

87歲、現役トレーダー シゲルさんの教え 資産18億円を築いた「投資術」

88歲神級散戶

「日本巴菲特」

茂爺爺投資心法

藤本茂
賴惠鈴 譯

“股票交易是完美的「頭腦訓練」，
我根本沒時間失智！”



用「126法則」滾出18億円資產的69年股海交易術

- ★ 19歲開始投資，每月6億日圓交易80檔個股
- ★ 找出「會賺錢的股票」的6大重點，不藏私公開！
- ★ 穩健挺過日本泡沫經濟、美國金融海嘯，股市崩盤還能出國去瑞士玩

★一致推薦
巨人傑
專職交易員
許繼元
McMaster 市場先生
財經作家
游庭皓
財經直播主
葛瀚中
專職交易員
《我炒的是人生，
不是股票》作者
鄭詩翰
《年輕人的投資夢》
社團版主

日文版

12萬冊
突破！

| 作者 |

藤本茂

Shigeru Fujimoto

1936年出生在兵庫縣的貧窮農家，是四個兄弟姊妹的老么。

高中畢業後在寵物店工作，認識了在證券公司工作的客戶，因此在19歲開始投資。離開寵物店的工作後，他一邊經營麻將館，一邊專注於股票投資，並於1986年因投資可轉換債公司債而成為專業投資人。

2002年，66歲時第一次購買了個人電腦並開始網路交易。他在交易時會開著「日經CNBC」頻道聆聽市場和經濟新聞報導，同時用三台電腦查看大約80支股票。每月交易量高達6億日圓。視當沖交易如命，重視技術指標，打定主意有生之年都要活躍於當沖交易第一線。「投資不受年齡限制」是他的座右銘。

經歷過1990年代泡沫經濟破滅、2008年雷曼風暴，原本擁有的10億日圓資產縮減到只剩2億，目前資產總額已回升至18億日圓。他擅長技術分析，再加上經驗與直覺，不向坐擁巨額資金的機構投資人低頭。每天凌晨2點起床，投資經歷長達69年，是現年88歲的資深當沖客。

| 譯者 |

賴惠鈴

不知不覺，在全職日文翻譯這條路上蹣跚獨行已十年，未能著作等身，但求無愧於心，不負有幸相遇的每一個文字。

歡迎來【緋華璃的一期一會】坐坐

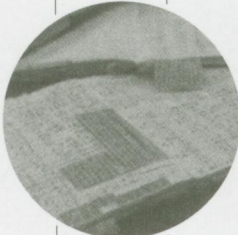
www.facebook.com/tsukihikari0220

勝負從凌晨 2 點揭開序幕

88 歲現役當沖客藤本茂的每日生活

時間	2:00	4:00	4:20	5:00	6:00	7:00
做了哪些事	起床、喝咖啡、收聽財經新聞頻道《日經 CNBC》、 檢視美國股票市場	閱讀《日本經濟新聞》	檢視昨天的交易紀錄	美國期貨交易收盤（如果是美國的夏令時間）	檢視日本期貨交易、早餐	散步



8:00	9:00	11:30	11:50	12:30	15:00	隨時	20:00
觀察委託的買賣盤	股票市場前場開盤	前場收盤、寫下交易紀錄	午餐	股票市場後場開盤	後場收盤、記錄交易、檢討今天的交易	簡單的晚餐、洗澡	就寢
							
							

藤本茂・一日完整交易內容

時刻	個股 (股票代號)	股數	委託方式	實現損益
10:17	和井田製作所 (6158)	600 股	成交	
10:21	QD 雷射 (6613)	1,300 股	融資賣出	
10:24			成交	2 萬 4,624 日圓
10:26	Miraial (4238)	1,000 股	融資賣出	
10:32			成交	1 萬 7,887 日圓
10:37	珊華科技 (8137)	500 股	融券賣出(訂正)	
10:40	白井電子工業 (6658)	3,000 股	融資買進	
			成交	
10:46	信越化學工業 (4063)	2,000 股	融資買進	
10:56			成交	
10:57	珊華科技 (8137)	500 股	成交	
12:39	Ridge-i (5572)	1,000 股	融資買進	
12:41	香陵住販 (3495)	700 股	現股賣出	
12:43	Ridge-i (5572)	1,000 股	成交	
13:39	岩井日星控股集團 (8707)	2,000 股	融券建倉	
14:00		1,700 股	部分成交	10 萬 5,400 日圓
14:10		300 股	成交	1 萬 8,600 日圓
14:13	珊華科技 (8137)	1,000 股	融資買進	
14:22	香陵住販 (3495)	500 股	部分成交	21 萬 500 日圓
14:35	岩井日星控股集團 (8707)	2,000 股	融券建倉	
14:43	信越化學工業 (4063)	1,000 股	融資買進	
14:45			成交	
14:59	Prime Strategy (5250)	1,000 股	成交	6 萬 1,720 日圓

完全公開！88歲現役當沖客

時刻	個股（股票代號）	股數	委託方式	實現損益
5:15	信越化學工業（4063）	500 股	融資買進	
5:45	小野建（7414）	1,000 股	融券買進	
8:16	尼得科（6594）	1,100 股	融資買進	
8:45	G-Tekt（5970）	1,000 股	融資買進	
8:50	東海軟體（4430）	1,000 股	融資賣出	
8:51	日本精機（7287）	2,000 股	融資買進	
8:52	TAKISAWA（6121）	3,000 股	融資買進	
9:03	信越化學工業（4063）	1,000 股	成交	
9:07	Prime Strategy（5250）	1,000 股	融資賣出	
9:08	Miraial（4238）	1,000 股	融資建倉	
			成交	
9:10	岩井日星控股集團（8707）	1,000 股	融券買進	
9:12	珊華科技（8137）	500 股	融資買進	
9:16	KPP 集團控股公司（9274）	3,000 股	融資買進	
9:17	G-Tekt（5970）	1,000 股	成交	
9:22	白井電子工業（6658）	2,000 股	融資買進	
9:24			成交	
9:29	岩井日星控股集團（8707）	1,000 股	成交	3 萬 7,800 日圓
9:33	東海軟體（4430）	2,000 股	融資買進	
9:38	TAKISAWA（6121）	3,000 股	融資賣出	
			部分成交 （1,000 股）	
9:44	QD 雷射（6613）	3,000 股	融資買進 部分成交	

87歳、現役トレーダー シゲルさんの教え 資産18億円を築いた「投資術」

88_歳神級散戸

「日本巴菲特」

——茂爺爺投資心法

Shigeru Fujimoto

藤本茂

賴惠鈴 譯



野人

西元1936年（昭和11年），

也就是發生二・二六事件那年

（註：意指1936年2月26日發生於日本東京的失敗政變），

我出生在日本兵庫縣的貧窮農家，

是四個兄弟姊妹的老么。



有幸讀完高中後，
開始在寵物店上班。

當時有一位客人是證券公司的董事，
我們在店裡聊起股票。

我在19歲時，
買了3檔個股，
開始投資股票。



從那之後過了69年，我經歷了日本的高度經濟成長、
黑色星期一、泡沫經濟破滅、
阪神大地震、雷曼風暴、
三一一大地震、新冠疫情……
親眼見證了時代的遞嬗與危機。

電視和雜誌

也曾經稱我為「日本的巴菲特」。

泡沫經濟破滅時，
我原本擁有10億日圓的資產，
一口氣減少到只剩下2億日圓。

但我還是很感謝泡沫經濟，
讓我的資產一度增加至10億日圓，
即使減少仍然有2億日圓。

我現在88歲了，
資產增加至18億日圓，
每月交易額達6億日圓，
作為現役當沖客，
依然每天都在挑戰市場。



賺錢不是主要目的，
我只是因為覺得有趣，
因此每天凌晨2點就起床研究股票。



我做夢也沒想到
自己會出書，
但既然要寫書，
就希望對各位讀者有幫助。
所以從日常生活到投資心法，
我全都毫無保留地寫出來了。

當沖交易同時也是完美的「頭腦訓練」。

根本沒有時間
失智喔。



目次 011

作者序

88 歲現役當沖客 018

Part

1

**19 歲開始投資，
見證 69 年股市動盪歲月** 023

一窮二白的孩提時代 024

在寵物店與股票相遇 027

靠經營麻將館每個月賺 200 萬日圓 031

迷上可轉換公司債，成為專業投資人 035

泡沫經濟破滅，10 億日圓資產銳減到剩下 2 億日圓 040

66 歲買下人生第一台電腦，開始在網路上交易 044

茂爺爺奉為主泉的股市格言①

「行情的事，直接問行情」 049

小專欄①「解讀時代的能力」很重要 050

每個月用6億日圓交易 80檔個股

053

當沖的4大魅力 054

當沖交易的基本概念①

「市價委託」與「限價委託」 060

當沖交易的基本概念②

「現股交易」與「信用交易」 062

勝負從凌晨2點揭開序幕 077

從凌晨的美股價格波動，來預測日本的行情 082

門鈴在凌晨4點響起的理由 088

每天早上為「今天的輸贏」分出勝負 093

茂爺爺奉為主桌的股市格言②

「魚頭和魚尾留給別人吃」 099

毫無保留！公開一整天的交易 100

收盤後要檢討當天的交易 108

保持交易80檔個股 111

用3台電腦、3台螢幕來交易 116

茂爺爺奉為主桌的股市格言③

「該賣就賣、該買就買、該休息就休息」 121

小專欄② 我的興趣是蒐集古董錢幣 122

投資經歷69年， 藤本茂流「1：2：6」法則 125

重點關注「增收、增益、增配」 126

買賣股票要遵循「1：2：6」法則 130

理解商業模式再買 134

哪些個股適合當沖？哪些不適合當沖？ 137

中小型股才是主戰場 142

茂爺爺奉為主桌的股市格言④

「漲得愈多，跌得愈慘」 147

重視「技術分析」 148

買賣時機 168

要對「結算遊戲」有自信 174

將《公司四季報》運用到淋漓盡致 178

茂爺爺奉為主桌的股市格言⑤

「漁夫要懂得觀察潮汐」 181

小專欄③在每天早晨散步路上蒐集投資靈感 182

抓住時機， 上漲就賣、下跌就買 187

- 推動股價的並不是「消息」 188
- 不要依賴自己的直覺和成功經驗 194
- 預測股價應該會上漲，但沒有買入的理由 197
- 知名投資家的發言背後一定有其深意 202
- 積極攤平，減少帳面損失 205

茂爺爺奉為圭臬的股市格言⑥

- 「腰斬打八折再打八折」 207
- 不能輸給機構投資人的決心 208
- 正因為是散戶投資人，
才能打敗機構投資人的原因 211
- 小心「主力股」 213
- 投資剛上市的股票 217
- 就算賠錢也不要耿耿於懷 222
- 我認為日股還能繼續成長 224

茂爺爺奉為圭臬的股市格言⑦

- 「人多的地方不要去，別人恐懼我貪婪」 229
- 小專欄④ 大部分的投資朋友都退場了 230

當沖交易是完美的 「頭腦訓練」

233

玩股票賺錢需要「心、技、體」 234

判斷力不會隨年齡衰退 238

透過「美食」與「寵物」來消除疲勞 240

「想賺錢」的你必須擁有的決心 244

茂爺爺奉為主桌的股市格言⑧

「投資者要熱愛孤獨」 248

小專欄⑤ 前輩投資人華倫·巴菲特與我 249

我熱愛股票

252



88歲現役當沖客——藤本茂

找出「會賺錢的股票」的6大重點

讀財務報表應留意的重點

① 營收和獲利有沒有增加？

就算是做當沖，企業能否長期成長也很重要。

② 配息有沒有增加，或有沒有增加配息的空間？

「增加配息」是業績亮眼且重視股東的證明。

③ 「PER」、「PBR」夠不夠便宜？

PER（本益比）15倍以下、PBR（本淨比）1倍以下是基礎參考值。

看股價線圖應留意的重點

④ K線是否顯示出「買點」或「賣點」？

善用「5分K」、「日K」、「週K」來看穿價格波動的趨勢。

⑤ RSI（相對強弱指標）的數字是否落在「超賣」或「超買」的區間？

基本上，RSI低於「30」以下就買進、高於「70」則賣出。

⑥ 交易是否熱絡？

為了在「想買的時候能買到」、「想賣的時候能賣出」，個股必須要有一定程度的成交量。



88歲現役當沖客——藤本茂

5大投資術

①凌晨2點起床挑選買賣標的

每天凌晨2點起床，檢視經濟新聞及美國的股票市場、期貨動向等等。將釋出好消息的個股放進「今日買賣候補清單」。

②用股價線圖、財務報表來確認個股的趨勢

用股價線圖、財務報表來確認「今日買賣候補清單」中個股的價格波動。利用K線及RSI（相對強弱指標）、MACD（平滑異同移動平均線）等技術分析來決定要站在賣方還是買方，再透過財務摘要來判斷「能否期待股價今後會上漲」。

③以限價委託、信用交易下單

股票市場開盤前，以限價委託的方式下單想交易的個股。開盤的上午9點到10點之間是股價波動最為劇烈、委託量也最大的時段。如果可以，請善用「信用交易」來買賣。

④就算只有微幅上漲也要停利（獲利了結）

不要每次交易都想賺大錢。就算只漲5塊，只要賣掉5,000股，就能獲利2萬5,000日圓。觀察股價線圖及買賣盤，以免錯過每個買賣的時機。

⑤記錄、檢討當天的交易

收盤後要記錄當天所有的交易。檢討每一筆交易是否都在適當的時機買賣，記取教訓，將經驗運用於下一次的交易。

我出生於 1936 年（昭和 11 年），2024 年滿 88 歲，至今仍是現役當沖客。

雖然我從 19 歲就開始投資，投資經歷長達 69 年，但我不認為這種投資經歷有什麼好驕傲的。我只是因為喜歡玩股票，不知不覺這麼多年就過去了。

關於投資這件事，我也不認為自己有資格可以教導大家，只因為編輯對我說：「您的生存之道、投資手法很迷人。希望您能告訴各位讀者您在這 69 年來的投資經歷裡學到了什麼。」

這 69 年來，時代確實發生了巨大的變化。從戰時、戰後百廢待舉的時代到高度經濟成長期、泡沫經濟及泡沫經濟破滅、失落的 30 年……。我親眼見證了一切，也透過股票感受到了一切。

我的人生也起起伏伏。我是在 1986 年辭去工作、專心投資，後來受到泡沫經濟破滅的影響，資金減損之後，曾經有一段時期並不積極從事投資活動。

此外，我住在神戶市，所以也是阪神大地震的受災戶。直到 2002 年股市開始能夠網路下單後，我才又正式