

活出乖離 生命力

「乖離」就是使用技術分析工具在股市生存的根本

賴宣名 / 羅威



活出乖離 生命力

「乖離」就是使用技術分析工具在股市生存的根本

賴宣名 / 羅威



序

「乖離」是一個老掉牙的題目，但市面上卻沒有一本書專門談乖離，是因為太普通了嗎？還是大家都懶得去追究這裡面的學問？我想理由很多，但是有一天我突然對這兩個字敏感了起來，於是動手收集資料，將我所知道的均線、指標上面的乖離整理在一起，完成了這本《活出乖離生命力》，希望您會喜歡。

我的人生有一半以上的歲月都在金融市場裡面打滾，從懵懵懂懂到逐漸了解是一個過程，從逐漸了解到熟練又是一個過程。國學大師王國維在《人間詞話》中提到：「古今之成大事業、大學問者，必經過三種境界：

『昨夜西風凋碧樹。獨上高樓，望盡天涯路。』此第一境界也。這個境界，就是要立定目標，不論是山或是水，都要勇往直前，朝此目標邁進。

『衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴。』等到年歲漸長，人生閱歷豐富後，才會發現山外有山、水外有水，世界如此遼闊，豈是我們可以窮盡？此第二境界也。

而第三境界就是『眾裡尋他千百度，驀然回首，那人卻在，燈火闌珊處。』到了這個境界，終於知道自己追求什麼、又可以放下什麼，人生又回到『看山是山，看水是水』。」

三十餘年的股市生活，初時以追求贏利為目標汲汲營營，總是輸多贏少，最後看透輸贏賺賠反而常常有錢賺，倒也快活。這中間最大的體悟是賺錢靠趨勢，趨勢就是你賺錢的方向，如果放下輸贏賺賠，只要順著趨勢去做，賺錢的方向對了，你就自然能賺錢了。

而乖離擴大或者乖離縮小，就是賺錢方向裡面的一種，熟悉它，把它當作好朋友，它會幫你在股市這條路走得比較順遂。

賴宜名

2023 年 7 月於愛樂

目錄

技術篇	009
前言	010
認識均線乖離	012
認識 MACD 乖離	015
KD 指標的乖離	017
布林軌道乖離	019
指標乖離共振	022
多頭浪與空頭浪	025
波動高低點的找法	028
如何確認低點的兩隻腳？	035
N 型理論與實踐	037
波動理論的波位算法	042
畫波動的訣竅	047
會漲的股票都是很簡潔的	048

目標價的設定與用法.....	053
一、均線乖離的探討.....	058
均線乖離.....	066
SMA 與 EMA 的探討	079
二、布林乖離的探討.....	083
軌道的擠壓與擴張.....	086
雙視窗的威力.....	090
布林軌道背離的奧秘.....	095
追價可行嗎？	106
三、MACD 乖離的探討.....	108
MACD 的波位.....	119
MACD 雙週期.....	126
雙週期多空波動的組合	135
MACD 乖離中的買點	144
雙 MACD 指標中的柱狀圖分析	148

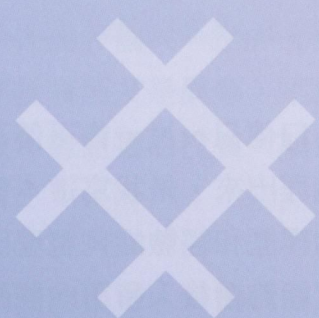
多頭啟動.....	153
MACD 的高檔背離和低檔背離.....	158
MACD 的趨勢波.....	171
MACD 指標與量的關係.....	176

四、KD 乖離的探討..... 181

負乖離擴到最大.....	184
正乖離擴到最大.....	187
乖離擴到最大與多空操作.....	188
雙週期 KD.....	189
KD 相關的口訣.....	190
KD 的趨勢與轉折.....	193
雙 KD 都高檔鈍化.....	198
雙 KD 都低檔鈍化.....	202
高檔鈍化卻不太漲？.....	204
鈍化後平台整理.....	206

KD 鈍化超過三次怎麼辦？	208
關於轉浪與壓力線	210
談談短線的切入點	213
談談指標背離	222
細腰美女君子好逑	229
壓力線突破	233
M 頭與 W 底	239
雙 KD 金叉與死叉	246

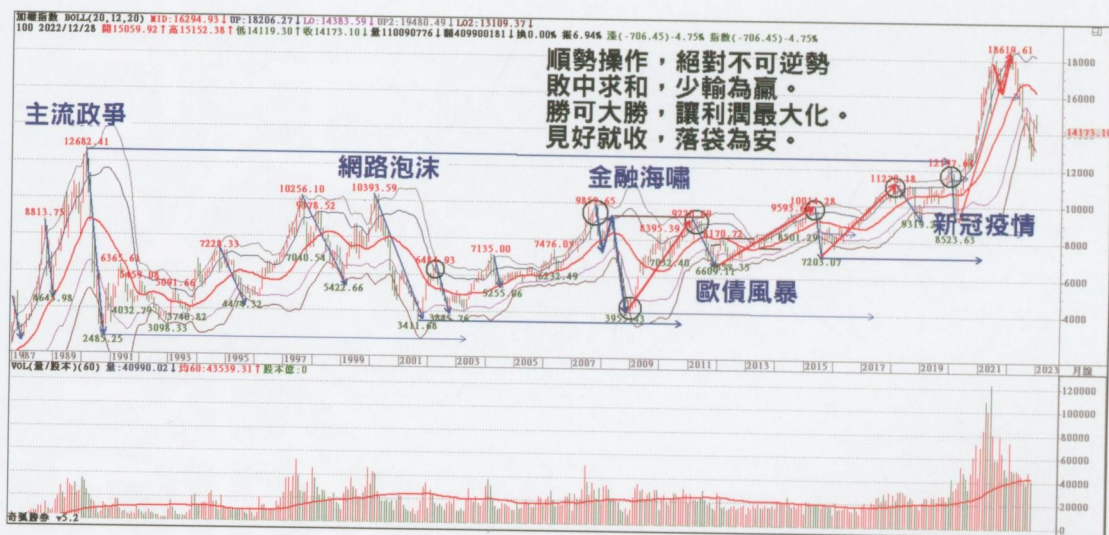
實戰篇259



技術篇

前言

口傳只一世，書可傳百年，在我還能口述和寫作的時候把我腦子裡的東西整理出來，是我寫這本書的緣由，沒有其他的原因，純粹就是希望我在股市的經歷和經驗能夠整理出來，不要在我百年之後隨著我走了一絲不留，我希望能夠給後人留下一些股市生存的法則與借鏡，希望正在看書的您，可以縮短摸索的路。



1988 年開始接觸股市，買賣股票至今也 34 個年頭，股市給我刺激的生活，它曾讓我失落也讓我歡樂，而總結不過是這張圖表上的股價起伏。現在來看股市真的是一個大多頭，圖中記錄著包括 12682 點以來的 15 次大修正，每次修正都是驚天動地，但是每次修正後總是再創歷史新高，不得不佩服這市場的韌性！

我們常看到媒體渲染及早投資，投信投顧教學生有錢就應該投資等觀念，其實花了時間最終都因小失大，我們看不到台灣有誰是純靠金融操作穩

定大富大貴，卻看到產業界一位位兢兢業業的企業主成為富豪，這點很重要。

不要說台灣啦！能揚名立萬的往往是基金經理人而非個人，世界上要靠自己操作賺大錢的幾乎沒有，過去我一直強調除非投資朋友是異類，不然大部份的人都應該專注於本業，再將剩餘精力拿來做不勞而獲的投資，順便賺點生活的樂趣。

多學習別人的經驗與技巧，最後歸納出自己獲利的模型，日後就能花最少的時間獲取最大的投資效益，這就是一般正常人應該有的投資態度。投資人千萬不要吝於買書學習，或許您會因為一本書內的一句話、一個技巧而改變一生，那麼這本書就是無價的。

我寫過 20 本以上的書，而我對市場最後總結就是圖表上那幾個字：

順勢操作，絕對不可逆勢。

敗中求和，少輸為贏。

勝可大勝，讓利潤最大化。

見好就收，落袋為安。

或許你會說，就這？

是的，就是這些而已，也許你認為技術分析可以囊括所有的股價走勢，但是一直能給你創造利潤的往往只是其中的趨勢辨別和切入點而已，所以**你不需要多空盤整都很厲害，只要熟練其中一兩樣操作法就可盆滿鉢滿**。當然，在沒有經歷過兩次以上季 KD 級別的多空循環，是不會懂這裡面的酸甜苦辣。

那麼你會問，方法呢？工具呢？

我老實告訴你，**方法就是「乖離」**，工具就是各種指標包含多週期指標。「乖離」這東西存在於各種技術及指標，我用過很多指標，拿手的也不過是均線、布林、KD、MACD 這種大家熟得不能再熟的指標，**這些指標都有一個共同的特徵——它們都有乖離！**因此，把乖離闡述清楚也是我寫這本書的目的。

可以這麼說，技術面的東西其實都是乖離在作怪，認識了乖離，就可以一窺所有技術的堂奧。**我相信沒有一位教學的老師會如此坦白的告訴你，「乖離」這兩個字就是你想要用技術分析工具在股市生存的根本。**

在這本書中，我將用均線、KD、MACD 以及布林軌道這些通用的技術指標，來解說乖離是什麼，以及如何使用乖離來獲利。

✚ 認識均線乖離

均線是指一定交易時間內的算術平均線，從數字的變動去預測股價短期、中期和長期的方向，為投資者的決策提供依據。均線是股票技術分析中的重要工具之一，它可以反映出股票價格的歷史波動情況，進而推測股價未來發展趨勢的技術分析方法。

移動平均線 (MA) 是利用統計學上移動平均的原理所設計出來的指標，是最基本的技術指標，也有人說在二次世界大戰期間，防空炮手利用移動平均線的觀念設定防空炮的陣地，藉以射擊敵方的飛機，後來又運用到金融市場。是否如此就姑且聽之吧！

均線的簡單算法就是： $N \text{ 日內收盤價加總} \div N$