



美股隊長_ | Q

Facebook 隊友突破 11,000 人

投資

名人堂



財經報刊專欄作家 | 投資教室首席美股顧問
人氣美股專家—吳瑞麟 著



吳瑞麟 *Jonathan Ng*

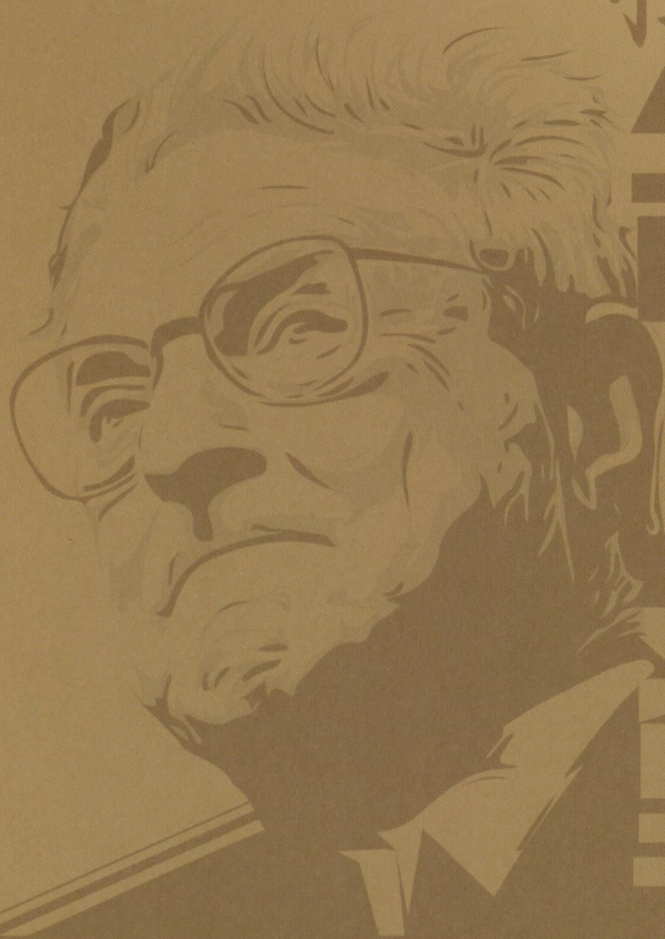
(美股隊長)

- 本地家族資產管理辦公室 (family office) 投資總監
- 《信報》【財經DNA】專欄作家
- 《經濟一週》【笑傲美股】專欄作家
- 香港電台【晨光第一線 — 另類投資知多啲】嘉賓主持
- 新城財經台【財星學堂】嘉賓主持
- 投資教室【Stockblogger】首席美股顧問
- 投資教室【Homeblogger】美股投資課程導師

作者其他著作：

《投資名人堂》(三次坊教室出版)

投資 名人堂



免責聲明

作者已盡力確保本書的內容準確完整及中肯，但不保證本書內容的完整性及沒有瑕疵。本書內容並不涉及任何投資建議及/或內幕消息及/或企業及其關聯公司（如有）之內部商業秘密及/或褒貶或傷害任何公司企業/機構/法人/個人。對於本書資料缺陷或由此造成的任何損失，作者及出版社恕不承擔任何責任。

推薦序

《天龍八部》、《三國志》、下棋、休息、《雷霆救兵》、打坐、二戰、NBA等等不相干的東西，何以與投資股票扯上了關係？相信只有飽讀各類書籍，兼心境平和的人，才能心領神會，把道理、生活和歷史，融匯其中。

因此，大多財經書籍，都是說理論、談選股策略，而美國隊長的文章，充滿生活例子，內容顯得極為有趣！

此書沒有大道理，沒有選股法則，談的是顯淺但最重要的心法，可惜這正是眾人，往往忽略的一部分。

每天都專注於股價上落？擔心至睡不好、吃不安？很多人包括在基金工作的人，不停盯著股價跳動，以為這就是好好守衛著自己的投資。不見得有幫助之餘，其實負面影響不少！

真的弄清楚自己投資的目的？是賺錢？還是尋求賭博般的興奮？我曾認識一群股民，他們口中都是說著「當然以賺錢為目的」；但每談到為何選擇那些股票時，不難發現他們其實是在賭博。

在書中，你可能會找到自己、或以前的自己……

上哲
前《信報》財經專欄作家

推薦序 3

第一章 索羅斯的睿智 9

1. 適時學懂放下 長期狀態巔峰	10
2. 投資操勞，陣亡愈快	16
3. 投機動機至純 測市方能客觀	23
4. 獲利33倍的秘密（上）	30
5. 獲利33倍的秘密（下）	35
6. 團隊決策 取長補短	38
番外篇：「贏在起跑線」的索羅斯	42

第二章 《股票作手回憶錄》精華 47

1. 百年不衰的投資秘笈	48
2. 街頭智慧造就「華爾街之王」	52
3. 一年後破產	58
4. 賭輪盤式買股	63
5. 「股市會幫我結賬的」	68
6. 賣空失敗後的領悟	73
7. 看對形勢、全程持股	77
8. 交易員的四個境界（一）	83
9. 交易員的四個境界（二）	87
10. 交易員的四個境界（三）	91
11. 交易員的四個境界（四）	93
12. 交易員的四個境界（五）	97
附錄：我走過的投資冤枉路	103

第三章 強化心理質素 117

1. 人品好，交易成績自然好	118
2. 亂世突圍須自信十足	122
3. 股場贏家 耐心最重要	125
4. 投機者最大心魔	129
5. 用賭場思維交易	133
6. 跑輸大市實錄	137
7. 提升毅力的關鍵（一）	140
8. 提升毅力的關鍵（二）	144
9. 提升毅力的關鍵（三）	148
10. 提升毅力的關鍵（四）	152
11. 輸家的性格	156
12. 保證幸運的方法（一）	159
13. 保證幸運的方法（二）	163
14. 保證幸運的方法（三）	167
15. 保證幸運的方法（四）	171
16. 保證幸運的方法（五） — 「麻將之神」櫻井章一教你召喚好運	174
17. 保證幸運的方法（六）— 化負面情緒為動力	178
18. 常懷感恩之心 自有好運相迎	182
19. 沒有生不逢時 只有畫地自限	185
20. 二十哩行軍：投資切忌一曝十寒	189

第四章 提升投資決策力 193

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 戒「亂寫劇本」(一) | 194 |
| 2. 戒「亂寫劇本」(二) | 199 |
| 3. 戒「亂寫劇本」(三) | 204 |
| 4. 料事如神的秘笈 | 208 |
| 5. 《超級預測》心法應用篇(上) | 211 |
| 6. 《超級預測》心法應用篇(中) | 215 |
| 7. 《超級預測》心法應用篇(下) | 219 |
| 8. 狀態與大腦分析能力(上) | 222 |
| 9. 狀態與大腦分析能力(下) | 227 |
| 10. 魔球的故事－善用數據助決策(上) | 231 |
| 11. 魔球的故事－善用數據助決策(下) | 236 |
| 12. 分辨訊號與噪音 | 241 |
| 13. 投資防身術(上) | 243 |
| 14. 投資防身術(下) | 246 |
| 15. 遙想青姐哭大象當日 | 248 |
| 16. 反饋迴路 進步之源 | 250 |
| 17. 避免偏狹框架(選擇越多越好) | 253 |

第五章 名人投資智慧 255

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. 喬布斯商道：先射子彈，後射砲彈 | 256 |
| 2. 三星Note 7危機的教訓：超越生死線 | 258 |
| 3. 私人銀行《洗冤錄》 | 260 |
| 4. 讀股評選股 須防掩眼法 | 263 |
| 5. 霍華馬克斯心法精要 | 265 |

6. 股神推介蓋茨的商道秘笈	268
7. 為什麼傳媒「專家」，預測總是「食屎」居多？	271
8. 李嘉誠清倉 散戶搏命搶	273
9. 簡簡單單地贏錢	275
10. 我從喬布斯身上學到的交易心法	277

第六章 逆境・順轉 283

1. 好？壞？誰知道？（上）	284
2. 好？壞？誰知道？（下）	287
3. 會過去的（This too will pass）	290
4. 四面楚歌 那就喝熱茶吧	295
5. 你受苦，因為你想得太多	297
6. 心靈雞湯：化解恐懼的方法	302

第七章 美股隊長訪問精華 307

1. 如何增進投資力？	308
2. 向《金融怪傑》學習	312
3. 港股美股大不同	315
4. 分析美股入門	318

代跋 誰在交易？ 322

附錄：我所認識的美股隊長 325

第一章

索羅斯的睿智

1. 適時學懂放下 長期狀態巔峰

自古名將如美人，不許人間見白頭。剎那光輝的基金經理，多如牛毛；長炒長贏數十載的，卻如鳳毛麟角。

食知識老本 終被時代淘汰

面對演化不斷的金融市場，卻缺乏時間閱讀新書，以至分析架構、戰技心法，十年如一日，結局跟電影《最後武士》（The Last Samurai，台譯《末代武士》），必殊途，而同歸：湯告魯斯（Tom Cruise，台譯「湯姆·克魯斯」）和渡邊謙（Watanabe Ken），騎駿馬、揮寶刀，若舞梨花、如飄瑞雪，弓如霹靂弦驚，氣勢如虹衝陣；但當碰到現代每秒射擊百發的加特林機炮（Gatling gun）時，便極速倒地，被抬出場。

如何長期保持狀態巔峰？皓首白髮，投機觸角依然超級敏銳的索羅斯（George Soros），最宜借鑑。話說索氏1969年自立門戶，到1981年時，基金規模，由US\$1,200萬，升至US\$1億，卻步入中年危機：當時跟拍檔羅傑斯（Jim Rogers）鬧翻拆夥、婚姻破裂，日夜操勞，一刻不能止息。內心痛苦萬分，要看心理醫生。

某次，基金中伏，急需現金，惶惶如喪家之犬，於倫敦眾銀行間疾走，差點心臟病發。靈光一閃，體悟到人若富可敵國，但失去了生命，實是極度「搵自己笨」（自殘）。

撫心反省，危機根源，在於操控（Control）成狂，《Soros on Soros》一書（台譯《超越指數》），如此真情剖白：「我的性格，過分自我批評和壓抑。投資前，收集的情報遠超所需，也往往沽得太早，原因是我對世事過分挑剔，事情只有一丁點不符預期，便立刻離場。」

放下心魔 突破危機

為突破危機，索羅斯立志，放下凡事控制的心魔，信任直覺：買入股票前，不再「驗屍咁驗」（檢驗不絕），減少微調倉位；戒除日夜尋找，鬼哭神號、淒美動人的新投資故事。率性而行，放下控制，信賴直覺的結果，竟是基金戰績飛躍，連續兩年翻倍，規模由US\$1億跳至4億！



不少基金經理，也有類似心魔：每天24小時，都要不斷重新部署，分析最新「資訊」；「股票上身」，壓縮睡眠，更遑論放假、看書等「浪費時間」的「罪行」。結果長年累月，精神太過繃緊，人變得「神神化化」（神經質）。恒生指數跌1%，情緒反應已大得嚇人，怎能脫離如此精神困境？

當代禪修大師阿姜布拉姆（Ajahn Brahm），2015年訪問谷歌（Google）總部時，開出以下藥方：「清水一杯，能有多重？但舉杯三刻，手臂也會痠痛至極。但只要放下水杯一分鐘，便能回復舉杯若輕的狀態。」

過勞，壓力便累積，決策質素遂急降，容易犯錯；一旦出錯，便需額外心神去補救，壓力更上一層樓。如是者，惡性循環不絕。但如懂得每天讓腦袋放鬆一時三刻，關掉手機、電腦，鬆弛一下，精神重新集中，決策自會得心應手。所以，適時放下，並不是浪費時間，而是極佳的自我投資，回報是腦袋持續不斷的高效率。

杯非重物，久持亦累。何況錢財沉甸，不懂放下，其能久乎？