

贏家投資心理學：

帶你進入股票持續獲利的正向循環

看對買賣點，卻又無法貫徹執行？
明明挑對標的，最後卻賠錢收場？
不斷小賺大賠，獲利總是留不住？

國家認證心理師、專業投資人

佛洛阿水 著

讓投資心理師佛洛阿水，
助你找出癥結、移除關鍵絆腳石，全面啟動獲利引擎！

79 折

植德總代理
(02) 2219-2839

關於佛洛阿水



學歷—台灣大學財務金融學系
高師大輔導與諮商研究所

經歷—專職投資人
諮商心理師

專長—投資心理學
現實治療

今週刊部落格專欄作家、Yahoo!奇摩理財專欄作家
人氣部落格【法意盟友_佛洛阿水投資心理學】版主
曾接受東森財經新聞台、東森財經《夢想街57號》、
今週刊專訪

邀約演講

contact.phigroup@gmail.com



贏家投資心理學：

帶你進入股票持續獲利的正向循環

看對買賣點，卻又無法貫徹執行？
明明挑對標的，最後卻賠錢收場？
不斷小賺大賠，獲利總是留不住？

國家認證心理師、專業投資人

佛洛阿水 著

讓投資心理師佛洛阿水，
助你找出癥結、移除關鍵絆腳石，全面啟動獲利引擎！

目錄

作者介紹 + 推薦序 + 自序	4-27
-----------------	------

五分鐘，透視你的投資特質	堅持已久的信念， 早就悄悄左右你的投資命運	28-33
--------------	--------------------------	-------

前言	投資前，先了解自己	34-38
----	-----------	-------

初篇 投資作手：一堂價值 1 億美元的課

1	上世紀最偉大的投機作手：傑西・李佛摩	40-43
2	李佛摩的投資循環迴路	44-53
3	李佛摩的投資特質解析	54-58

第二篇 主導投資報酬的一場騙局：寫在你內心的程式

1	知道嗎？從一開始，你就已經註定要虧損	60-65
2	誰是投資中最大的敵人？	66-69
3	人性本能不利投資的血淋淋真相	70-73
4	贏家？輸家？散戶們，你們要當哪種人？	74-77
5	輸家與贏家散戶的心理差異	78-83
6	心理程式導致負向循環的真實案例	84-98

第三篇 打開投資的心靈地圖：十二個投資人的心理程式

第一條心理程式	太害怕輸，所以不會贏。	
虧損當機	只要帳面賠錢就開始慌張的小李	101-113
第二條心理程式	我需要得到許可。	
尋求認同	做重要決定都需要權威許可的王姊	114-125
第三條心理程式	投資是不是不好的事？	
矛盾衝突	孝順的好小孩 Derek	126-138
第四條心理程式	我要一年賺一倍，只要找對方法一定可以。	
期待樂透	只願意期待，不願意研究的王大哥	139-149
第五條心理程式	沒賺到的，就是我賠了。	
不斷回首	不斷往回看的小明	150-160
第六條心理程式	我一定要面面俱到才能賺錢。	
焦慮不安	習慣自己嚇自己的淑婷	161-172
第七條心理程式	投資一定有聖杯！	
神奇策略	把現象當成真理的明軒	173-186
第八條心理程式	我賺的錢，不是我自己的錢。	
防衛心態	因為防衛心態少賺很多的 Jackie	187-194
第九條心理程式	我不會錯，有也是市場的錯。	
認知失調	想要改變環境來迎合自己的志豪	195-206
第十條心理程式	我怎麼會是對的呢？	
自我否定	投資時難以自我肯定的雅惠	207-218
第十一條心理程式	虧損就是我不夠好。	
完美主義	完美主義的小陳	219-228
第十二條心理程式	其實我不想賺大錢，這對我沒有好處。	
潛意識阻礙	有賺大錢的技術，但潛意識裡不想賺大錢的阿國	229-238

第四篇 訂做專屬你的贏家投資循環

希望

目標

策略

執行

回饋

辨識

修正

244-251 252-259 260-279 280-291 292-299 300-313 314-327

作者介紹

一場從投資到心理諮商專業的意外人生

二十二歲的一場意外，造成阿水下半身癱瘓，從此僅能透過輪椅行動。受傷前幾個月，阿水只能躺在醫院的病床上無語問蒼天，直到回家後，偶然在電視上看到大學時代的女同學正以「證券分析師」的身分解析台股，這讓個性不服輸的阿水激發了鬥志——「她能，我也能」。

於是阿水開始把「在家投資理財」當作是另一種上班的形式——「別人八小時上班，我就以同樣八小時的時間來看盤、研究」。自 1999 年開始，用家教存下的 20 萬本金開始投資，僅僅十年左右的時間（2009 年）累積到超過千萬的資產。

然而阿水的投資並非總是一帆風順，他的資產在 2006 年到達 5 百萬，但資金始終在此盤旋、無法突破。阿水毅然決定轉移生活重心、調整自己。在 2007 年接受心理諮商的洗禮後，才猛然發現資金水位無法上漲，來自於原生家庭的金錢觀念，讓他無法接受太大的數字起伏，因而在投資時綁手綁腳。

佛洛阿水

學歷／

台灣大學財務金融學系
高師大輔導與諮商研究所

經歷／

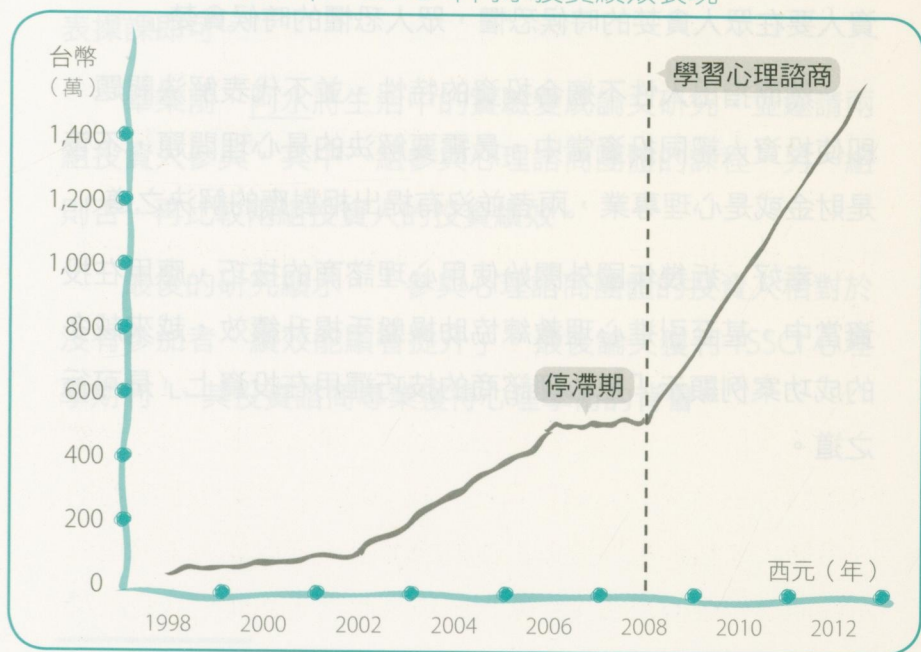
專職投資人
諮商心理師

專長／

投資心理學
現實治療

之後阿水運用心理諮商的技巧幫助自己投資，讓原本於5百萬盤旋許久的資金水位，在不到兩年的時間成長到1千萬。往後並成功運用此套模式，幫助許多投資人脫離虧損的苦海。

1998年～2012年阿水投資績效表現



阿水透過學習心理諮商，績效大躍進。

財金與心理兩個專業需要有交集

2002 年諾貝爾獎經濟學獎由心理學家 Kahneman 與 Tversky 獲得，他們發現「人性天生在投資時會有心理上的偏誤」，就像寫在心裡的程式一樣，引導著人走上賠錢之路。投資大師巴菲特也指出，投資最大的問題就是「情緒」，「投資人要在眾人貪婪的時候恐懼，眾人恐懼的時候貪婪」。

然而指出人性不適合投資的特性，並不代表解決問題，即使投資人認同投資當中，最需要解決的是心理問題，不管是財金或是心理專業，兩者並沒有提出相對應的解決之道。

幸好，近幾年國外開始使用心理諮商的技巧，應用在投資當中，甚至引進心理教練協助操盤手提升績效，越來越多的成功案例顯示「把心理諮商的技巧運用在投資上」是可行之道。

台灣唯一的投資心理教練

看到了國外的成功案例，富有研究精神的阿水進入諮商所後，開始把諮商技巧運用在自身的投資上。同時身邊的投資朋友也理所當然被拉來當受試者，不少人從一開始的糊里糊塗，最後發現「原來投資可以這麼簡單」，賺錢只需要按表操課即可。

畢業前，阿水將生活中的實驗變成論文研究，並邀請兩組投資人參與，其中一組參與心理諮商團體的課程，另一組則否，再比較兩組投資人的投資績效。

最後的研究顯示，「參與心理諮商團體的投資人相對於沒有參加者，績效能顯著提升」。最後論文獲刊 TSSCI 心理學期刊¹，其投資諮商專業獲得心理學術的背書。

1 TSSCI 為台灣社會科學引文索引資料庫，收錄為 TSSCI 等級之期刊名單，乃國科會人文處召開期刊評審委員會，每年審核並決議納入。詳見「蔡明芳、丁原郁（2012）：現實治療團體對期貨交易者之交易負向情緒、交易制控信念與交易績效之輔導研究。教育心理學報，44:2，323-348」。

身邊朋友的成功案例以及實證研究的有效結果，讓阿水拿到心理師執照後，開始將心理諮商的技巧運用在投資人的諮詢之中，成為台灣第一個運用心理專業協助投資人提升交易成效的「**投資心理教練**」。

投資不是拳擊賽，活到最後的不需要是最有實力的，投資就像在打獵，只要看準了你的獵物，在關鍵的時刻出手，就會有滿滿的收穫。阿水相信，「只要你了解自己需要的投資策略，消除出手的恐懼，就能在投資市場中持續的提款」。

是財金或是心理專業，有效能實好的人實好談話這31再，否則
允推許人實好能動商商能治思與地，結果能失招內勇量在投
藝思心227件對交論要最，吃與張善道顯效難，合批等善美
的成功案例顯，看書信能學要，不科經案事而論實這其，件簡舉
之道。

研報之證券ID22T 為最妙，那科實招案文臣學科會並開台為ID22T，
精，人際關係並對善手操，會員委善雅研報開臣論文人會研開臣，畢各
食是交立書品交實開博顯開爾依實來：（S10S）研系丁，表開業，另
、S14，研學對心育善，表報報辦立效顯器交與金部對博基交，對對向
。 84E-ESE

推 薦 序

文／台灣師範大學教育心理與輔導學系教授兼系主任 林家興

本書作者阿水請我幫忙寫序，由於這是一本有關幫助人賺錢的書，由諮商心理師來撰寫投資理財的書，十分特別，而且我內心也對這本書相當好奇，因此答應了。

回想自己從小到四十歲的時候，都還不知道什麼叫做財務規劃或金融理財，四十歲之前以為只要認真工作，就可以安穩領薪水過日子。幸好當年是在美國工作，服務機構請保險公司的理財專員，來給員工講解退休金帳戶的投資方式，教導我們如何選擇基金。

後來深感生活處處都離不開理財，因此，特別到一家成人學校，上金融理財課程而獲益很多。上課的時候，老師會教我們如何買保險、如何節稅、如何買基金，以及如何規劃退休金等。這些金融理財的概念持續到我回到台灣工作之後，十分慶幸自己在四十歲的時候開始學習金融理財。

由於個人過去受益的經驗，我漸漸覺得理財教育十分重要，大學通識教育便應該包括金融理財這樣的課程，協助大學生及早學會理財的基本知識和能力。

我系上的同事林正昌副教授更進一步，在很多年前開始推動兒童金融理財教育。理財教育權威盧莎蒂教授(Annamaria Lusardi)曾說：「當今的理財教育，就跟學習讀書和寫字一樣重要」。如果更多的兒童有機會從小就學習金融理財，我覺得那是非常理想的選擇。

話說回來，心理師的工作就是在幫助人更健康，更幸福。絕大多數的心理師在醫院、社區和學校從事助人工作，本書作者恐怕是台灣第一位，在金融理財領域從事心理諮詢的助人工作。如同運動心理教練和企業心理教練，本書將作者定位為投資心理教練，不僅幫助人更安心、更健康，還可以享有更大的經濟自由，我覺得這是一個很大的突破。

心理諮詢不同於心理治療，心理治療通常適用於心理疾病患者，而心理諮詢則適用於沒有心理疾病的一般人，很類似中醫，可以有病治病，無病強身，消極的可以幫助人解除心理的痛苦，積極的可以幫助人開發潛能，實在是值得現代人多加利用。

本書和眾多的一般投資理財的書有很大的不同，基於以下幾個特點，我很樂意向您推薦本書：

推薦序

1. 首先，作者的專業背景很特殊，他具有財務金融和心理諮商兩方面跨領域的專長，又是通過國家考試及格的諮商心理師，他探討投資理財的角度和方式，肯定和股市名師、理財專家很不一樣，有其獨到的見解。
2. 本書的撰寫以在地金融市場為背景，非常適合國內投資大眾的即學即用，所舉的案例都是發生在我們生活的事件，實用性很強。書中還提供許多的圖表，透過這些圖表的呈現和運用，可以更具體、更活潑地闡述作者的理念和見解。
3. 本書提供本土在地的十二個案例，並引述讓人身歷其境的對話實錄，這些案例，其實就在反應大多數投資者的真實問題和困境，讓讀者有強大大切身感受。仔細閱讀這些對話的過程，可以讓人感受到心理程式運作的軌跡。
4. 我很佩服作者以深入淺出的方式，探討投資者個人深層的心理運作模式，主張辨識與修正不利於投資的心理程式，才能夠真正跳出股市屢戰屢敗的負向循環。作者不僅指出投資者常見的負向心理程式，而且教導讀者如何啟動有利投資的正向循環，包括希望、目標、策略、執行、回饋、辨識，以及修正。

推薦序

5. 本書的體例架構完整清晰，作者以文筆流暢的方式，深入投資者心理面向，相當容易閱讀和理解。閱讀起來我可以深深感受到作者的用心，處處提醒讀者投資時要依紀律而進出股市，不要讓情緒左右自己的投資。

閱讀本書讓我更加體會性格無所不在，性格即是我們的個性和習性，有自覺的部分就是行為習慣，沒有覺察的部分就是一套內建的心理程式。性格不僅表現在我們怎麼建造自己的家，從事什麼樣的工作，和人發展什麼樣的關係，同樣的也表現在投資理財。

習慣影響性格，性格影響命運。相信讀者閱讀本書，以及採用作者的投資理財建議，不僅可以增加對於性格的自我瞭解，培養良好的投資行為習慣，最終建立起一個正向的贏家投資循環。

每個人都想在股市賺大錢，而買了一大堆書或上了一大堆課程，但真的有用嗎？答案是令人沮喪的。

— 南派貓

推 薦 序

文／政治大學財務管理學系教授兼系主任 周冠男

行為財務學（Behavioral Finance）自從行為經濟學家 Kahneman 與 Smith 於 2002 年獲得諾貝爾經濟學獎之後，儼然已成為財務研究的顯學。許多研究不斷指出，於市場投資的遊戲中，散戶是輸家，而法人是贏家。但一般投資人卻仍然勇往直前，屢戰屢敗，令人困惑。

究其原因，乃出於一般投資人的心理偏誤。法人並沒有比較聰明，但可以肯定的是，他們的投資策略比較有紀律，比較少受到心理因素的影響。因此如何戰勝心理因素，是提升投資績效的重要功課。然而解讀學術研究的啟示，需要一定程度的專業訓練，一般普羅大眾很難輕易理解。

欣聞阿水撰寫本書，以實際案例，指出一般投資人易犯的心理錯誤，並提供實用的解決方案。阿水具有專業財務金融及心理諮商的訓練，其財金及心理背景的結合，正可以幫助一般投資人了解，影響投資決策的心理因素，進一步克服心理偏誤，擬定具有紀律的投資思維。

本書深入淺出，對一般投資人是具有極高價值的投資策略指南。

推 薦 序

從心開始邁向投資贏家

文／大眾證券投資事業處副總經理 張智超

做一個操盤主管，部門當然有許多操盤人，而我們所有的操盤人，有共同一個研究團隊，也就是每個人的資訊是共通且相同的，但奇怪的是，操盤人之間的績效還是有很大的差異，為何相同的資訊、規範與主管，卻創造出差異極大的績效？簡單來說，「心理素質與交易技巧」為差異關鍵。

然而台灣的投資書籍中，沒有一本在介紹如何提升心理素質、如何將交易邏輯完整記錄下來做檢討。多數的書在我看來，多是屬幫助極為有限的技術分析與理論派的財報分析，但實務操盤最重要與最關鍵的心理素質、資金管理、試單加碼與質化選股卻沒有相關的書籍可以研究。

理由很簡單，會操盤的人多不願把心得分享，而許多股票書籍多是以理論為主，作者本身根本很少在交易，使得有心於從事交易的朋友，不是不努力，而是白努力。

每個人都想在股市賺大錢，而買了一大堆書或上了一大堆課程，但真的有在用嗎？答案是令人沮喪的。