

聚財

真

台指無雙

— 當沖奧義 —

台指當沖實戰交易圖例附當日完整對帳單/交易明細

· 阿Sir(艾斯) ·



這是業界公認最有效、最完整的台指教學內容
盤整走勢照樣台指當沖千點獲利(附實單)！

作者簡介



阿Sir（艾斯）

聚財網帳號：艾斯

聚財網專頁：王牌ACE

個人著作：《錢奴》、《一定贏》、《零虧損》、《股道間》、《股市斷捨離》、《最強散戶改造指南》、《真·台指無雙當沖奧義》

本名余尚樺，國立大學碩士畢，現為臺灣證券期貨產業工會、台北市證券期貨職業工會秘書長，也是勞動部勞動力發展署的金融就業職訓課程的專任講師；曾任聚富企管顧問公司執行長、《理財周刊》媒體部數位總監、中華財經台「理財新觀點」節目主持人。

具有證券、期貨等金融職業證照，接受過民視、非凡電視、東風衛視、正聲廣播等節目訪問，及《理財周刊》、《鏡週刊》等平面媒體專訪。擔任臺灣證券期貨產業工會以及台北市證券期貨職業工會秘書長數年期間，已輔導上百人成為證券期貨業金融從業人員，以及培訓出多名專職操盤手，為教育訓練業界的王牌講師；淺顯易懂與幽默風趣的教學風格廣為人知，模擬選股實戰課程可讓初學者學員有超過七、八成以上的獲利比率、最佳學員單週資金投報率往往10%起跳。

近年與聚財網合辦台指操盤人實戰培訓營更創下前三期全期程期間學員均能100%總和達到獲利，創下培訓界空前紀錄！證明有效的講習過程可以協助廣大的散戶股民對於金融交易產生正確觀念，進而擺脫被市場宰殺的苦果。

推薦序 | 自由人

筆者是自由人在聚財網時期認識的朋友，這十年來他一直在精進自己的交易系統，特別是在台指當沖方面。雖然自由人已經淡出台指當沖市場，但我深知許多年輕人對於台指當沖仍舊懷有無比的熱情，艾斯花了無數的空閒時間寫了這本《真・台指無雙當沖奧義》，誠是對讀者一大福音！

自由人從年輕時就接觸台指當沖，整整交易了 20 年，其中的酸甜苦辣、痛苦與寂寞只有身處其中的交易者才能體會。艾斯鉅細靡遺的寫出了台指當沖的所有細節，幫助讀者可迅速融入台指當沖交易市場，我對書中的一句話特別有感觸：「**不是所有的交易都需要把高勝率放在第一位，追求高勝率只是一種期望，實際上賺賠比才是決定勝負的關鍵。**」這句話絕對是交易的精髓，唯有將**賺賠比**拉高，才能長期活在交易市場中。

想要將**賺賠比**拉高的前提是，先了解自己的交易特質是什麼，接著透過實戰形成自己的交易風格，但在實戰之前，我建議最好將盤型分類，對此，艾斯在書中有很詳細的解說，也有大量的實戰經驗可供參考。

交易是孤獨的，能有人陪伴是幸福的！希望大家可以透過這本書，在市場上得到你想要的事物！

序 | 艾斯

這是業界公認最有效的台指教學內容！

或許你不相信，但這是一本獲利比率多次達到 100% 的實戰教學內容，而且是經過上百位學員盤中實單交易後的驗證，有別於市場上都是技術圖解教學的台指操作書籍。

做當沖最大的好處是自由，想做就做，想不做就不做，上廁所也能做，等車搭捷運也能做，自由自在才是人生該有的姿態。但在此之前，你需要先比常人更加努力學習才行！

與聚財網合辦台指操盤人實戰培訓營至今，已經培訓出數位可以月入百萬的操盤手，而在最近一期（2022 年 10 月）結訓的一位新手學員，在結訓後才正式開始下實單，二個月內實現獲利為 288 萬，更是打破過往的學員交易紀錄（對帳單已貼在聚財網），而本書就是當時艾斯在台指操盤人實戰培訓營的主要授課內容！

畢竟在累積二年多的培訓過程中，教學內容不斷去蕪存菁，補充內容越來越多，講義也越編越厚，到最後一期甚至必須要分拆成兩大本。課後也有不少學員反映教學內容的邏輯結構很清晰，大大協助釐清非常多的交易操作迷思，強化該有的核心操作觀念，若能分享給更多有志想要學好台指交易的交易者，也算是造福大眾。

就如學員所說的：有時候就是在某個關鍵點，有人點了一下，霎時間豁然開朗，跟自己單獨操作是很不一樣的。魔鬼藏在細節裡，若本書有某個章節、某個段落、某個觀念或技巧可以帶給讀者啟發，

那就算是值了。因為你每天在市場交易都在白白耗費你的金錢，若沒有找出問題點，很容易陷入死胡同或鬼打牆，這時候若有個好老師、好前輩的帶領，無疑可以大大節省獨自摸索的時間，少走許多不必要的冤枉路。

艾斯這套實盤操作培訓課程已經正式邁入第三年，坊間也陸續有人開始模仿類似的台指盤中實戰教學，以下是艾斯目前的培訓教學成果，業界很難超越：

- 前三期全期程期間學員均 100% 總和獲利，每期共五天實盤課，總結下來沒人是輸錢的。（當時實盤課是 5 天，代表實盤操作越久越能獲利穩定）
- 新手學員從沒操作過台指，卻每天獲利超過百點。（三天共獲利 440 點、平均每天獲利 147 點）
- 70 歲新手學員也能全期程（三天實盤）100% 獲利、平均日賺 42 點。
- 24 歲新手學員第一天應用「短波極限流」就當沖獲利 367 點。（振幅才 123 點）
- 第一期的學員已經有單月破百萬的獲利紀錄。（目前已知共有三位）
- 已有學員達成連續一整年以上的每月獲利紀錄。

- 新學員能在一日操作中就用實單把學費全額賺回。
- 不論完全新手或是老手學員，在實戰班交易中都能全員當日100%獲利。
- 2022年10月份的新手學員，用40萬本金實單交易，在二個月內賺288萬。

其實不是很想貼完整對帳單讓人看光光，真心想學的人自己就會想辦法來學，不想學的人不管你做什麼都是多餘，艾斯只是證明要達到「自由人」或是「期貨如行雲流水」的當初每日台指當沖獲利1～3萬元是可以辦到的，不論是大台還是小台、就算用單數口來回操作也是能辦到！

世上最愚蠢的莫過於，你什麼都沒有做、卻什麼都想要得到！當你控制不了自己的部位時，你會成為永遠的失敗者，並且親自為自己貼上輸家的標記。人生本來就不會一帆風順，抱持著避免失敗、逃避挫折的活著，本來就是個自欺欺人的想法，發生挫折並不會結束你的人生，不能從挫折中重新振作的人，才是真正的完蛋。

在股市中也是如此，凡不能殺死你的，必將讓你更強大。你不會是百戰百勝的不敗將軍，若抱持著不輸、無虧損的目的來操作，你注定會敗在自己的傲慢與無知；願意面對虧損、接受虧損、放下

虧損，才是一個成熟的交易者必經的修練。當你越是逃避挫折、失敗與虧損，事實上，你的投資生涯就已經出局了！

如果可以，我會想不著痕跡的低調過日子，關於生活、關於投資的經驗與領悟，都分享在我的書中、社群平台或是文章裡，只要有心都能找尋得到。這世界滿是驚喜與富饒，就看你是用何種認知、怎樣的方式、怎樣的風險承受與速度去取得你想要的那個部份。

做交易就像在釣魚，有時會花了餌依然一無所獲，要釣上大魚也要看自己是否有那個能耐能拉得上來！一個人付出的努力與代價是有回報的，尤其是當你已經足夠強大的時候，希望本書的出版可以讓你變得更加強大，艾斯祝福各位讀者與學員，都能夠在台指市場中穩健獲利！

緣起 |

台指無雙當沖的真「實戰」奧義

常言道：「人生的關鍵不在於拿了一副好牌，而在於打好一手爛牌」，在交易市場中亦然，做好一個專職交易者的關鍵不在於追求交易時總是能遇到好做的趨勢盤，而是當盤整震盪的爛盤出現時，你依然可以穩定獲利。畢竟趨勢盤出現的機率是低的，區間震盪盤出現的機率是高的。

因此台指期當沖不是只有一套打法，狹幅區間盤整用這招、趨勢行情也還是用同一招，你至少要有二套的打法來做切換使用！大多數交易者的打法都太僵化，包括我自己以前也一樣，當我領悟到區間震盪容易追高殺低被雙巴的時候，就要思考這時若我採用低買高賣或是高賣低買的逆勢打法，賺取短線價差做累積，不就同樣可以獲利嗎？

於是我花了近一年半的時間，重新建構一套適合區間盤整震盪的當沖打法，也認真研究過台指極短線當沖的打法，還好過去在聚財網上有兩位專門以極短線台指當沖操作的神人：「自由人」、「期貨如行雲流水」的書籍或文章可以參考，給了我不少幫助。

但研究過後，我發現前輩們的極短線當沖打法是順勢突破為主，透過試單、加碼的方式來打突破的順勢策略，但這與我想要的不同，艾斯想要的是適合區間盤整震盪操作的極短線打法，應該要

以逆勢單為主，因為原本的日內波段打法（多空轉折線）就已經是順勢單了，兩套打法必須完全不同才行。這與台指極短線當沖前輩們的打法是相反的，例如艾斯是盤中永遠偏空為主，害怕的盤型走勢是下影紅 K；自由人則是盤中幾乎是偏多為主，害怕的盤型走勢是上影黑 K。

因此艾斯直接用兩個帳戶來打，一個帳戶使用極短線打法（逆勢打法）、一個帳戶使用日內波段打法（順勢打法），類似「二刀流」的概念，近戰用短刀、遠戰用長槍，這樣就可以確保在趨勢大行情時我的日內波段打法可以賺到大條的，在區間震盪盤時也透過極短線交易手法賺到價差。採用一個極短線的逆勢打法，搭配一個日內波段的順勢打法，艾斯認為是最完整的台指當沖操作方式，因此取名「台指無雙」，畢竟過去從沒有聽過類似的打法與論點。

另外，本書的最後章節也附上台指當沖交易對帳單與交易明細，這才是真「實戰」，這些都是艾斯在 2022 年公開發表在聚財網的貼文（只是當時不見得是完整對帳單明細），畢竟有太多號稱台指實戰的書籍或是文章根本都沒有附上當日交易明細，純粹只是技術圖解，那根本不能代表實戰！所謂的「實戰」應該要有真實的交易紀錄才算數吧？有些實戰技術圖解在我眼中根本是看圖說故事而已。例如以實戰交易來說，我也不會盤中每個交易信號都做進出，然後一直從 8:45 交易到 13:45 收盤，打全場反而容易在午盤被巴來

巴去，畢竟在早盤過後的成交量會明顯縮減，K棒也容易變小根，非常容易出現過高或破低的突破誤判。

本書是集結艾斯在台指操作十多年的心血之作，也是收錄個人台指實戰操作的唯一經典，期間光交易成本與手續費應該都突破千萬元。很多的台指實戰交易觀念、操作經驗與教學內容也都在書中完整呈現，例如，艾斯個人認為，極短線當沖最好別加碼，包括順勢單與逆勢單都一樣，因為若順勢突破加碼是假突破的話就會很慘，這樣就會因為重倉部位而受創；逆勢單繼續凹單加碼攤平也是一樣，凹不回來也是重創。在個人近年的極短線操作上，還是建議使用單口進出、來回操作會比較穩定些，可以掛多價位、分批進出，但最好不要同價位多口數進出。雖然跟台指當沖前輩們的打法有極大的出入，但艾斯用對帳單來證明這打法是可行的，能有單日千點的當沖獲利也是用這打法（我取個名字叫做「短波極限流」）。

相信這本書的出版可以讓有志想要學習台指當沖的交易者少走很多冤枉路，感謝台指前輩們當時的熱心分享，現在輪到我來扮演這個角色，將分享的任務繼續下去。總有一天我們這些交易者都會消逝，只期望過往的交易手法能夠傳承給有志學習的交易者，協助他們節省摸索的時間與交易成本，不需要用自己的血汗錢去市場當白老鼠。最後祝福購買此書的讀者都能得到自己要的，朝向台指贏家的目標來邁進。

目錄

序 這是業界公認最有效的台指教學內容！	005
-----------------------------	-----

緣起 台指無雙當沖的真「實戰」奧義	009
---------------------------	-----

一、操盤交易核心觀念與認知

01 成為交易贏家的條件	020
02 擬定一個財務目標計畫	022
03 投機的基本認知：機率與賠率	027
04 挖掘自己的交易強項特質	031

二、交易心法與核心觀念建立

01 台指當沖基本須知	034
1-1 台指期商品基本說明	034
1-2 影響加權指數的組成	036
1-3 交易三大時區特性（早盤 / 午盤 / 尾盤）	037
02 台指當沖交易原則	040
03 台指當沖交易風格	042
3-1 極短線當沖	043
3-2 日內波段當沖	043
3-3 各交易風格操作重點整理	044
04 多空核心交易原理	048
4-1 多方趨向特性	049
4-2 空方趨向特性	051

三、實戰核心操作技巧

01 K 線、均線、型態	054
1-1 K 線基本解讀應用	054
1-2 均線基本解讀應用	056
1-3 型態基本解讀應用	058
02 短線多空方轉折基本信號	060
2-1 多方反轉型態	061
2-2 空方反轉型態	062
2-3 多空轉折型態應用	063
03 常用 K 線組合技巧	066
3-1 常見多方信號	067
3-2 常見空方信號	069
04 核心轉折技巧：盤中 AV 轉信號	071
05 多空 K 基本操作法（保命口訣）	074

四、台指短線多空操作技巧

01 台指常用進場信號與下單技巧	080
02 極短線：台指五檔掛單打法	084
03 特大級波動打法	088
04 台指期貨策略單要領	099
4-1 策略單振幅打法	099
4-2 關卡價掛價技巧	104
05 支撐與壓力的八種基本進場法	105

五、台指當沖實戰盤型應用

01 台指當沖五大核心盤型.....	112
02 多空趨勢盤型.....	121
03 盤中整理突破盤型.....	127
04 盤中台指先下後上盤型（V 轉）.....	130
05 盤中台指先上後下盤型（A 轉）.....	134
06 缺口盤型（標準型）：開盤往下缺口不補＝強空.....	137
07 缺口盤型（變化型）：開盤往下補缺口＝偏多.....	141
08 缺口盤型（標準型）：開盤往上缺口不補＝強多.....	143
09 缺口盤型（變化型）：開盤往上補缺口＝偏空.....	148
10 強渡關山：帶量過早高 / 破早低.....	151
11 盤中一路盤跌盤型.....	155
12 盤中一路盤漲盤型.....	159

六、實盤操作注意事項解說

01 台指期貨交易週期與交易期望值.....	162
02 狹幅盤整盤的應對技巧.....	164
03 盤中假突破應對.....	166
04 A 轉與 V 轉盤型常見的信號.....	171
05 大盤開盤後的多空操作搭配.....	173
06 現貨開盤前與期貨反向應對.....	179
07 盤中操作加減碼調整須知.....	183
08 如何提升趨勢盤研判技巧.....	186
09 長上下影線 K 的實戰應用技巧.....	190
10 是否開高走高如何盤中判定.....	194

七、交易檢討與優化調整須知

01 台指交易的節奏	200
02 固定交易模式：轉折線（Turn Line）打法	203
03 台指當沖看盤畫面設定參考	209
04 盤前準備、盤中確認、盤後記錄與檢討	221
05 如何突破調整期	230
06 贏家與輸家的逆轉策略	234
07 台指當沖的極限	238

八、短波極限流：台指極短當沖暴力打法

01 關於台指當沖的獲利提升方式	242
02 短波極限流操作方式與下單技巧	253
03 短波極限流下單實錄解析說明	267
04 短波極限流的優缺點	273

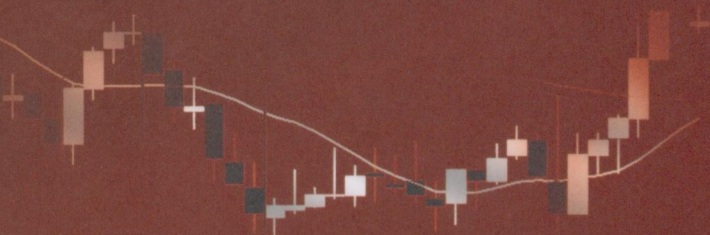
九、台指當沖實戰交易紀錄

台指極短線當沖現在快失傳了：2022/1/25 +883 多點！	280
2022/2/14 台指當沖獲利 +1044 點，賺賠比滿意的一天！	283
2022/2/26 台指當沖一天平均賺 500 點！？想學我教你！	285
2022/2/21 台指當沖 +531 點！	286
2022/2/22 台指當沖 +517 點！	289
2022/2/23 台指當沖 +465 點！	291
2022/2/24 台指當沖 +793 點！	295
2022/2/25 台指當沖 +536 點！	298
區間震盪盤整巴巴盤很難做？2022/3/2 照樣當沖 +933 點！	300

2022/3/3 台指振幅不到百點又停電：當沖合計 +400 點就收工！	303
2022/3/4 台指開低走高：當沖合計 +564 點提早收工！	306
2022/3/8 今日全程做多單的下場+465 點！	308
一天只交易一小時也很可以：2022/3/11 台指當沖 +786 點.....	311
一天就交易半小時也是可以：2022/3/14 台指當沖 +388 點.....	313
今日犯了低級錯誤：2022/3/15 台指當沖 +264 點.....	315
度小月提早收工等結算：2022/3/16 台指當沖 +295 點.....	319
平淡無奇盤整也能近千點獲利：2022/3/18 台指當沖 +995 點.....	322
天氣轉冷降溫行情冷颼颼：2022/3/22 台指當沖 +325 點	324
巴巴盤也是要獲利才是專業當沖：2022/3/25 台指當沖 +429 點	327
振幅才 73 點是要怎麼玩：2022/3/29 台指當沖 +427 點.....	331
小振幅的上下巴巴盤：2022/4/14 台指當沖 +654 點！	334
台指也有二刀流：2022/4/15 台指當沖 +697 點！	338
盤中振幅 69 點，也要硬撈 300 點：2022/4/21 台指當沖 +371 點！	343
振幅 140 點能賺點便當錢應該的：2022/4/29 台指當沖 +643 點！	345
二刀流再發揮：2022/5/3 台指當沖 +1113 點！	348
上下振幅 89 點小賺去補眠：2022/5/4 台指當沖 +375 點！	352
沒有留倉沒有跳空傷害：2022/5/5 台指當沖 +395 點！	354
被多空雙巴的一天：2022/5/6 台指當沖 +355 點！	357
又是手感欠佳的一天：2022/5/9 台指當沖 +312 點！	360
只能在家當沖壓壓驚：2022/5/11 台指當沖 +442 點！	363
隔離理賠靠自己賺：2022/5/12 台指當沖 +484 點！	366
開高反彈小搶短多：2022/5/13 台指當沖 +417 點！	369
賺該賺的生活費就好：2022/5/16 台指當沖 +282 點！	373
過去的月薪是現在的時薪：2022/5/24 台指當沖 +1085 點！	377

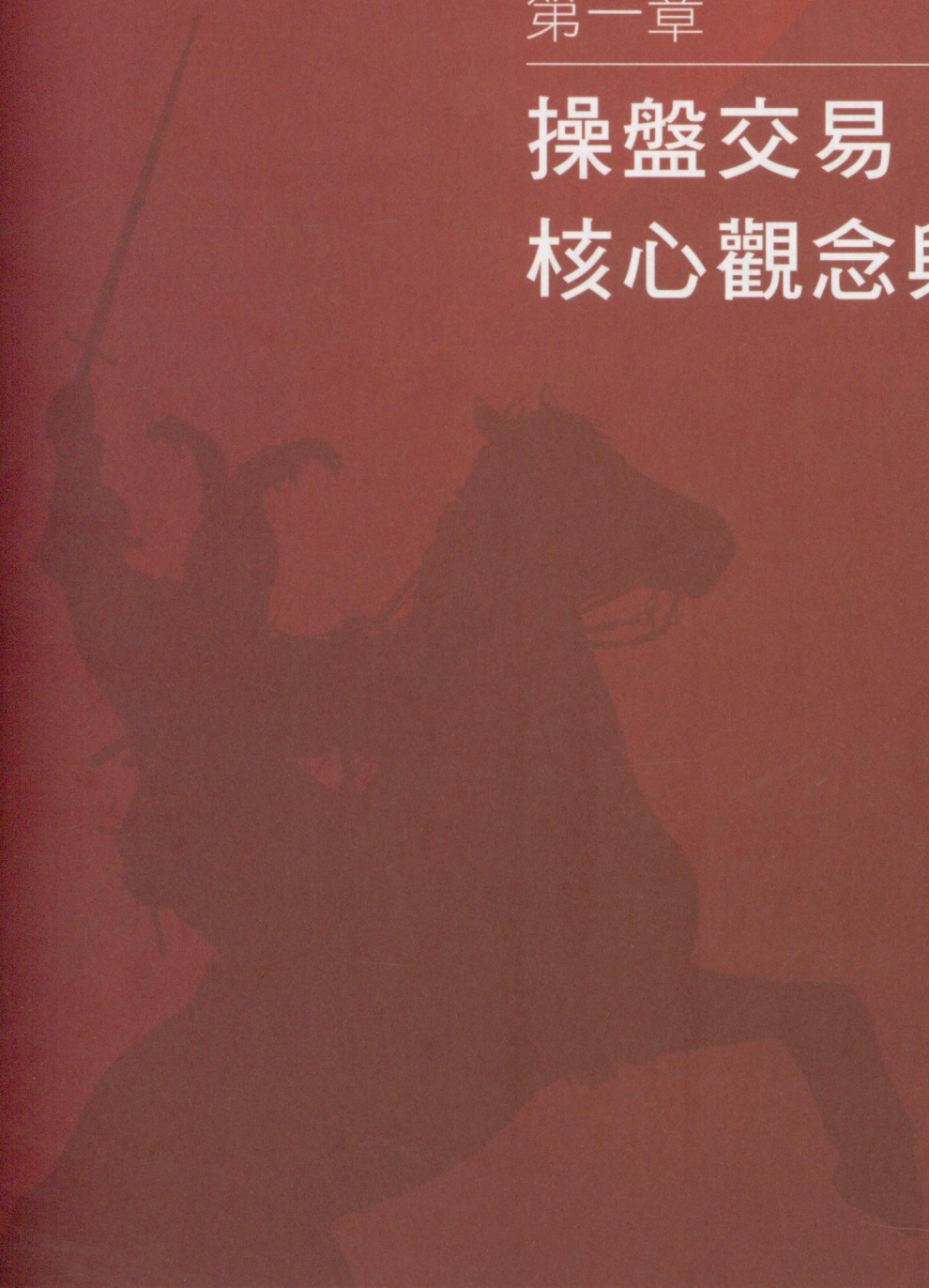
今年最佳勝率與盈虧比：2022/5/26 台指當沖 +1001 點！	381
2022/6/2：今天這種盤竟可以單口百點獲利！	384
留空被軋卻逆轉勝：2022/7/29 台指當沖 +329 點！	386
爸爸節做不好巴巴盤嗎？ 2022/8/8 台指當沖 +347 點！	392
2022/10/11 台指當沖：大跳空沒搞頭，小賺 +416 點收工！	397

真
台指無雙
當沖奧義



第一章

操盤交易 核心觀念與認知



01 成為交易贏家的條件

來到交易市場人人都想成為贏家，但贏家畢竟是極少數。剛走過 2022，相信 2023 年大環境一樣嚴峻，新冠疫情仍在、物價通膨也依然、國際戰亂亦未停歇……，現實總是殘酷的，不只是大多數情況都適用 80/20 法則，在很多的外部競爭環境中，甚至還存在 95/5、甚至是 99/1 的生存法則。艾斯很開心在 2022 年又多幫助了幾位股市投資新學員成為月入百萬操盤手，當然，這也是極少數，可能一百位新學員裡才會出現那麼幾個！但我依然衷心期盼有購買本書的讀者，都可以是贏家的其中之一。

想要
變厲害

鑽研各種技術分析與交易方法

想要
賺到錢

用很簡單的交易方法操作即可

如果只有上述兩個選項讓你選擇，只能選擇其中一個，請問你會選擇哪一個呢？

其實大道至簡，問題不用想得太複雜，依直覺與期盼的結果來說，我們只需選擇「想要賺到錢」這個選項即可。因為追求變厲害不代表就保證能賺到錢，這市場多的是一堆技術分析大師，技術分析圖解講得頭頭是道，但是這交易市場的真相卻是：**技術分析最厲害的人，絕對不是在市場上賺最多錢的那個人！**

追求「想要變厲害」不是不行，而是在這過程中非常容易走火入魔，因為你會開始鑽研各種技術分析與交易方法，尋求「不敗」的交易期望，很容易越陷越深並且適得其反。成為交易贏家的條件不是變厲害，而是當你領悟出不需要「不敗」，需要的只是能夠達成「大賺小賠」結果的簡單交易方法來操作即可。成為交易贏家的條件很簡單，只需做好下面三件事情即可：

💰 有信號敢下

💰 有做對敢抱

💰 有做錯敢砍

反過來說，這三件事做不好就肯定是輸家。大道至簡，很多人是沒有出現相對應的信號就憑主觀的想法在交易，做錯了也不願立即停損，你的操作想法必須要有相對應的多空信號來支持，不然就只是自己的一廂情願。有些人則是不敢下單、經常錯失最佳進場時機點，既然來投機市場你就不能怕輸，怕輸就不要來金融市場投機，有出現信號就要勇敢進場下單！做對能做到續抱你才會賺到大條的，做錯能夠及時砍單你才會控制在小賠，如此一來的「大賺小賠」的重複與積累之下，你就是贏家的一份子。