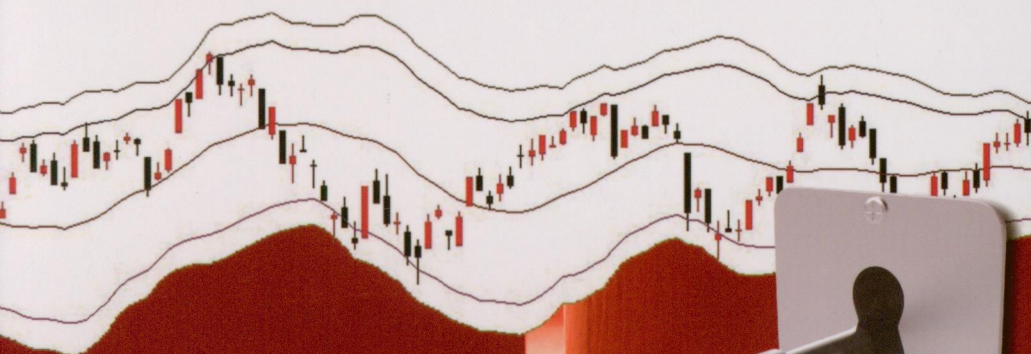


布林通道 獲利秘訣

方向不對
努力白費
方向正確
獲利絕對

Bollinger Bands Monetization tips



陳霖 | 著

布林通道通關密語
打通股市任督二脈
助您關關難過關關過

作者／陳霖

■ 曾任

- 大同公司、科技大學
- 大學院校證券研習社指導老師
- 財星日報、產經日報、自立晚報
金錢時報、太平洋日報、股市日報專欄主筆
- 天順投顧、大觀投顧技術顧問

■ 現任

- 鑫報專欄主筆
- 奇霖管理顧問有限公司技術顧問
- 受邀社團、券商、軟體資訊公司演講上課

■ 著作

- 《10倍數操盤法》
- 《股市三寶》
- 《期權賺很大》
- 《K線實戰秘笈》
- 《45度線獲利秘訣》
- 《股期權SOP操盤秘技》
- 《週選擇權獲利大解密》
- 《期貨當沖超級贏家》
- 《布林通道獲利秘訣》

■ 媒體專訪

中天電視台、正聲廣播電台、
今周刊、財訊雙周刊、理財周刊、鏡周刊

■ 本書特色

1. 布林通道六大操作精華
2. 飆股九線合一的選股條件

真心祝福

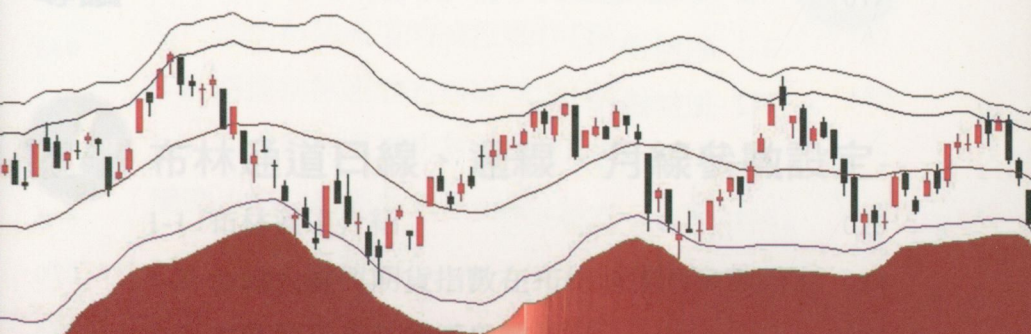
成功是優點的發揮 失敗是缺點的累積
真正的失敗就是放棄 永不放棄就會成功

布林通道 獲利秘訣

方向不對
努力白費
方向正確
獲利絕對

Bollinger Bands Monetization tips

陳霖 | 著



布林通道通關密語
打通股市任督二脈
助您關關難過關關過



目錄

CONTENTS

推薦序—依姓氏筆畫排序

李序—商周出版資深編輯 007

杜序—前大華證券、凱基投顧 董事長 009

何序—南臺科大 財經系教授 010

楊序—成大教授 011

作者序 013

前言 015

導讀 017

第1章

布林通道日線、週線、月線參數設定

1-1 布林通道介紹 020

1-2 台股大盤與期貨指數在布林通道的參數設定 024

1-3 大型股票布林通道參數設定 026

1-4 中型股票布林通道參數設定 028

1-5 小型股票布林通道參數設定 030

閱讀小憩—學員的感性分享 033

高雄學員-Jennifer Chen 034



第2章

布林通道的分線參數設定

- 2-1 股票分線的參數設定 037
- 2-2 期指分線的參數設定 041
- 2-3 選擇權分線的參數設定 044
- 閱讀小憩—學員的感性分享 047
- 台北學員-Ruth 048

第3章

布林通道的操作要領

- 3-1 順勢操作 052
- 3-2 逆勢操作 056
- 3-3 出軌操作 060
- 3-4 壓力、支撐操作 064
- 3-5 脫離操作 070
- 3-6 壓縮等待操作 075
- 閱讀小憩—學員的感性分享 082
- 新北學員-張嘉明 083



第4章

股票應用在布林通道的獲利秘訣

4-1 大型股布林通道的操作技巧	086
4-2 中型股布林通道的操作技巧	097
4-3 小型股布林通道的操作技巧	107
4-4 股票布林通道的當沖操作技巧	142
閱讀小憩—學員的感性分享	163
高雄學員-丹尼爾	164

第5章

期貨指數應用在布林通道的獲利秘訣

5-1 期指布林通道的波段操作技巧	167
5-2 期指布林通道的短線操作技巧	189
5-3 期指布林通道的當沖操作技巧	211
閱讀小憩—學員的感性分享	229
台北學員-黃麒丞	230





第6章

選擇權應用在布林通道的獲利秘訣

- | | |
|----------------------|-----|
| 6-1 選擇權布林通道月選的波段操作技巧 | 234 |
| 6-2 選擇權布林通道週選的短線操作技巧 | 251 |
| 6-3 選擇權布林通道的當沖操作技巧 | 258 |
| 閱讀小憩—學員的感性分享 | 271 |
| 桃園學員-阿福 | 272 |
| 台北學員-陳麗滿 | 274 |

第7章

九條好漢在一班，九線合一的威力

- | | |
|----------------|-----|
| 7-1 九線合一向上的威力 | 277 |
| 7-2 九線合一向下的威力 | 303 |
| 7-3 附錄SOP方塊流程圖 | 322 |
| 閱讀小憩—學員的感性分享 | 332 |
| 台北學員-陳小姐 | 333 |
| 台南學員-念念 | 335 |

結語

337

坊間股海名師無數，講述投資心法的文章與書籍更是多如繁星，但投資失利者的敗者仍佔多數。這究竟是投資者無心學習，抑或師法的素材不合適，著實難以判別。但，今日有幸得見陳霖老師的新作《布林通道獲利秘訣》，深感實用，若您是篤信「先學再做」的務實型投資者，本書是必讀良籍。

因敝人工作性質，常有拜讀投資書籍的機會，但許多投資書總讓人覺得少了「關鍵一味」——談投資理論的，欠缺可參考執行的操作範例，難免淪於空談；講技術面的，則常有藏招之嫌，關鍵資訊（如買賣點、轉折如何判斷）講得模模糊糊，讓人學得似懂非懂；即使是國外赫赫有名的經典，卻未必適用台灣這種政經環境特殊的淺碟市場。

陳霖老師的新作《布林通道獲利秘訣》，一掃前述的各種缺憾，真真切切能幫助投資者轉化為股市的成功者。「布林通道」實非新穎的投資技法，近年已有許多專家對此論述，但正如兵書人人會讀，卻不是個個能打勝仗，光是知道「招式」是不夠的，還需要對應情境與需求而調整，方能達致最大效果。

李序

《布林通道獲利秘訣》書中特別針對各種狀況做指示，舉凡大盤指數、大/中/小型股票、當沖等等，皆因應台股特性設定參數，坊間罕見如此實用的投資書籍。搭配布林通道的六種操作要領，這更是陳霖老師多年實戰經驗濃縮累積而成，相當於武功中的心法，幫助您正確判讀情勢。當您熟悉技術、設對參數、又搞懂運用心法時，自然能融會貫通，真正提高投資勝率，甚至一法通、萬法通，將布林通道的邏輯應用於和期貨和選擇權，本書提供許多範例做佐證。

許多投資高手是默默賺錢，部分高手則是做了分享但另有所圖，不足以使讀者窺得堂奧。陳霖老師的《布林通道獲利秘訣》從號稱易學好懂的布林通道出發，輔以豐富知識與經驗，將之調整為適合台股的操作方式，不藏私完整呈現給所有讀者。無論您是股市高手或菜鳥，投資績效賺或賠，本書都非常值得您細細研讀，從中吸取陳霖老師數十年的鑽研成果。

商周出版資深編輯 李皓歌

在詭譎多變的股市裡，投資人若沒有下足功夫學習一套成功的操作模式，在股市必然是輸家，俗云：「沒有三兩三怎敢上梁山」。陳霖兄縱橫股市30載，憑藉著扎實的技術分析底子，除了在股市創造財富之外，也樂於著書開課分享給大眾，在市場建立口碑。很多投資人因而成功致富。

欣聞陳霖兄再度撰寫新書《布林通道獲利秘訣》。讓我想起在股市時常流傳的一句話：「買股票是徒弟，賣股票才是師傅」。確實如此，常聽很多投資朋友抱怨買了股票就跌，賣了股票又漲。買進、賣出的價位拿捏不準。布林通道就可以克服這種難處。值得一窺究竟。

新書出版前本人有幸先睹為快，發現陳兄把傳統的布林參數略加調校，不但保有布林通道的實用性，更貼近台股生態環境，並且設定了六種通關密語：順勢、逆勢、出軌、脫離、壓縮、支壓等，讓讀者一目了然。看清方向，設準價位，買賣得宜，終將成為股市的老師傅，獲利自然不在話下。好書一本值得推薦特予撰序。

前大華證券、凱基投顧 董事長 杜金龍

何序

第一次見到陳老師是在學校的辦公室裡，對於「他」早有耳聞，最早是從學生以及同事的口耳相傳開始，學校有位神秘操盤大師，也是業界爭先聘請講授技術分析的重量級人物。說實在的，我不怎麼服氣，尤其經歷了金融風暴以及次級房貸危機的中年大叔而言，沒有人會是「先知」，於是抱著保守性的態度展開我們的談話。見面沒三分鐘，便開始討論這個星期的盤勢結構，以及使用他的理論或畫線技巧，是可以賺到一波的利潤。當然，我也不甘示弱，舉例學院派的效率市場理論來反駁他，彼此爭鋒相對，不像是初次見面的兩人。但交談的過程中，我開始佩服陳老師的細心觀察，以及不同時機下變換不同的技術工具的能力，來賺取股票的價差，而這些都是我所缺乏的。駕輕就熟的投資經與實務觀點，我開始改變原先的想法。雖然，有人說「技術分析」是利用過去的價量數據進行預測，在效率市場裡無法賺到超額報酬。然而，實務上也看到一些投資人利用各種指標的組合，找出進場點來獲利，顯見技術分析的指標裡藏著倚天劍，讓你（妳）在股市爭鋒。回顧陳老師過去的著作以數量指標為主，此次推出「布林通道」的操作方法，有別過去預測的方式，這種指標是以股價的「波動」來預測波段的開始或結束，避免投資人追高殺低，或在盤整盤陣亡，只有當股價波動突破通道的上下限，來進行順勢操作，可避免過度交易，符合學術界的波動相依觀點。當然，每一種技術分析都有使用上的極限，如果再搭配其它指標來篩選，則可以創造自己的操作「聖盃」。我個人相當期待這本書問世，提供給投資人一些實務上的參考，當你利用這種工具紀律的操作，成功就離妳（你）不遠了。

南臺科大 財金系教授 何啟銘

《布林通道獲利秘訣》是陳霖老師繼2015年出版的《期貨當沖超級贏家》一書後，又一精選的技術指標操作專書。布林通道的實際應用，最近的時事即得到最佳的驗證。在此書即將付新之際，即2020年一月下旬春節股市封關後，新型冠狀病毒疫情不斷升溫，隨後疫情爆發蔓延全球而衝擊全球金融市場。1月30日股市新春開盤，台股市場出現全面性恐慌重挫696點創史上單日最大跌點；然而陳霖老師當日早盤依舊從容地於書友會即時分析盤勢並於收盤前提醒：「今天…出現乖離與布林通道出軌的雙領先指標。預估一到三天內會反彈。…手腳快的朋友明後兩天少量試買搶短，反彈有賺就跑。善設停損。」

隨著新冠病毒疫情不斷快速蔓延，各地紛紛「封城」「封關」拉起防疫線。2月3日早盤，由於上周五美國道瓊指數重挫603點，台股開盤後繼續往下探底，陳霖老師仍然於早盤及時發表：「今日剛好回檔到黃金切割率0.5附近。也再次出現負價乖離的領先指標因此出手少量擇強低接。」於收盤前，即可藉由當日出現負乖離與布林通道出軌的雙重領先指標，配合單一超強線K線，抓到這波的最低點。

楊序

在市場如此恐慌不安之時，陳霖老師依舊「從容」操作，依舊分享獲利，足見陳霖老師功力之深及其SOP投資原則運用之嚴謹。

陳霖老師盤中的「從容」來自於三十多年的投資資歷，淬鍊出一套股市SOP投資原則，並完成九本專書著作分述股、期、權、長、短線的操作技巧。此外，陳霖老師也長期在北中南開課演講，課堂中陳霖老師對於學生的提問非常有耐心，他認為所有學員會問的問題，都是他以前也曾遇到過的問題，故常以「你的問題，就是我的問題…」開始回答；堪稱經典。原來陳霖老師三十年如一日地不斷發表文章、出版書籍、投入上課及演講的力量，皆來自為人師者「解惑」之初心。所謂「師者，所以傳道、受業、解惑也。」在利益掛帥的金融投資市場，仍有師者不忘初心，無私地傾囊相授，頗為難得。

陳霖老師的文筆簡潔易懂，對於各個指標的運用皆有詳細且有系統的解說，並附有大量的驗證圖例，是非常實用的工具書，茲此推薦。最後祝各位讀者在金融學習及操作的過程中，神清氣爽，荷包飽滿。

成大教授 楊緒濃

在股票市場有人「千金能散去，有人一兩變萬金」。何以故？運用之妙存乎於心。錯誤的方法不斷的使用，當然千金會散去。成功的方法不斷的複製，必然一兩變萬金。

近30年的股票教學生涯中發現在市場上的投資朋友只要學習到成功的方法，不斷的去複製它，就可以在金融市場快速累積財富提早退休享受優質的生活品質。

筆者全台一年有將近130場的訓練課程。都是在分享成功的方法。這期間亦曾經接受中天電視台、正聲廣播電台、今周刊、財訊雙周刊、理財周刊、鏡周刊的專訪以及受邀在今周學堂上課。無非都是在分享操作股票或其他金融商品的成功方法。

先前筆者的多本著作中也提供一些操作股票或其他金融商品的成功方法。這些年欣見非常多的朋友購書、上課之後在股票市場反敗為勝，成功致富，甚感欣慰。這次再撰寫本書《布林通道獲利秘訣》同樣是分享成功的方法之一。讀者可利用布林通道的六個通關密語，也是六種操作技巧，設定買賣點。達到「低買高賣」或「高空低補」的完美境界。

作者序

人生的成功，全看自己的決心與作為。操作股票亦若是。生命中每個挫敗都有正面的意義。操作股票失敗也是如此，所有失敗都是通往成功的必經之路。能夠從失敗中得到教訓的投資人，就能從失敗中獲得成功的契機，祈願本書的出版誠如布林通道一樣，讓投資人步步通往成功之道。

最後我要感謝受邀賜序的先進好友，與協助本書著作的國欽、書賢、撰寫心得分享的每一位學員以及所有學員的鼓勵與支持。再一次向你們說聲謝謝！

陳霖

筆於台南



股票市場常聽到一句話：「買股票是徒弟，賣股票是師傅」確實沒錯。撰寫本書的目的是讓您成為賣股票的師傅。嚴格來說，買股票也是師傅。徒弟應該是指未操作股票之前必須學習操作成功方法的學員拜師學藝才稱做徒弟。換句話說：「先學再做，而不是先做再學」如此才能成功。

「學習別人的成功經驗，是邁向成功的最佳捷徑」。操作金融商品也是如此。很多操作股票的朋友未經過學習就一頭栽進股票市場，結果頭破血流，鋌羽而歸。抱怨股票難做，不如歸去。

試想一位想賣拉麵的朋友，是否先學會如何做拉麵？學成之後再去賣才可能賺到錢。股票也是如此。

布林通道因為有中軌線、上軌線、下軌線。買賣點經渭分明，有利於投資人看清楚買賣的位置與價位。因此很值得學習。其中中軌線是多空的分界線。當股價在中軌線之上，應採取順勢做多。反之，在中軌線之下，則採取順勢做空。

下軌線則是布林通道下通道的支撐，是順勢做空的補空點。也是逆勢做多的試買點。

前言

上軌線則是布林通道上通道的壓力，是順勢做多的賣點。也是逆勢做空的試空點。

布林通道的六種操作要領：順勢操作、逆勢操作、出軌操作、脫離操作、壓力支撐操作、壓縮等待操作。此六種操作要領應熟練才能生巧。

本書最後一章分享九線合一的選股威力，很值得一看。操作股票的朋友選股才是獲利的關鍵。選股三步驟：先看技術面，再查基本面，解讀消息面。其中技術面的九線合一就相對重要。九線合一的个股若配合基本面轉佳或有題材加持，至少有5成或一倍以上的利潤。筆者列舉了很多例子，值得大家品嚐回味。

為了讓讀者能快速閱覽本書精要，因此撰寫導讀，引領讀者視自己所需求的內容，目睹為快節省閱讀時間。

- 一、本書內容共有七章。最後一章，第七章特別寫到九線合一的選股條件。且列舉很多九線合一向上做多的個股，其依照漲幅可達到倍數以上的獲利。反之，也有列舉一些九線合一向下的個股，其跌幅幾乎達到腰斬。不知道如何選股的朋友可先閱讀第七章。
- 二、第一章與第二章的內容是布林通道的參數設定。凡舉大盤指數，或大型股票、中型股票、小型股票，以及當沖使用的分線其布林通道參數設定，皆不盡相同。配合台灣股市環境設定合理的參數，才可提高操作的準確度。
- 三、第三章主要內容是闡述布林通道的六種操作要領。也是本書的精華。務必詳細閱讀，融會貫通。如此才能提高操作勝率。
- 四、第四章、第五章、第六章特別舉很多範例，分別說明股票、期貨、選擇權應用在布林通道的獲利績效。讓讀者閱讀之後，更有信心。

成功六字訣：不要疑，只有信。有信心就會贏。
我為您祝福。

專寫到此因。要辭盡本質關重內融音韻雅緻。或
顯幽微外感朝日，察內喻來需巧自斯告龍吟。而
。間和韻

布林通道的大種操作要領：順勢操作、逆勢操
縱高阻利高寸節。第一步是，摩力高其容內需本
止向。此八種操作要領應熟練掌握。

第二步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。
第三步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。

第四步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。
第五步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。

第六步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。
第七步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。

第八步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。
第九步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。

第十步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。
第十一步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。

第十二步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。
第十三步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。

第十四步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。
第十五步是，摩力高其容內需本止向。此八種操作要領應熟練掌握。



第

1

章

布林通道 日線、週線、月線 參數設定

重點提示

- ◆ 日線的參數設定
- ◆ 週線的參數設定
- ◆ 月線的參數設定
- ◆ 大型股的參數設定
- ◆ 中型股的參數設定
- ◆ 小型股的參數設定

布林通道結合了移動平均與標準差的概念畫出三線如圖1-1-1所示上、中、下。亦稱上軌道線、中軌道線、下軌道線。

在中軌線上稱為上通道。在中軌線之下稱為下通道。

