

活用技術分析 寶典

從K線、均線到
交易高手的養成祕笈

上冊

飆股上校朱家泓
40年實戰精華

近十餘年教學相長，深入了解散戶
痛點，首次公開 33 種贏家必熟記
的型態圖形。

朱家泓 —— 著

作者簡介

朱家泓

1985年進入股票市場，在股海中浮浮沉沉，始終賺少賠多。2007年，他從最基本的技術分析學起，運用飆股戰法及股票獲利目標管理法，達到每年賺1倍的投資目標。

基於感恩當初良師傾囊相授，才得以頓悟股市操盤方法，他把技術分析的教學內容編寫成書，希望幫助想學好股票操作的有緣人。

經歷：職業軍人22年（上校軍官退休）、禮品印刷公司負責人（已結束）

現職：股票專業投資人、「飆股學堂」股票技術分析專業課程講師、《Money錢》雜誌技術分析專欄作者

著作：《抓住飆股輕鬆賺》、《抓住線圖股民變股神》、《抓住K線獲利無限》、《做對5個實戰步驟你就是賺錢高手》

活用技術分析

寶典

從K線、均線到
交易高手的養成祕笈

上冊

朱家泓——著

金尉出版 Money錢



目錄

自序 1 股市修行 40 年 願渡有緣人008

自序 2 散戶的問題 技術分析都有答案011

Part 01 ▶ 準備篇

把股市當事業永續經營017

第 1 章 學會技術分析 散戶擁 4 大利器018

- 資訊不對等 散戶勝出要有方法019
- 永續經營 把股市當賺錢事業024
- 股市賺錢重要守則：大賺小賠025
- 認清你是誰 在股市中做對的事026

Part 02 ▶ 趨勢篇

天大地大 趨勢最大031

第 1 章 認識轉折波032

- 趨勢的形成與變化033
- 5 日均線的短期轉折波034
- 10 日均線的中期轉折波037
- 20 日均線的長期轉折波038
- 轉折波的進階研究040

第 2 章 多頭趨勢總論 046

- 多頭趨勢成立條件 048
- 多頭趨勢的進場位置 050
- 多頭趨勢短線操作步驟與實戰範例 051
- 多頭打底量價變化的觀察與鎖股 054
- 多頭上漲的特性 058
- 多頭趨勢改變的先知先覺 059
- 多頭盤頭的量價變化觀察 062
- 活用多頭短線獲利方程式 064
- 做多進場 10 大戒律 069

第 3 章 空頭趨勢總論 070

- 空頭趨勢成立的條件 071
- 空頭趨勢的進場位置 073
- 空頭趨勢短線操作步驟與實戰範例 074
- 空頭頭部量價變化的觀察與鎖股 080
- 空頭下跌的特性 082
- 空頭趨勢改變的先知先覺 082
- 多頭高檔反轉的量價變化觀察 086
- 活用空頭短線獲利方程式 092
- 做空進場 10 大戒律 094



目錄

第 4 章 盤整趨勢總論 096

- 盤整趨勢成立的條件 097
- 盤整趨勢的操作策略 098
- 盤整趨勢結束後操作步驟與實戰 101

第 5 章 趨勢綜合應用 104

- 趨勢多空變化的循環 105
- 趨勢操作實戰範例 120

Part 03 ► K 線篇

買低賣高 神奇 K 線 123

第 1 章 K 線起源與基本概念 124

- K 線的畫法與 4 大元素 125
- K 線基本概念 128
- K 線的支撐壓力與強弱的改變 146
- K 線橫盤原則與進出場的確認 154
- K 線轉折與趨勢關係 156

第 2 章 K 線高檔反轉的 3 大型態訊號 160

- 一、高檔變盤線的轉折變化 161
- 二、高檔紅 K + 黑 K 線的轉折變化 164
- 三、高檔夜星組合 K 線的轉折變化 183

第3章 K線低檔反轉的3大型態訊號	188
• 一、低檔變盤線的轉折變化	189
• 二、下跌黑K + 紅K線的轉折變化	192
• 三、低檔晨星組合K線的轉折變化	205
第4章 不同型態的單一K線	212
• 實體紅K線	213
• 實體黑K線	218
• 實體紡錘K線	221
• 變盤槌子與倒錘K線	222
第5章 不同K線組合的意義	226
• 繼續看漲的K線組合	227
• 繼續看跌的K線組合	234
第6章 K線練功實戰變化	242
• K線多空操作獲利戰法	243
• 多頭走勢中的K線練功實戰	245
• 空頭走勢中的K線練功實戰	246
• K線活用練功	247



目錄

Part 04 ▶ 均線篇

千線萬線 不如一條均線 255

第 1 章 均線的基本概念 256

- 均線的理論基礎 258
- 找出電腦圖上的均線 260

第 2 章 均線的重要功能與實戰活用 262

- 學會移動扣抵未卜先知 263
- 均線上彎支撐股價上漲 270
- 均線下彎壓著股價下行 272
- 均線多頭排列的助力 274
- 均線空頭排列的壓力 279
- 均線黃金交叉與死亡交叉的應用 284
- 均線都靠攏時迎接財神 288
- 葛蘭碧 8 大法則 295

第 3 章 均線戰法與實戰活用 310

- 單一均線的短線做多戰法 311
- 單一均線的短線做空戰法 314
- 單一均線的中線做多戰法 316
- 單一均線的中線做空戰法 319

● 單一均線的長線做多戰法	322
● 單一均線的長線做空戰法	325
● 2 條均線的長線做多戰法	326
● 2 條均線的長線做空戰法	330
● 3 條均線的綜合戰法	332

Part 05 ▶ 切線篇

上切下切 乘風波浪 337

第 1 章 切線的基本概念 338

● 切線的正確畫法	339
● 切線的種類	341
● 上升切線的重要功能與作用	353
● 下降切線的重要功能與作用	356
● 切線與趨勢變化的關係	361

第 2 章 軌道線的畫法與實戰應用 368

● 上升軌道線的畫法與實戰應用	369
● 下降軌道線的畫法與實戰應用	372



自序 1

股市修行 40 年 願渡有緣人

股市是修行的道場，「初入不知股市險，再入已是股市人」。走出校門步入社會的莘莘學子，自認練就一身武功，抱著美麗願景與自信下山挑戰武林，一陣闖蕩後遍體鱗傷，才知道理想很豐滿，現實很骨感，很多人進入股票市場也是這樣。

我踏入股市，經歷過 1990 年台股大盤由高點 12,682 點，經過 7 個月慘跌到 2,550 點的狀況，當時自己與絕大多數散戶一樣，多年的積蓄付諸東流；如今，也見證到 2024 年台股創 24,416 點歷史高點的奇蹟。

我進入股市前面 22 年，是菜鳥浮浮沉沉，直到 2006 年 57 歲才正式開始學習技術分析，並且下定決心把股市當作個人事業的第三春（第一春是中正理工學院 1973 年畢業服務軍旅，第二春是 1995 年退伍開設印刷禮贈品公司），人生第三春，把經營股市作為事業，從此踏上股市的不歸路。

2011 年 7 月，金尉出版社（原富傳媒股份有限公司），幫我出版了第 1 本《抓住飆股輕鬆賺》基礎技術分析書，之後陸

續出版《抓住線圖股民變股神》、《抓住K線獲利無限》、《做對5個實戰步驟你就是賺錢高手》，至今13年，4本書銷售超過30萬本。在出第1本書後的次年2012年，承蒙「理周教育學苑」請我開股票技術分析相關課程，轉眼至今也整整教學12年之久。

這十幾年下來的教學相長以及在股市中的實戰操作，讓我對技術分析有更深層的體悟，一直想寫一本結合理論與實戰的技術分析大全，把個人這十多年的股市心得分享給與我有相同職志的投資朋友參考，經過3年的慢工出細活，終於在金尉出版社始終如一的支持之下，完成這本書。

股市的複雜性難以想像，有永遠學不完的學問，但要掌握所有的因素才做股票，也是不切實際，經歷40餘年操作，終於領悟化繁為簡，一招半式練到爐火純青，自然就能闖股市武林且立於不敗之地，讀者如能熟讀這本《活用技術分析寶典》的內容，應用在股市選股、進場、停損、停利的練習，假以時日必能在股市中闖出屬於你的武林。

寫這本書的目的，是希望能成為讀者最實用的炒股工具，操作時心法要化繁為簡，如此才易於執行。

用技術分析養成賺錢的習慣，在股市致富是水到渠成的自然結果，在此特別提供下列賺錢的習慣，希望讀者可以一邊學習一邊體會，早午晚當經誦唸，久而久之就能發揮書中功力，成為股市贏家。



養成賺錢的習慣口訣：

1. 買強不買弱；
2. 買低不追高；
3. 順勢不逆勢；
4. 停損不套牢；
5. 停利不猶豫。

祝讀者在股市中從此順風順水，順心順意，一帆風順！

家泓

2024 年 12 月寫於工作室

自序 2

散戶的問題 技術分析都有答案

已故股市名人，資深股民「阿土伯」在一次接受《三立財經台》訪問的時候大罵王雪紅，原來他在 2014 年 5 月時用 175 元進場買了 80 多張宏達電（2498），耗資 1,400 萬元，抱到 2015 年 6 月，股價直接下殺到 83.6 元賣出，賠了 731 萬元。

打開宏達電的走勢圖，如果用技術分析來操作這檔股票，阿土伯的問題就迎刃而解。2014 年 5 月 6 日阿土伯以 175 元進場買宏達電，就技術分析紀律來看，犯了下面的錯誤，才導致股價腰斬大賠 731 萬元：

1. 進場買點位置錯誤，當天趨勢是跌破前低後反彈到高檔，出現爆大量的變盤線，不該追高。

2. 接著 5 月 9 日長黑 K 跌破 5 均，跌破進場紅 K 最低點，當日應該停損。

3. 5 月 30 日長黑 K 跌破盤整低點，趨勢反轉空頭確認，當日為絕對停損點，趨勢轉空，股價後續一路下跌，股票套牢。

4. 到了 2015 年 8 月 7 日，宏達電股價續跌，阿土伯在 83.6 元認賠賣出。