

我的**操作之旅**

三十而立

It's not whether you get knocked down.
It's whether you get up again.

羅仲良·著



每個月都**嚴重透支**的上班族，
如何**靠股票**支撐家計並**累積財富**？

一位素樸平凡的股市操作者，真實公開每一段值得記錄的實戰歷程！



Author
羅仲良



網名 皮圓圓與乖咚咚的老爸

學歷 中央大學土木系畢業

經歷 民國93年6月～94年2月

——信義房屋桃園三民店房仲業務員

民國94年3月～98年8月

——元富證券桃園分公司營業員

民國98年8月～至今

——私立幼兒園行政

我的操作之旅

三十而立

It's not whether you get knocked down.
It's whether you get up again.



羅仲良 · 著

緣起 009

自序：厚著臉皮出書是為了不想後悔 011

2008年11月20日寫給一位慘賠客戶的信 012

Part 1 書呆子的股票遊戲

起點站：9萬元的保單貸款.....	020
第1站：股價低於淨值不代表撿到便宜 1314中石化.....	023
第2站：從照後鏡看不到未來——宏電.....	027
第3站：富爸爸再強也沒用 5347世界先進.....	030
第4站：分析師的明牌1 5452佶優.....	034
第5站：利多見報要小心 5498凱崑.....	039
第6站：初嘗獲利滋味 2385群光.....	042
第7站：研究所推甄落選.....	045
第8站：和地雷股的邂逅 2491訊碟.....	048
第9站：瘋狂K書的大頭兵.....	051

Part 2 勇敢追夢的社會新鮮人

第10站：張松允的召喚——踏入證券業.....	056
第11站：分析師的明牌2 2410鼎大.....	060
第12站：短線交易——無盡的痛苦.....	065
第13站：人生的第一桶金 5009榮剛.....	069
第14站：善意的爛建議 6182合晶.....	080
第15站：績優股的斷頭令 2357華碩.....	086
第16站：重振信心的地雷股 6232仕欽.....	097
第17站：盡我所能的放空 1606歌林.....	109

第 18 站：地雷股的逆襲1 3051力特.....	123
第 19 站：地雷股的逆襲2 3051力特.....	133
第 20 站：巧遇貴人認識可轉換公司債（CB）.....	147
第 21 站：主力的禁戀 6197佳必琪.....	151
第 22 站：負風險的操作 17841訊聯一.....	159

Part 3 漸入佳境？未竟的股市學習之路

第 23 站：持股信心大考驗 1227佳格.....	176
第 24 站：人生不是只有操作.....	210
第 25 站：離開證券業.....	214
第 26 站：港股交易簡介.....	220
第 27 站：港股初戰 0590六福集團.....	228
第 28 站：借用網友的智慧 3452益通.....	237
第 29 站：擺脫不了基本面的迷思 3010華立.....	255
第 30 站：風華不再的前觸控股王 3622洋華.....	266

Part 4 操作休息站

千 K 選股法.....	290
金融操作最大的風險.....	292
左右為難：報明牌.....	294





緣起

我是個無神論者，我不相信有鬼、神、輪迴這些事。我認為那是從前的人們因為害怕死亡，而創造出來一個有人類以來最大的謊言。所以如果有一天我真的遇見鬼了，我應該會又害怕又高興吧！一面本能地害怕鬼；一面偷笑真的有輪迴這件事——我還有下輩子可活。但是在此之前，我還是會認為人只能活一次，所以活著的時候想做什麼就要去做，以免空留遺憾。

而我人生中一直想做的其中一件事，就是「寫一本好書」。一方面感恩自己是從他人的著作、言論中學到許多，所以也想寫一本有益他人的好書；另一方面是為了給自己留下一點曾經活在這個世上的證據，讓自己在生命終結之後，自己的思想還能透過文字、圖形「活」在這世上。

因此，寫一本好書就是我自己為自己創造的一種「形式上的輪迴」——我的肉體終有一日會在這世上死亡，然而我的智慧、經驗和思想，則會在讀過我寫的書的人們身上復活。所以大約是三年前，我在奇摩開了一個部落格——「皮圓圓與乖咚咚老爸的家」，除了練習寫文章、分享自己的操作經驗和看法，也當作是自己操作的記錄和自我檢討。

現在我則把我的文章轉移到「聚財網」上發表；因為我知道在聚財網我這個「素人」會有比較大的機會可以出書，這裡也有更多對股市相關文章有興趣的讀者，和我想要的「購文」功能。賺網友們的聚幣其實也賺不了什麼錢，只是一方面我不希望完全



免費的開放我的文章，導致我以後可能會出的書銷量淒慘；另一方面我認為讀我文章的人，如果先付出一定的代價也才會更珍惜我所寫的內容。

《我的操作之旅：三十而立》是我為本書所取的書名。其中「各站」所寫的內容，是我認為自己在操作經歷裡值得記錄的每一個過程（站）。也因為寫的是自己的真實操作經歷，所以我也不知道到底會有幾站？還有最後的結果是好是壞？（請恕我無法預知我的人生未來會發生什麼事）

如果不幸我真的下場不怎麼好——成了一個徹底的輸家，也請讀我文章的人不要「因人而廢言」。因為也許我最後可能會被市場所淘汰，但那不代表我所寫的文章就沒有參考價值。

「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」我確信我所寫的文章，無論如何一定或多或少對他人有所幫助。

皮圖圖與乖咚咚的老爸

羅仲良

原文 2011年11月26日發表於「聚財網」



自序

厚著臉皮出書是為了不想後悔

我不是超級富豪、投資大師，也不是專業投資人，我只是個普通的上班族，我在股市裡賺到的錢，頂多只能算是個擅於投資理財的業餘小贏家。而在股市裡只是略有小成就出書，是爲了完成一直以來想要出書的夢想。

我曾經想過，是不是要等自己以後更有成就後再出書會更好？但經過深思熟慮，我決定還是現在完成它；至少先出一本書，日後能力條件更好且有意願的話，可以再出第二本書。畢竟「天有不測風雲，人有旦夕禍福。」我現在有能力、有機會完成這件我一直想做的事——出書，不代表以後我也有能力和機會可以完成它。更何況我也可能發生什麼意外或生什麼病而突然離開人世。

爲了取得版權和更大的出版細節決定權（訂價、行銷方式、設計……），我放棄透過出版社出書而選擇自費出書。花數十萬元出書即使一本都賣不出去把錢賠光，這種賠錢或丟臉的風險我可以承受。只是略有小成就出書，被人批評不自量力或被批書裡的內容、文筆不好，這種可能被羞辱的風險我也可以忍下來。但我無法承受自己明明有能力和機會，卻因爲沒有即時完成出書這個夢想而可能含恨而終的結果。因此，厚著臉皮出了這本書，爲了不想讓自己有後悔的機會。

無論這本書的銷量是好是壞，至少我可以很自豪地告訴自己：「恭喜你！完成了自己的一個夢想。」同時，也勉勵自己要好好努力往下一個夢想前進——成爲一個成功的專業投資人，達成「財富自由」和「時間自由」。我相信就像以往我所經歷過的，在我的未來還有許多的難關在等著我。人生是一連串的挑戰，我享受這種知難而進的過程，Let's Fight！





2008年11月20日 寫給一位慘賠客戶的信

令狐沖（尊重客戶隱私用假名）：

只要在這個市場交易，不管是做股票還是期貨，幾乎很少人會一帆風順，或多或少都會有慘痛的失敗經驗，幾乎每個人都曾經是你所說的「失敗者」！

賠錢甚至是慘賠，是進入這個市場不可避免會發生的一件事。

什麼大師的經歷我就不講了，我自己是因為八年前接觸股市後就一直很有興趣才進入這行，就和你分享一下我失敗的經驗。

一、第一次失敗大賠，是2000年網路泡沫時第一次進入股市約6,000~7,000點進場。丟進去約16萬，最慘時剩29,800元，賠約80%。那時候我大四，覺得很心痛但是還好，因為那是閒錢而且當時我爸媽會養我，我根本沒有生活壓力，加上當時我才初入股市，一無所知，所以賠錢我心痛但自覺是自己能力不足，所以不會對我打擊很大。

這次失敗後的結果是，我買的股票（5452倍優）我傻傻地死抱著沒賣，結果它奇蹟似地從7.7元漲回到成本價36元（除權後）我才賣掉，最後是沒賺沒賠出場。

二、第二次失敗大賠，是2005年我剛進入營業員這行時。當時我有生活壓力也有房貸（雖然一個月只要繳利息1萬元）。幸好老婆和我都有工作，所以即使生活有點壓力但還過得去。當時剛



當營業員，整天被迫在電腦前面盯著盤看，再加上沒業績想要為自己做一下業績、就開始常常被盤面的波動影響，不自覺地用滑鼠點來點去，一直在做短線交易。

越賠我就越做，越做我就越賠。在當營業員之前，十幾本股市經典的書我看了好幾遍，也有考上營業員的專業證照，再加上曾在幾支股票上賺到錢，自認為在股市操作上有一定的功力，並不是個「散戶」或是「失敗者」。但我錯了，自己還是太嫩了；因為工作的關係時時刻刻盯著盤看，心情受不了盤面的波動而被影響。我像個賭徒一樣地交易；一下子看到友達のKD值黃金交叉，覺得是個機會就殺進去，一下子又看到盤中友達が千張以上的大單賣盤在賣出，就覺得大勢不妙認賠殺出，結果搞了半天是虛驚一場。

當時類似的劇情，天天在我的操作中上演，就這樣每天像個驚弓之鳥似地亂衝亂做了幾個月。半年多的時間，本金被我賠超過一半。這對當時的我打擊很大——第一次覺得自己很無能，覺得自己似乎不是做股票的料。每天心情緊張，半夜會爬起來看美股，整天都活得很焦慮，甚至非常自卑地覺得自己一無是處。後來覺得再這樣下去不行，於是重新檢視一下自己後，覺得再這樣整天很衝動地短線交易下去我會毀掉。當下就強迫自己死抱著當時看好的股票：5009榮剛，且一有錢我就都壓這支。

幸虧我運氣還算不錯，這支股票被我死抱活抱，從2006年



2月由20元開始抱到最後漲到最高2007年9月的71.4元，足足漲了三倍多還經歷過二次除權息。我是大約漲到55元以上開始分批賣，就這樣一年半多的時間，賺到人生第一個100萬。

三、第三次失敗大賠，是在2007年7月到2008年1月投機華碩受到重創。2007年7月我開始賣榮剛然後逐步轉進華碩，也是用榮剛那招「死抱活抱」，只是這時我忘了2006年初我還很自卑，一年半後的我則是很自傲，對自己的績效很自豪。所以這次我放大膽子用融資分批方式全力買進華碩，平均成本接近100元。

大概三個月多一點的時間，11月初華碩因為EeePC的題材炒熱股價，除完權後漲上116元。當時華碩在飆的時候，我一天帳面獲利達數十萬；它越飆我就越自大，越覺得自己很厲害，「得意忘形」這4個字應該可以形容當時的我。

距離榮剛9月多全面出清沒二個月，持股加分紅配股，我又賺到人生第二個及第三個100萬，這一切來的這麼快又這麼容易。當時帳上持股價值飆到最高點時我簡直樂翻了，還帶著懷孕的老婆去日本北海道玩，隔沒幾週又去香港玩。然後「樂極生悲」的事就發生在我身上，「死抱活抱」這招這次失效了。

2008年1月，我被迫在融資快被斷頭的時候，在75~80元時砍掉華碩的持股。當時我的房貸開始還本金加利息，一個月要付將近3萬元（幾乎是我薪水的全部），同時我的雙胞胎女兒在2月分就即將出生，這次的失敗，我帳上的錢蒸發了2/3，本金剩不



到高點時的1/3。而此次的失敗，可以算是我人生至今所遇過的最大打擊，因為賠掉的金額最多，同時生活壓力也是最大的。

從1月中賣出持股，中間經過女兒2月14日出生直到4月分，約三個多月的時間，「失魂落魄」可以形容當時的我。我又一次覺得自己很無能，覺得自己不是做股票的料，我是一個徹徹底底的失敗者。面對兩個可愛的女兒，我感到很愧疚，對自己完全喪失自信。

也許你會覺得還有1/3應該還好，但當時我每個月要付房貸3萬元、保母費3萬元，再加上小朋友出生時的醫療費等生活費的支出。即使出場時我有1/3的本金且老婆也有工作，但因為支出太大導致每個月都在透支，帳上的現金持續地減少中。加上當時的我非常沒自信，也不敢寄望能用投資再把錢變大，只會擔心再丟進去會賠錢；甚至還一直想到未來可能要「賣房子」……保母費、家庭的支出壓的我喘不過氣，而且當時股市行情極差，更擔心營業員的工作可能不保。悲觀消極到連幾年以後小孩子的教育費要從何而來，我都拿來提前煩惱。（這次的失敗是敗在「過度使用桿槓」及「逆勢交易」）

雜七雜八寫到這裡發現我真是寫了一大篇，簡直像在寫自傳，你可能也看了頭暈。寫這麼多我自己的親身經歷來跟你分享，主要是怕若是舉一些書上的例子，你可能會覺得遙不可及，所以才拿自己做文章，希望能夠對你真的有所幫助。因為你會寄

這封mail跟我說你在寫盤後，表示你對這個市場還有留戀，還想留下來奮鬥。但又說這是個「失敗者」寫的，所以看看就好，表示你目前的心情很失落，或是像我之前失敗時覺得自己像隻鬥敗的公雞一樣喪失自信。

我1月分經歷華碩的大敗後，在5月分開始做空，我的本金就開始增加，然後還捉到二支大爛股6232仕欽還有1606歌林，本金火速在歌林空單回補掉後，增加到原來的二點五倍。這次我在三個月內獲利率約150%，賺到我自己都不敢相信，但因前陣子被我花掉不少，加上8月初放空別支股票時，自己衝太快被軋得很慘，最後還大賠出場。雖然後來有再放空稍微賺回來一部分，但還是補不了被軋的虧損。

這次大賠我的心情就平靜很多了，因為我覺得自己雖然失敗過幾次，但失敗過後都有新的成長，且在股市操作的能力上也有所進步。賠錢對以前的我來講是件痛不欲生的事情，現在就比較能看開一點，而且對自己也比較有自信一點，覺得只要有行情都有機會再賺回來。

現在比1月分時的本金增加了不少，但我的危機又來了。我老婆工作的幼稚園在農曆年前可能要收起來，老婆也許快失業了。我自己所處的證券業也是正在度冬，業績不算好的我，也有被裁掉的可能。該死的政府不準人家放空股票的這段期間，現在都跌到我不太想放空的位置，只能眼睜睜看著想放空的股票一路下



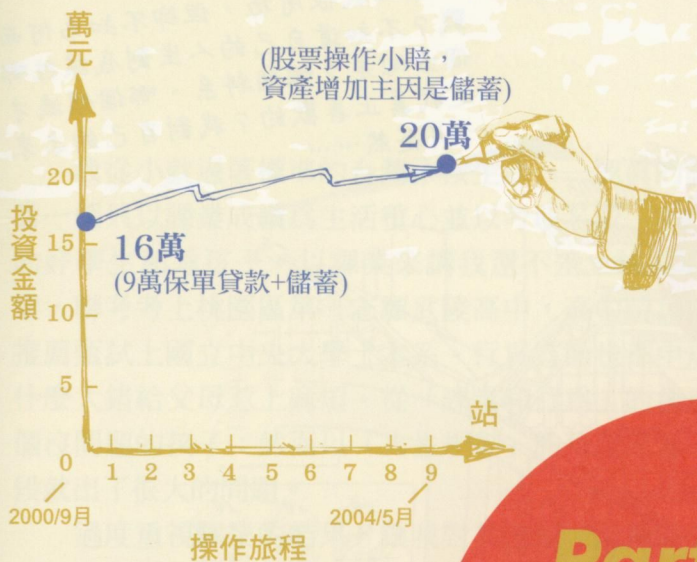
跌。多頭行情又不知道何年何月才會發動？

寫到這裡我想說的是，「人生是一連串的挑戰，你會面對一連串的打擊。」我以前在校園裡的想法太天真了，總想說有個國立大學的文憑，就算沒辦法飛黃騰達也能有個穩定的工作。出社會快5年，我只能說現實生活中老天爺總是喜歡和你唱反調，丟一些難題給你去解決，我是這樣子，現在的你也是這樣子。

就像我之前有寄給你的一封mail內提到，如果你離開這個市場也未嘗不是好事，畢竟這個市場很殘酷，而且不是每個人都適合的。如果你留下來的話，那你就想辦法讓你自己變強，想辦法讓自己在這個你所謂的「戰場」下生存下去吧！你還年輕，沒有家庭的負擔，不用揹房貸；你比我有更好的條件承受失敗。再說一次，「失敗是每個人必經之痛，能不能從失敗中學到東西然後成長才是最重要的。」與其傷感你自己的失敗，不如多看點股市的書，多檢討失敗的操作讓自己成長。

我不知道你什麼時候會讓你的操作賺錢？也許是半年，也許是一、二年之後，或者也許是五到十年。總之「不要急」，慢慢來吧！未來的路還很長，如果你的能力一點一點地成長，成功是指日可待。如果真的不行，就遠遠地離開股市及期貨，不要再來，畢竟人生成功的路不是只有金融操作而已。

PS.我從早上九點開盤寫到現在下午二點半收盤才寫完。真是寫得有夠累的，希望對你有幫助。祝順心！



Part 1

書呆子的股票遊戲



2000年9月2日：
開立人生第一個股票戶頭

課業上我很用功，但卻不知為何而戰？不知道自己的人生到底該往哪個方向走？哪個科系、哪個領域才是我真正喜歡的？我對自己的未來一片茫然……

起

點

站

9萬元的保單貸款





我從小就過著標準的台灣小孩生活——認真的讀書、補習，當一個只以課業成績為生活重心並以考取名校、熱門科系為目標的好學生和乖孩子。以課業來講我還不差，桃園國中第二名畢業，聯考考上桃園區第一志願武陵高中，高中時以第三名畢業並推薦甄試上國立中央大學土木系。行為方面也都中規中矩，沒犯什麼大錯給父母惹上麻煩。從「課業和行為」的角度看來，我是個沒問題的孩子；然而以「人生規劃」的角度來看，我在求學階段就出了很大的問題。

過度重視課業的結果，讓我對其他領域涉獵甚少。我只知道要在課業上努力，這樣才有機會考上好的學校和科系，將來才有機會找到高薪的好工作。課業上我很用功，但卻不知為何而戰？不知道自己的人生到底該往哪個方向走？哪個科系、哪個領域才是我真正喜歡的？我對自己的未來一片茫然……

高三時知道自己和班上以第一名畢業的同學，一起推薦甄試上中央大學土木系後，導師建議我們二個去參加聯考，應該可以考上更熱門的志願。但在當時，我只想到既然已經推薦甄試上了，就可以不用再辛苦地準備聯考，而且考上國立大學土木系的結果，已經可以向父母、親友們交代。就這樣，一間可以向父母期望交代、在親友面前提起時還不算丟臉的國立大學，以及一個雖然不是特別喜歡，但也不討厭的科系，這對當時的我來說已經夠了。於是就這麼對未來有點茫然地玩社團、學電腦、唸一些不算討厭的書、交女朋友……一直到了升上大學四年級，我才接觸到人生第一個想要發展的領域——股票。

