部 迅速致富……………248

第十四章 將點子變為現金……………250

第十五章 把問題變成利潤……………266

故事 1 1 ▼人生中的小小緊急事件——願景推動、拉動我們的方式.....	285
第十六章 屬於每個人的低垂果實.....	292
第十七章 以資訊行銷迅速致富.....	310
故事 1 2 ▼再來誰想說？——知道何時該發言.....	311
故事 1 3 ▼在他們此刻的震撼裡.....	331
第十八章 唯一出路是：銷售、銷售、銷售.....	352
故事 1 4 ▼屬於你的富足生活——你準備好了嗎？.....	369
第十九章 向現金衝刺吧！.....	374

推薦序

抓住財富能量的悸動

朱紀中

剛收到出版社寄來的書，乍看書名《賺錢跟吃飯一樣容易》，我和你一樣，第一個想法是：作者肯定在唬爛！「賺錢」怎麼可能跟「吃飯」一樣簡單？如果真是這樣，這世界怎麼可能會有窮人？又怎麼可能會有餓死街頭、燒炭自殺？

接下來，更誇張了！作者居然宣稱只要「九十天」就能讓人學會增加收入；甚至還有一個故事，主人翁在九十天內賺到一百萬美金。注意！是一百萬美金哦，這筆錢讓一位喪偶的媽媽成功保住兩個孩子的監護權。讀到這裡，老實說，故事雖然激勵人心，但總讓人覺得是天方夜譚，太像好萊塢電影的情節，作者要不是在吹牛，恐怕就是在販賣一些安慰窮人的止痛劑，想用一個很難實現的希望麻醉大家。

不過，往下讀，作者提出一個觀點，非常有趣。他要我們檢視生活周遭自己使用的每一項物品，不論你是住豪宅、或是住破爛公寓，家裡一定都買了一些東西，這些物品可能都讓製造商荷包變得滿滿，「或許目前你只能勉強維持生計，或許你失業了，或許你欠了一屁股債，然而你身邊的所有物品，卻都幫某人賺進財富，而且直到現在可能依然在幫他們賺錢。」

沒錯！我們活在這個五光十色的世界，免不了要消費，只要一出手花錢買東西，肯定就有人（而

且不只是一個人、應該是一群）因此獲利。可是，為什麼賣東西給我們的人會賺錢？我們卻不會？那些賣東西給我們的商人，他們製造的東西可能並不是什麼偉大的發明，可能也沒有什麼高難度的技術，為什麼他們就可以靠這些平庸的小東西持續獲利、甚至比我們過得還舒服？

讀到這裡，我開始有一點兒被說服了，賺錢似乎不是太難。單是檢視自己常用的生活用品，就可以讓你找到賺錢的機會或點子。可是真有人因此成功致富嗎？作者舉了得過諾貝爾和平獎的「窮人銀行家」尤努斯為例，這位專門為孟加拉廣大窮人服務的經濟學家，開辦了一家專門貸款給農村貧苦階級的銀行，結果，銀行不但沒垮，規模還愈做愈大，為什麼？

原來尤努斯的銀行，教導農村貧婦只要掌握以下三點：1. 足夠的信心；2. 找到支援團體；3. 彼此針對賺錢點子進行腦力激盪，就能向銀行貸款，投入自己想做的小生意。而這些窮人想出的點子，雖然很簡單，卻能讓她們脫貧養活自己、甚至養活一家人。如果孟加拉鄉下的窮人可以，咱們在台灣，條件比她們好，怎麼可能會賺不到錢？

至此，我真的相信，本書作者不是在唬爛，「賺錢」真的沒有你想的那麼難。只要你用信心的眼睛認真去看，從生活出發，一定可以找到許多賺錢的方法，讓你增加收入、就像吃飯一樣容易。這絕不是畫餅充饑的信心喊話，因為在孟加拉，已有成千上萬的窮人實驗成功，她們都做得好，你當然也可以！

最後，書中提到：「財富是帶有能量的悸動，不是用來珍藏的所有物。」這句話讓我很有感覺，希望透過這本書，你也能夠抓住財富能量帶來的悸動，擠進贏者圈，讓人生從黑白變彩色。

（本文作者為Smart智富月刊總編輯）

「前視」

大多數書籍的開頭都會有前「言」，那是在內文展開前的簡短介紹。然而本書的開端則是一篇前「視」——向前觀看你的未來。

請想像，你在看完本書最後一頁時，心中會有何感想。若是你目前財務狀況還不錯，九十天之後，你就可以邁向財務自由之路。又或者你的財務情況一團混亂，就像金融風暴下受害的百萬人一樣，然而，九十天後的你將能擬出計畫，讓財務自由，再也無須擔憂金錢問題——當然，前提是你照著計畫行動。聽來如何呢？

現在，假設我們把時間快轉到三個月後，你已成功完成九十天的冒險之——學會如何玩金錢遊戲，財務波動問題也逐漸減緩，生活裡湧現更多收入來源，這些小小的現金流可以立即滋潤那些乾旱的財務沙漠。冬天過去，春天來臨，豐美的金錢果實正預告豐收的季節將近。

讓我們再往前快轉至明年此刻。那些信用卡債與財務壓力都已消散成過往雲煙。那已經是過去的你。新的你擁有穩定的生活型態，到處都看得到你蓬勃發展的富足痕跡，例如銀行帳戶、股票組合及資產都與日劇增等。

你捏了自己一下，是在作夢嗎？這是真的嗎？

是的，這是真的！

米雪的故事——序

當美國大多數人只注意各種電子產品，一心想把超大休旅車換成豪華油電混合車時，古樸的科羅拉多小鎮依然堅守自己的小鎮魅力。此地的生活，看不到與左鄰右舍競逐奢華的壓力，這裡的汽車只是交通工具，不是地位象徵；房屋裡充滿了生命力與愛；月曆上標注了每週的家長會議、足球比賽，每次換季時也會舉辦小鎮園遊會歡樂慶祝。沒錯，科羅拉多州愛德懷 (Idyllwild) 的生活很簡單，大家都喜歡這種生活，不過這一切也逐漸開始轉變。包括艾米雪在內的五位女性，即將面對與從前截然不同的生活。

米雪從公公手中贏回子女尼基與漢娜的監護權，已經是八個月前的事了。在一月某個寒冷的夜裡，與米雪結縈十年的丈夫基甸，下班後從科羅拉多鹿河 (Dear Creek) 開車回家，路上發生了重大車禍而過世。

基甸的雙親向來對米雪沒有好感，不過米雪並不覺得有疙瘩，因為這種感覺是雙向的。「他們食古不化，總是一副高高在上的樣子。」米雪常常怒氣沖沖地對基甸這麼說。

基甸也有同感，他一直不喜歡自己的父母吹噓自己很有錢的樣子。米雪很喜歡丈夫這一點，一回，他們開車進入公婆家的警衛大門時，米雪低聲告訴基甸說，來拜訪公婆跟拔牙沒兩樣，而且是一再重複地拔牙，基甸聽完，就笑了起來。

米雪通常都挑小孩聽不見的場合才低聲抱怨，這讓她能與基甸的朋友關係保持穩定，不致淡化，同時也能維護那對自負的祖父母在孫子、孫女心中的印象。不管米雪對公婆有何觀

短短五年之後，你會忘記了當年爲何擔心自己的財務狀況，你漸漸變成一塊吸引財富的大磁鐵，驚喜身在一片機會的綠洲裡。如今你有了新家，鄰居素質更佳，新鄰居都以景仰的態度歡迎你；親友仍在揣測你是如何辦到的，你卻在心底默默微笑，想著，他們若是知道一切有多簡單就好了。

簡單，沒錯。

但容易嗎？絕不。

最初的九十天並不容易，你需要花許多時間才能養成好習慣、擺脫壞習慣。然而，當你從身處的頂點以全新的觀察角度向下鳥瞰時，你會了解，一切都是值得的。

往前看看不遠的未來，儘管在腦海裡描繪出一幅畫面：新養成的金錢習慣開始對你的家庭、親友，以及所有你認識的人帶來正面影響，你的孩子、孫子現在都可以獲得最好的教育。你可以自由追求自己的嗜好，想見自己如何慷慨分享自己豐沛的財富，又如何因爲現在的地位與財富變得寬宏且慈善。

其中最棒的是——你擁有了信心。你覺得自己的頭腦是前所未見的清晰。沒錯，你覺得自己受到上天眷顧，學會如何開拓新的現金流，所以在現今不確定的年代裡，你只須從頭重來一次就好。當你體悟到這點時，也會覺得更加平靜、踏實。

但是請等一下……

現在還沒到未來，今天才是現在。你又重回現實，回到現在，你身上背負的債務超出預期，你現階段擁有的自由遠低於你當初的期望。此刻的生活壓力那麼真實，富裕的夢想依舊遙遠。壓力與夢想的鴻溝有時似乎太寬、太深，看似無法越過。

感，他們依然是基甸的父母。再說，只要基甸待在米雪身邊，她根本不在意公婆艾氏夫妻是如何批評她的教養方式。米雪知道，她與基甸之間的愛，是一生只有一次的真愛。這份愛讓她覺得自己有如身處夕陽溫暖的餘暉下。

十年來，米雪覺得自己的生活十分完美。但意外突然發生了，她一輩子都忘不掉那一天。那是一個冰冷、孤寂的一月天，米雪抱著滿手雜貨走進屋裡，看到電話答錄機的紅燈正在閃爍。她已數不清，後來的幾週，她到底聽了那段留言多少回。她每次聽，都希望奇蹟出現，希望有不同的結局；但從未如願過。

基甸在留言裡唱著孩子們最喜歡的歌「波夫巨龍」(Puff the Magic Dragon)，隨後，米雪聽見，也是她生平頭一次聽到——金屬撞擊時的可怕聲響，基甸被捲入了酒醉駕車導致的四車連環車禍。高速公路警察希望能稍微安慰米雪，向她表示基甸是當場死亡的，然而這安慰沒有用，

基甸過世了，米雪悲痛萬分，孤立無援。所有安慰都無法改變她內心的空洞。

公公聽說獨子過世後，立刻派遣一組高薪、睿智的菁英來處理基甸的財務。他們立即發現米雪與基甸的壽險合約已經失效，基甸創建的「基甸電子」也破產了，他們的存款少得可憐，現在基甸又撒手人寰，米雪等於身無分文。

米雪無力獨自負擔養育兩個小孩的費用，必須立刻賣掉房子，即便如此，她也無法單靠一份低薪工作來扶養子女。

公公掌握了這個的機會，立刻向法院申請並取得孫子、孫女的監護權。法院發現米雪無

本書正是橫跨鴻溝的橋梁，一次一步。
因此今天、現在、此刻，請深呼吸。

你現在經歷的生活型態已經「烹煮」太久，你的財務或許穩定，或許有問題。請仔細想想，你當初是照著什麼食譜走到這一步的？

誰寫的食譜？誰教你的？你怎麼學會的？

曾經有人坐下來教你如何煮出美味人生——充滿金錢、富足、快樂、自由與喜悅的人生？
如果你現在的生活並不像自己期盼的那麼富足，那麼，你就該學習新食譜了。