

20年平穩獲利！
閃過所有股災！

陳榮華——著

股市 操盤手 的SOP

他在家上班，用這套炒股SOP，
養大3個資優生小孩！

不存股，只靠技術分析
短線進出，而能維持平
穩的獲利。

靠的是利用不同指標，
對趨勢一再的確認。

簡單？談不上，但是可
以達成穩定獲利。

陳榮華

早年擔任美商期貨商品分析師，負責商品的研究，經常接受媒體的邀稿及訪問，而後受到上市櫃公司的禮聘，進入股票市場負責長期投資規劃，以及短線進出的判斷，長期下來對法人的操作手法及市場分析，有充分的認識。

學歷

中興法商(台北大學)

經歷

上海陽光私募首席經理人

上海最大貴金屬及美國上市公司首席分析師

台灣上市櫃公司操盤經理人

今周刊、鏡周刊、財訊專訪開課老師

東風衛視單身行不行特邀嘉賓

東海、輔大、文大推廣教育財經專任講師

財經暢銷書作者

代表著作

《100張圖學會股市當沖》

《操盤18式年年賺百萬》

《一出手就獲利40%》

《每天看盤3分鐘賺到百萬真輕鬆》

《良心操盤手教你看懂股市行情》

20年平穩獲利！
閃過所有股災！

股市 操盤手 的 SOP

他在家上班，用這套炒股SOP，
養大3個資優生小孩！

技術分析炒股的標準流程

1

看懂大盤趨勢與走向

聰明的投資者只在大盤趨勢向上走強時，才考慮進場買股，並在趨勢變弱或是個股走弱時，懂得適當的出場，高拋低吸操作！

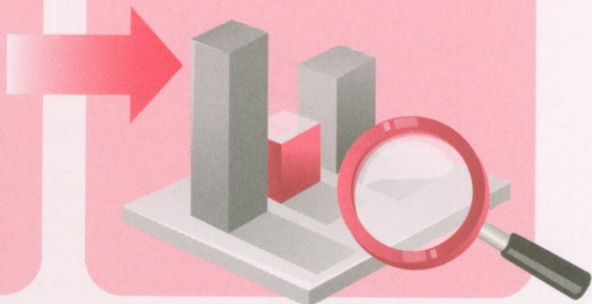
- A) 外圍市場同步創高或是由高轉弱。
- B) 站上大盤支撐線之上偏多，跌破支撐線偏空遇大盤的壓力線無法突破偏空，穿越壓力線偏多。
- C) 站上短中期均線(5，10日)偏多，跌破10日均線之下，短多結束，跌破20日均線之下，中多結束，跌破60日均線之下，長多結束。
- D) 台幣升值外資買超，行情偏多，台幣貶值外資賣出，行情偏空。



2

如何挑選好股

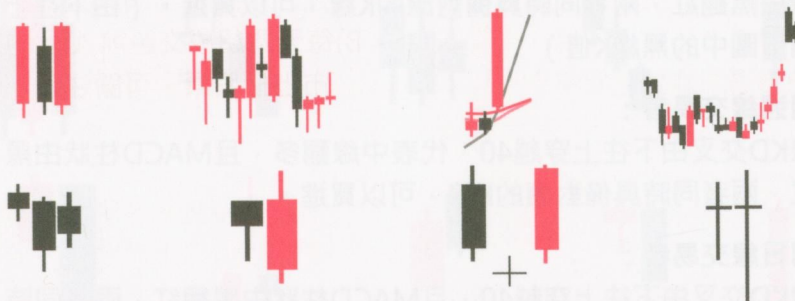
- A) 3大法人持續買進的股票可關注，持續賣出股票宜避開。
- B) 每天買超成交量前20大的上市上櫃股票，可關注。
- C) 價漲量漲、價漲量縮、價平量增的股票偏多，價跌量增、價跌量縮、價平量縮的股票偏空。
- D) 董監及外資持股兩者相加維持在50-70%之間。
- E) 外資千張持股比例40-70%較佳，超過70%如果大股東看好，產業後市發展則有籌碼集中續漲的機會。



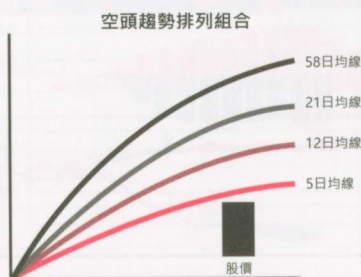
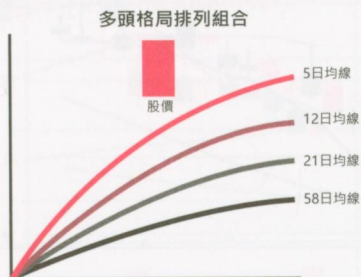
3

利用技術分析掌握買點

A) 找到將上漲的個股。K線組合出現上漲訊號



B) 用均線判斷市場趨勢方向



當股價站上5日均線之上，而均線排列形成5、12、21、58日均線向上排列整齊時，是多頭走勢。當股價跌破5日均線之下，而均線排列形成5、12、21、58日均線向下排列整齊時，是空頭走勢。當股價由低點上漲至高點超過20%時，如遇到回檔時，雖然跌破5日均線，但尚未跌破12日均線時，仍視為多頭象徵，但跌破21日均線時，可視為多頭結束。跌破58日均線則轉為空方格局，此時宜注意股價可能回跌至起漲區域。

C)利用KD和MACD雙指標找尋買點

採用月線交易者：

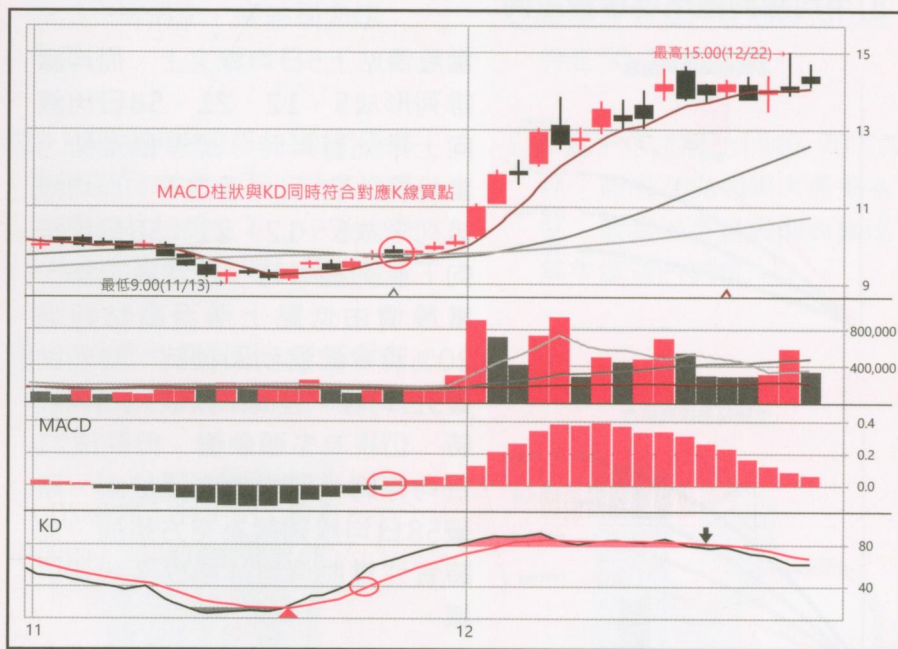
月線KD交叉由下往上穿越40，代表長線翻多趨勢確定，且MACD柱狀由黑翻紅，兩者同時具備對應的K線，可以買進。(由下往上是指出圖中的黑線K值)

採用週線交易者：

週線KD交叉由下往上穿越40，代表中線翻多，且MACD柱狀由黑翻紅，兩者同時具備對應的K線，可以買進。

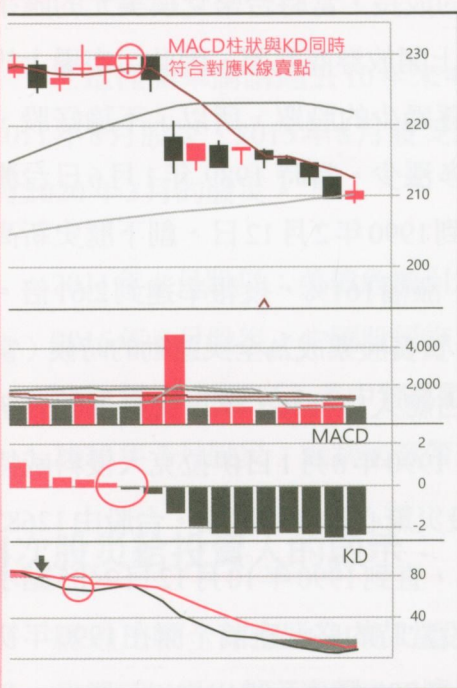
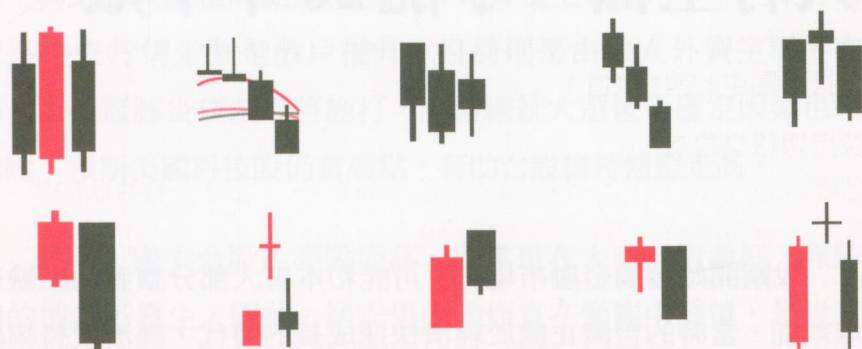
採用日線交易者：

日線KD交叉由下往上穿越40，且MACD柱狀由黑翻紅，兩者同時具備對應的K線，可以買進。



4 利用技術分析決定賣點

A) 減碼：當K線出現以下情況時減碼



B) 出現以下情況賣出股票

採用月線交易者：

月線KD交叉由上往下跌破70，且MACD柱狀由紅翻黑，兩者同時具備對應的K線，可以賣出。

採用週線交易者：

週線KD交叉由上往下跌破70，且MACD柱狀由紅翻黑，兩者同時具備對應的K線，可以賣出。

採用日線交易者：

日線KD交叉由上往下跌破70，且MACD柱狀由紅翻黑，兩者同時具備對應的K線，可以賣出。

作者序

只有全面，才能20年不敗

我剛開始接觸金融市場時，可能和本書大部分讀者的經驗毫無差別，當時的台灣正處於經濟快速成長的時代，經濟成長率約在10%左右，並維持兩位數字的成長，當時台幣兌換美元的匯率由1：40元升值到1：25元，加上開放券商執照，因此，市場上的游資充斥。由於過多的資金追逐過少的股票，所以，不論好股、壞股都在漲，差別只是在於漲多漲少。當時1989年1月6日台灣股市由最低點4645點開始起漲到1990年2月12日，創下歷史新高點12682點，總共上漲8037點，漲幅161%，投報率達到2.61倍。但好景不常，就在股市上萬點，買賣股票成為全民運動的時候（當時台灣股票交易帳戶持有人數占總人口15%，單日交易量超過紐約和東京交易所交易量總和），1990年8月1日伊拉克入侵科威特第一次波灣戰爭開打，一場大股災驚心動魄的展開。台股由12682點下挫10197點，跌幅高達82%，直到1990年10月12日2485點才止跌。如果一位投資者看到台股當時的盛況空前，而在1990年初投入1000萬元，8個多月後就只剩200萬元不到。

時間快速飛逝，台股經歷20多年震盪之後，於2020年12月9日再創歷史新高，來到14427點之上，並和台積電連袂創下多項紀錄。與過去大漲相同點是台幣由31元升值至28.3元，不一樣的地方是過去行情走強是散戶推升，目前則是由法人外資主導。在美、英新冠肺炎疫苗即將施打，美國總統大選後不確定因素也將消除，預期美國科技股仍有高點，有助台股維持盤堅走高。

然而，過去台股由高點崩落，通常是在大家一致看好、無防備的情況下發生，因此，居安思危操作宜在樂觀中謹慎，是投資者在高檔震盪中所需要具備的基本技能。

在這裡簡單講講過去10年來4個最有代表性的股災，分別是2011年8月股災、2015年8月股災以及2018年10月股災，最後還有2020年3月的股災。

2011年8月股災：美債危機引爆全球股市重挫

2015年8月股災：中國股災拖累台股走跌

2018年10月股災：美中貿易戰來到最高峰

2020年3月股災：冠狀病毒帶來全球經濟衰退疑慮

4次股災給投資人的啟示：

經過比較全球歷史上幾次重要股災和政府救市政策與效果後，我們可以得出以下幾點啟示：

1. 股票市場有自身漲跌規律。所有的股災均發生在股票價格偏高時期，而且泡沫化程度越高，跌幅越深，尤其股價脫離基本面，完全是投機炒作時，跌幅越兇。
2. 槓桿工具會放大股市的波動。比如美國1929年股災、1987年股災、台灣1990年股災以及2015年的中國股市。
3. 如果股災發生在經濟週期上升期或降息週期，股市具有較強的恢復能力，而且調整較淺、較快，有基本面或政策面、資金面的支撐。但是如果股災發生在經濟週期下降期或加息週期，股市恢復力較弱且調整較深。
4. 政府救市是正常的逆週期調節，因為股票市場也是市場經濟體系之一，因此需要政府逆週期調節。比如股市過熱時加息，股市暴跌時注入流動性、降息、減少股票供給等。從2008年至2020年這12年之間，全球央行只要遇到股災或是其他不可抗拒因素，想都不想直接撒錢救市。雖然簡單、粗暴，但確實有效，所謂「萬般利空不敵寬鬆」，但過度依賴撒錢來解決經濟問題，將導致股市創新高容易崩盤，或是股災發生的時間不斷縮減。

在過去20年來，我只靠技術分析的操作快速積累財富，不但能夠躲過4次股災而不受傷，也能達到不上班提早退休又能兼顧家庭的財富自由，這主要是靠技術分析標準操作SOP有紀律的操

作，以及控制投資風險。未來投資者很容易遇到這種每2~3年出現一次的股災行情，因此，在股市漲幅加速時，宜保持頭腦冷靜審慎挑選，按照本書所提的操作SOP按部就班操作，不但能賺取可觀的股市報酬，也能避開崩盤以及投資風險。

本書完全從實戰技巧兼具工具書的效用撰寫，以實用、有效、歷史為主軸，帶着你繞開投資黑洞，提升自己的操作技巧，讓初學者熟知投資分析的基本知識，以及給老手實用建議，以避免掉入投資陷阱，讓錢生錢，讓財富增值。

基本上，技術分析的操作SOP並不難，只要按照以下簡單步驟，你也可以有套屬於自己的操作模式：

1. 支撐壓力線判斷市場趨勢方向

利用簡單的劃線技巧，清楚地判斷目前股市是屬於上升趨勢或是下降壓力區域，避開逆勢操作而造成的虧損。所謂「跟著趨勢走，財富在我手」，一般人看不起劃線判斷趨勢，或是劃錯線而誤判，這都是造成投資虧損的盲點，所謂「大道至簡」就是這個概念。

2. MACD 柱狀與KD線的交叉決定買賣點

當你明白趨勢方向時，如何精準抓到買賣點位，這時簡單又實用的雙指標系統就能給投資者進出場的方向與依據。當雙系統

出現買進訊號時，通常會有大行情出現。不論大漲大跌都能提早準備，但行情震盪或是盤整時，雙系統架構可排除誤判、胡亂下單，並且增加勝率。

3. 形態結構判斷多空行情是否結束

當底部區域出現上漲的K線組合形態，並且完成上漲的強勢結構時，代表新的多頭趨勢即將展開，此時可積極作多或是加碼以對。當頂部區域出現下跌的K線組合形態，並且完成下挫的弱勢結構時，代表多頭趨勢走完即將變盤，此時可獲利出場或是逢高做空，簡單形態架構很容一眼就識別，增加操作勝率與判斷。

4. 識別法人籌碼可確認當下操作方向

從散戶及大戶是站在對立面而言，50張以下都算是散戶，而千張以上持股算是外資或是大股東，800-1000張之間算是中實戶。因此，如果50張以下的持股增加而千張持股減少，籌碼流向散戶行情易跌難漲；但如果相反，千張持股增加，50張以下持股減少，則籌碼由散戶向外資或大股東靠攏，行情易漲難跌。如搭配行情走勢，更容易清楚籌碼歸屬，通常千張持股比例低於40%，此表示股票流向散戶；如果處於70%，則集中在大戶手中；高於80%以上，則又太過度集中，雖容易操控股價起跌，但不易出貨。最好的千張持股比例是40-70%，較易拉抬；超過70%，如

果大股東看好產業後市發展，則有籌碼集中、續漲的機會。

歷史是不是會重複，我們無法確認以及掌握，但我們可以把握自己的選擇，以客觀的態度看行情。以平常心來面對行情的順遂與波折，並在股市一片樂觀時保持清醒恐懼之心，悲觀時保有一點點的貪婪之心，這樣方能早日達到財富自由的新境界！

陳榮華

2020年12月18日

目錄 | Contents

技術分析炒股的標準流程 …… 002

【作者序】只有全面，才能20年不敗 …… 006

P | A | R | T

1

穩健短線交易的操盤 SOP …… 017

1-1 · 形態結構判斷多空行情是否結束 …… 018

1-2 · 支撐壓力線判斷市場趨勢方向 …… 020

1-3 · 平滑異同移動平均線（MACD）
柱狀與KD線的交叉決定買賣點 …… 026

P | A | R | T

2

技術分析入門
應具備的基礎知識 …… 033

2-1 · 投資股票的兩大派系 …… 038

2-2 · 話說台股的近代史 …… 043

2-3 · 股價趨勢淺論 …… 053

P | A | R | T **3**

挑選個股的基本工具：

K線、平均線、KD、RSI、MACD 065

3-1 · 技術分析初學者該有的認知與注意事項 068

3-2 · 天數參數超買超賣區的進出場設定 071

3-3 · 兩組最基礎的指標：K線及平均線 076

3-4 · 相對強弱指標（Relative Strength Index；RSI） 080

3-5 · 用隨機指標（Stochastics；KD）確認股票被賣超了 092

3-6 · 平滑異同移動平均線指標（MACD） 105

P | A | R | T **4**

如何利用移動平均線

抓到最佳買賣點 116

4-1 · 移動平均線的類型及特性 120

4-2 · 葛南碧移動平均線八大買賣法則 134

4-3 · 移動平均線的運用類型 140



P | A | R | T **5**

股價趨勢改變了嗎？ 如何判斷壓力與支撐 …… 149

5-1 · 何謂壓力？何謂支撐？ …… 152

5-2 · 股價生命週期概述 …… 162

P | A | R | T **6**

股價反轉的識別工具（一） K線的基本形態 …… 169

6-1 · K線的基本觀念及認識 …… 172

6-2 · K線基本分析技巧 …… 186

P | A | R | T **7**

股價反轉的識別工具（二）： K線進階操作及組合判別 …… 235

7-1 · 雙K線組合基本原理 …… 238

7-2 · 27種不可不知的K線組合 …… 242

P | A | R | T 8

掌握資金的流動，讓你判斷更準確： 成交量與籌碼的流向追蹤 …… 309

8-1 · 一眼看穿價量變化與股市走勢關係解析 …… 310

8-2 · 如何由籌碼的追蹤發現即將上漲的潛力股 …… 312

P | A | R | T 9

股市崩盤的 跡象與處理 …… 315

P | A | R | T 1

穩健短線交易的 操盤SOP

常用的技術分析工具，有其不同的功用。如K線形態表徵行情的變化；均線、平滑異同移動平均線（MACD）、趨勢線標示趨勢的走向；隨機指標（KD）表達趨勢的強度。趨勢指標（RSI）則可以做為輔助的再確認工具。保守的投資人，可以等到以上幾項指標都有一致的表現再進場。有時會錯失良機，但是讓你虧錢的痛也少「享受」一點。至於籌碼，達到大戶的心態轉變，讓你對市場的判斷更準確。

而在操盤時，具體的運用程序，我習慣的方法如下：

如果你做多，在大盤走強的情況下，

首先，挑選K線形態有上漲跡象的個股，

其次，用趨勢線和均線判斷未來走向，

最後，用平滑異同移動平均線(MACD)和隨機指標（KD）決定買進價位。

接著，如果趨勢指標（RSI）所顯示的情況也與上述指標一致，就買進。

買進後，如果上述指標出現反向的指示，就可以減碼或是賣出。

1-1

形態結構判斷多空行情是否結束

- 形態結構就是利用過去相同線型的走勢，去推測未來行情可能的波動與振幅，技術分析是經過大量統計彙整做出有效性的參考依據，所以歷史將不斷的重新上演，而形態的結構組合將有助投資者了解投資的趨勢與方向。

找尋將啟動行情的個股，由K線形態開始，不失為一個簡單的方法。不管該股是否是在底部區域或是上漲途中，只要K線組合出現下列形態之一，都可以確認該股是正開始起漲或是整理後將會再漲，這時可放心買入。

圖 1-1-1 | 代表上漲趨勢的K線組合



資料來源：作者提供