

崩 / 盤 / 照 / 買 / 的

股市肥羊 心理學

長期投資賺錢的關鍵，不在買股第1年價格是漲是跌，
只要公司獲利穩定、現金殖利率不低，
長期投資**99%**都會賺錢。

翁建原◎著



推薦人

(依姓氏筆畫排序)

大俠武林 金融股投資達人

林正峰 《Smart 智富》月刊社長

作者介紹 翁建原（筆名）

出生於1974年，私立中山醫學大學畢業，自封為「股市肥羊」。曾在國軍斗六醫院（現為成大醫院斗六分院）、署立朴子醫院、嘉義基督教醫院等地任職，現為雲林小診所的受僱醫師，著有《完整公開交易紀錄的肥羊養股術》、《躺著賺1年400萬的肥羊養股術》等書。

相信買股要迅速，賣股要謹慎，平時要多睡覺。認為投資者不應聽信他人建言，只需紀律地照著公式操作。他利用自創的「肥羊派波浪理論」，在大盤下跌時不斷進場拉低平均成本，2020年依舊有220萬3,810元的獲利（雖然大部分是2019年的未實現獲利），從1999年～2020年炒股總獲利1,332萬810元，至今股票市值已達2,886萬1,300元，並且公開股票存摺供所有人檢視。

崩 / 盤 / 照 / 買 / 的

股市肥羊 心理學

翁建原◎著

大俠武林推薦序》既來之 則賺之	004
自序》懂太多沒有用 敢不敢做才是關鍵！	010

Chapter 1

操作篇》從選股、買進到賣出

肥羊炒股策略完整公開

022

選股策略》5步驟篩出可以炒的股票／買進策略》依肥羊派波浪理論、虧損理論操作／賣出策略》公司持續2年全年虧損才需要賣股票／其他類型的肥羊派波浪理論》改良型、永久型／存股》1個月買1次即可

Chapter 2

自己篇》運用「肥羊炒股法」

不論股市多空都能買股票

062

買股票會賠錢＝股票可以買／評論股災下賣掉台積電的3大理由

Chapter 3

思想篇》避免輕易賣掉股票

錯失之後的漲價利潤

086

現金股利重要性遠勝於股票股利／金融股遇市場崩盤必定出現獲利、股價雙跌

Chapter 4

阻礙篇》想靠炒股賺錢

就得先學會接受虧錢

112

案例1》根據「擦鞋童理論」，股市將會崩盤／案例2》為了避稅，在除息前把所有股票賣掉／案例3》低利率影響銀行獲利，不要投資金融股

Chapter 5

危險篇》股市如戰場

怕死之人難以成就事業 136

賭博是股市中最危險的存在／槓桿及反向ETF為短期交易商品，不宜長期持有

Chapter 6

幻想篇》選擇長期投資

才能掌握99%的賺錢機率 158

只要公司不倒，長期持有仍能回本／機會成本不適用於股市／公司獲利不是影響股價的主因

Chapter 7

送死篇》妄想靠炒投機股翻身

恐會被推入萬丈深淵 182

今天的成長股，就是明天的衰退股／用肥羊派波浪理論操作，長、短線都能賺／沒有資本，就沒有獲利

Chapter 8

陷阱篇》忽略主力的言行

擺脫散戶被坑殺的命運 206

用槓桿操作短線投機股就是賭博／過於貪心的結果就是迎接死亡

Chapter 9

犧牲篇》炒股絕非穩賺不賠

長期持有好公司就能提高勝算 240

股市反映出最真實的人性／長期投資最重要的就是信仰要夠堅定／金融股獲利變動性小，較容易預測未來

後記》投資大到不會倒的公司

賺錢就只是時間問題而已 272

推薦序

既來之 則賺之

「欸～大俠，你有一個粉絲在吹牛啦！」這是肥羊醫師第一次用臉書（Facebook）私訊我的開場白。我們在網路上很常看到一些網紅明顯的唬爛文、網友嘴砲文或者是一些大盤恐慌的恐嚇文。其他家的網紅就算了，別人不靠股票賺錢，只靠寫文章來賺錢，不關我們的事，但是如果粉絲在肥羊醫師創立的「股市肥羊」社團中發唬爛幻想文，不用說啦！「嘴砲行為的下場一定是立馬踢。」

來股市就是要賺錢，沒有太多仁義道德。你看空就做空、看多就做多，把鈔票拿出來買賣股票就對了。不要以為身為做多的我們，討厭別人放空，我們其實超級歡迎別人幫忙放空，把股價打下來，這樣才能讓我們買到更多便宜的股票，也更能順利執行肥羊醫師的「標準型肥羊派波浪理

論」：「股價每上漲 5%，賣出 5% 股票數量；股票每下跌 5%，買進 5% 股票數量。」但是！我們只歡迎真槍實彈的放空專家，任何唬爛的行為，都會遭到封鎖及剔除，把思想不專一的雜羊剔除，這樣才能統領好羊群的士氣。

不用覺得我們這樣做不民主，也不用覺得怎麼沒有討論空間，或者是言論自由。本人（編按：指大俠武林）再次強調：「股市就是一言堂，只談錢，完全沒有什麼仁義道德可談。」要知道外資要大賣股票，把股價砍到跌停；或是大買股票，把放空的人軋上天，從不會講情面。操盤黑手放假消息，要黑你一把，你也不能像個巨大的嬰兒一樣，參加自救會哭鬧，這一切都要怪自己無能。

出身貧民窟的肥羊醫師，太了解窮人的無奈，以及富人的權勢遮天，他在電視上說：「窮，就是要被社會虐待。」窮人是不可能去對抗這個社會的醜陋規則，如果你想成功，你只能順著社會的醜陋規則做下去。明白這點就該知道，資本市場，就是血淋淋的刀劍廝殺世界！「既來之，則賺之。」賺到錢才是我們來股市唯一目的，而不是交朋友或者是練文筆，肥羊醫師與我的價值觀就在這點上一拍即合，

我們都不講廢話，只談錢。

只談錢的一言堂社團，反而能在股災中發揮出更強大的優勢。因為打仗就是需要統一的士氣，尤其是這種跌深必反彈的金融股，要玩得好就是得在市場最恐懼最低迷的時候，拿出打落牙齒、折斷肋骨的氣勢，打出像是送死的抄底行為。

結果現在看起來有送死嗎？中信金（2891）、富邦金（2881）或兆豐金（2886）等，我們2人（編按：指股市肥羊和大俠武林）有讓你賠錢嗎？大家統統都早已經賺錢，這就是一言堂在股市最恐慌時候，頭戴鋼盔進場獲勝的硬幹法。

為啥肥羊醫師的臉書社團要叫做「股市肥羊」呢？因為這邊沒什麼正能量，只有教你黑暗面的取勝之道，而且肥羊醫師開宗明義就告訴你，來股市的羊，就是要學習被狼吃的技巧。身為羊，被狼咬死吃掉，那倒也合情合理，但一群羊狂送肉過來，看狼要怎麼吃？1隻羊吃不夠，送你2隻嘛；2隻不夠，送你4隻嘛！一直將羊肉送進狼口，送

到狼因為太貪婪，吃到「顫顎關節炎」，連嘴巴都打不開，最終受盡痛苦而死。

對付尖牙利齒的狼，用羊肉來送死，不就能贏了嗎？要是不敢正面對決，拖長時間來，讓狼一隻一隻地吃，此種膽怯，一定會讓羊群損失更多數量，倒不如在短時間內凝聚士氣，勇敢輪番上場送死，與狼定出勝負。永遠要記得，「大方面對，才是最強的攻擊招數」，順著對方的獠牙，最終才能順利執行，讓餓狼撐爆嘴巴直至身亡的黑暗策略。

這道理不就與股災時恐慌進場一樣嗎？首先，確保自己的本業無虞，然後勇敢進場接刀，就能抄到股市反轉了。最大的關鍵在於，全世界有哪一個國家的領導者，會以自己國內的大盤指數崩盤，來作為政績？都是用道瓊工業平均指數3萬點、台股加權指數1萬3,000點，來宣傳自己多善於搞好經濟。用這最基本的人性，就能想明白，「身為總統，他們一定會想盡辦法印鈔票，來救股市的啦！」

「我OK，你先買。」這句話在常人眼裡看起來是譏笑，但在我們眼裡卻是極富善意的提醒。居然有人不想買便宜

的股票，還一直催促你先買，他自己等各家公司財報營收好轉、大盤指數創新高、股價也創新高時，才想到要進場大買特買那貴死人的股票，這些人的嗜好還真少見。明白狼性、明白人性，才是羊群唯一能在股票中獲勝的方式。

金融股投資達人

大俠武林

懂太多沒有用 敢不敢做才是關鍵！

2020 年堪稱本肥羊 21 年炒股歲月中（1999 年買中鋼（2002）和玉山金（2884）），最戲劇性的 1 年。放空者日夜期待的大崩盤，終於在 2020 年 3 月來臨。我們看到股市從 2020 年 1 月 14 日的收盤 1 萬 2,180 點（四捨五入），一路跌到 2020 年 3 月 19 日的收盤 8,681 點，下跌 3,499 點（ $= 1\text{ 萬 }2,180\text{ 點} - 8,681\text{ 點}$ ），跌幅達 28.7%（ $= 3,499\text{ 點} \div 1\text{ 萬 }2,180\text{ 點} \times 100\%$ ）。

那群放空者在 3 月時，日夜高喊股市會跌到 6,000 點，還揚言要進行「股市財富重新分配」。然後股市就一路拉高上去，到達 2020 年 11 月 18 日的收盤 1 萬 3,773 點，就看到這群放空者，被軋到賠錢，當真印證了他們自己說的話：「股市財富重新分配。」放空者的錢，被重新分配到做多

者身上。放空愈凶的人，賠愈多；做多愈凶的人，賺愈多。

其實炒股最重要的是操盤者自己的技術。你放空遇到2020年3月崩盤，可以輸到吐血；你做多遇到大漲，也可能會賠到破產（比方說，買到在2020年8月18日停止買賣的康友-KY（6452））。對於擅長炒股者來說，年年都是大漲年；對於不會炒股者來說，年年都是崩盤年。賺不賺錢，主要看你自己的炒股技術，與股市崩不崩盤，完全無關，所以不要再看著股市漲跌高興了，因為你根本無法從股市的漲跌中，賺到任何一塊錢。

當然，很多人會堅稱2020年3月不是崩盤，因為只有下跌1個月，持續時間太短；股市跌幅只有28.7%，也沒有超過50%。本肥羊不知道為何崩盤持續時間必須要超過1個月，甚至半年？也不懂崩盤的跌幅，為何必須超過50%？既然你堅持2020年3月不是崩盤，本肥羊就當2020年3月不是崩盤。

你辯論贏了，本肥羊辯論輸了，然後呢？你辯論贏了，能賺到錢嗎？浪費時間啊！股票是用錢下去炒的，不是用

嘴巴去辯論的，和本肥羊爭辯 2020 年 3 月不是崩盤，你到底想證明啥啊？你之所以能夠辯論獲勝，單純是因為本肥羊懶得理你而已。

2020 年的石油大崩盤也很驚人，本肥羊第 1 次看到油價可以是負的（台灣時間 2020 年 4 月 21 日凌晨，西德州輕原油期貨（WTI）價格為每桶 -37.63 美元）；也看到國內的期貨商，竟不支援負油價的交易系統，導致投資人無法下單交易，造成虧損，總共有 12 家期貨商，因為此事，被金管會開罰 516 萬元。這印證了期貨的交易風險永無止境，連交易系統都可以出問題。

曾看到電視上有位股市名師，推薦散戶玩期貨交易來避險，我只能說這位股市名師真的好天真，難怪會炒股連續賠錢 6 年。由於負油價的關係，造成元大 S&P 原油正 2 在 2020 年 11 月 13 日正式宣布下市，這證明了 ETF 一點也不安全，購買 ETF 之前，請務必「看懂」公開說明書。原本大家以為買 ETF 炒股最簡單、最無腦，沒想到現在還得「看懂」公開說明書才行，看來想要無腦投資 ETF，絕對不可能。