



駕馭趨勢的 獲利系統

人氣 YouTuber
阮靜瑤 Mila Yuen 著

職業交易員兼人氣 YouTuber 揭露業界黑暗面：
看財經 YouTube 愈多，散戶輸得愈勁！
逆轉勝方法只有一個……
建立馭勢而行、穩定獲利的交易系統！

作者簡介

阮靜瑤 Mila Yuen



本地對沖基金投資組合經理，擅長交易港股及美股。從一位屢戰屢敗的小散戶，到如今操作數千萬資金規模的職業級水平，中間曾經在股市起起落落。通過不斷的學習、摸索以及正規訓練，Mila 建構了一套獨特而且能夠長線穩

定獲利的交易系統。擁有的技術和核心知識，90% 都能靠自學煉成！

歡迎讀者參加免費線上課程，搭配本書內容，雙管齊下、事半功倍。

報名連結：<http://www.milayuen.com>

打開天窗
敢說亮話

WEALTH

駕馭趨勢的 獲利系統

阮靜瑤 Mila Yuen 著



目錄

自序 7

Chapter 1 避開市場的地雷

- 1.1 跟 YouTuber 炒股，卻虧得更慘？ 12
- 1.2 打工的窮日子學會的功課 15
- 1.3 財務自由是個騙局？ 18
- 1.4 別受高學歷和專業執念影響 23
- 1.5 價值投資適合巴菲特，也適合你嗎？ 27

Chapter 2 校正觀念才能獲利

- 2.1 你是交易？投資？還是理財？ 38
- 2.2 順勢交易也會失敗？ 42
- 2.3 新手實戰必勝秘訣 47

Chapter 3 分析周期 及早捕捉趨勢

- 3.1 賺錢或虧錢要看「勢」 52
- 3.2 短線交易也要懂的宏觀面 60



3.3 三種圖表趨勢助了解市場周期	80
-------------------------	----

3.4 板塊輪動與經濟周期的關係.....	85
-----------------------	----

Chapter 4 掌握進場、止賺、止蝕的技巧

4.1 五種特徵助你買對獲利點.....	92
----------------------	----

4.2 股票見頂的三個階段及五個訊號	101
--------------------------	-----

4.3 不同周期的訊號鬧矛盾，怎麼辦？	107
---------------------------	-----

4.4 設置有效的止蝕位	110
--------------------	-----

4.5 如何愈跌愈買並把風險控制好？	117
--------------------------	-----

4.6 設定有效的止賺位	120
--------------------	-----

4.7 資金管理系統決定成敗	124
----------------------	-----

4.8 投資組合該持股多少隻？	128
-----------------------	-----

Chapter 5 建立你的交易系統

5.1 沒有交易模型便甚麼都不是	132
------------------------	-----

5.2 風險與回報平衡考量	135
---------------------	-----

5.3 設計交易系統的五大原則.....	141
----------------------	-----



5.4 測試交易模型	145
5.5 六步構建你的交易系統	148
5.6 交易模型愈簡單愈易成功	154
5.7 慎選交易工具 令系統利益最大化	157

Chapter 6 我的秘密武器

6.1 一個小行為帶來重大改變	164
6.2 給散戶的叮嚀	169

結語 以思維導圖將知識升級及內化

• 港股美股三大特點差異	176
• 一圖了解影響股市的基本面力量	178
• 設置止賺和止蝕的策略大全	179
• Mila 的日常覆盤流程	180
• Mila 日常解決問題的流程	182

自序

職業交易員挑戰24小時內用 ChatGPT寫完一本財經書

ChatGPT的誕生，令作為職業交易員兼財經YouTuber的我，發現科技的無限可能，我們迎來了一個全新的創作和研究的時代。當我接到天窗出版社的合作邀請，我的內心無比激動，因為當時我正在學習不同的AI工具，終於有一個契機可以運用了。我決定挑戰24小時內用ChatGPT寫完一本財經書。

關於AI，我經常交易不少AI概念股、研究不同AI公司和行業的發展，但真正令我印象深刻的，是親眼目睹一名一零後小女孩，使用AI來幹著成年人的工作。有次我到一個前輩家探訪，看到一個她家年僅13歲的女兒小艾正在認真的敲打著鍵盤。看她打了幾行字，仿佛在一個對話框輸入一些工作指令，幾秒後對話框嘩啦嘩啦生成出一文字的回覆。這引起了我的極大興趣。前輩說小艾在有空的時候會在網上平台接案，例如製作PPT、設計海報和社交媒體帖子，志在賺點零用錢。我很想學當時爆紅的ChatGPT，所以小女孩耐心教我如何翻牆、如何

申請戶口及與ChatGPT對話的技巧。小艾展示了對ChatGPT的熟練運用，除了完成一些創作類型的工作，她也分享了她如何在學習中應用它。例如小艾會與ChatGPT對話，尋求解釋有關文學作品中的象徵意義或隱含信息，以深入理解文學作品的重點訊息。另外，小艾也會利用ChatGPT進行模擬考試，使ChatGPT提供題目並尋求解答，以檢驗自己對考試內容的熟悉程度。

那是我第一次與ChatGPT互動，那種新鮮感和興奮，就像是打開了一扇通向無限創意的大門。從那天起，我開始深入探索AI的世界。雖然它有時詞不達意，有時胡說八道，然而，它幫助我發現了許多新的思路和觀點，並為我在投資和研究領域帶來了新的啟示。

不過，AI取代傳統交易員或分析員的可能性仍在早期階段。儘管AI在數據處理和模型優化方面有優勢，但它無法完全理解群眾的情緒、市場環境的變化以及針對非一般緊急事件進行處理。此外，使用AI進行投資或分析時，避免過度優化是一個重要的考慮因素。過度優化指的是過度依賴模型訓練數據，導致模型在過去的數據上表現良好，但在實際應用中卻無法適應新的情況或泛化能力受限。雖

然市面上有不少量化基金，但大部份長線績效仍然比不上巴菲特，而全球十大頂尖基金，其操盤手都是有血有肉的人類。所以，即使有AI輔助，成功的交易或投資仍然需要結合人類的經驗和判斷力。

至於「24小時內用ChatGPT寫完一本財經書」的挑戰成功了嗎？最後是失敗的。雖然它可以生成構思和主題的建議、填充內容，甚至根據我的粉絲特徵和偏好，生成具有個性化特色的文案內容，提升與讀者的共鳴。但在寫作過程中，我感受到AI的局限性。即使我把自己在股票市場的發現、經驗和體會餵給AI，但其生成出來的文字「AI味」始終太濃，像NPC講話，畢竟欠些意思。要為內容注入靈魂和魅力，最後還是得靠作者的真心和誠意。為了效率而錯過與讀者建立更深的情感連結的機會，那麼實在太可惜了。在書中，我用故事和實例來闡述我的交易原則和策略，希望能夠令大家在學習長期獲利的交易法則之餘，也能感受到投資的挑戰和樂趣。

如果大家對本書有任何建議，或想參與Mila為讀者舉辦的活動或講座，可以上www.milayuen.com聯絡Mila Yuen 投資日常團隊及查看最新信息。

Chapter 1

避開市場的地雷

1.1

跟 YouTuber 炒股， 卻虧得更慘？

我的 YouTube 頻道雖然不是頂流級大頻道，但它是我人生中最珍貴的寶貝之一，只因為它真實記錄了我的成長，不同時期的交易心法和感悟。然而，筆者作為投資類別的 YouTuber，不得不說幾句良心話，披露投資類 YouTubers 的陰暗面，希望能幫助大家降低損失或被誤導的機會。



投資類YouTubers，其實有很多陰暗面。在網絡發達的時代，YouTube、Facebook、Instagram等社交平台上有很多教人炒股的帳號，許多人因此被吸引進入交易世界。但是不得不說，許多人因為學習了YouTubers的技巧而虧得更慘。無論該網紅實力強弱，都會出現這種情況。這是為甚麼呢？

容易令投資新手認知偏差

首先，自媒體平台不再是單純地輸出內容的渠道，其內容生態逐漸形成了以「流量為王」為主導，網紅必須滿足平台背後的演算法，才能獲得平台推薦流量。要獲得流量，便要以極具吸引力的方式呈現你的內容。網紅主要有兩招，第一招是把一丁點異象講得像十年一次的大崩盤、大蕭條、經濟危機的訊號，至少你的標題要給平台的感覺如此。筆者有時都不免成為「標題黨」，以保持頻道的正常流量與營運，所以觀眾要把整條片看完才會知道，我到底是看好還是看淡，以及背後的理據是甚麼。第二招是頻繁地展示自己的投資有多成功，但甚少提到自己的失敗，這使得很多人對炒股有錯誤的看法，認為炒股是一件非常簡單的事情。然而，炒股是一項需要專業知識和經驗的技術性活動，很難僅通過收看YouTube頻道的內容而獲得成功。人要變得優秀，一定是你做到了或做對了某些事，這些事是90%的人做不到的。這兩點都會造成投資新手的認知偏差，令投資決策出錯的機會增加。

交易細節未必完全提及

其次，大部分炒股技巧只適用於特定的情況，但網紅不會分享某些交易細節，有可能是不知道、也可能是不願意，因為核心細節往往是枯燥無味、不吸引眼球，但細節永遠才是成敗的關鍵。當然，有時不一定是網紅的問題。同一個班級，十隻手指也有長短，即使是同一個老師手把手教授技術，也可能有人贏、有人輸，因為每個人的投資風格、風險承受能力不同，就會對某種交易方法的適應力也不同。

以上兩點都是在營運自媒體生態常見的現象，自媒體和傳統媒體如報章、雜誌都有相似的缺點。看似免費的東西，其實在以其他方式讓你交學費，更別說那些假冒投資成績、假冒名人、設立虛假的基金、惡意推薦老千股等確實的犯罪行為。投資者在網上吸收任何訊息，都必須動腦仔細分析、仔細確認資訊來源。