

活出A股生命力

空头之部

罗威 编著



股市最容易大输的操作就是「套牢不卖」与「逆势」，大家也都知道逆势操作钱被赚，但是偏偏喜欢逆势去接股票，不但逆势还逐渐加码变成重仓，这是最快输光光领到毕业证书的方法！这么多年来我个人还能小有赢利的最大关键是：我很清楚而且明确地知道哪些交易是不可以做的，严格的管控自己不要去做。天天如此而且坚持到底。

活出A股生命力 空头之部

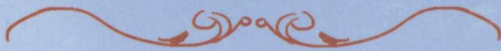
罗威 编著

The background of the entire page is a photograph of a bright blue sky filled with soft, white, wispy clouds. The clouds are scattered across the frame, with some appearing more dense and others more sparse. The overall tone is bright and airy.

活出A股生命力

空头之部

序文：



空头，多看少做，保本为先

交易是心理游戏，输家都是做对时，不相信自己；做错时，不相信市场。技术分析是根据过去出现的现象统计出比较可行的方案，实战记录就是技术分析的实践。学股市的技术分析，你是在学一套技术分析的理论与逻辑，而这些逻辑在实战的时候要能够发挥它的效用才是有用的技术。

罗威的书有一个特色，就是每一本书讲的技术和技巧书后都有实战篇，都附上实战的记录，不管当时看对或看错，愿意不断地将文稿收集出书发表而且能得到读者的爱戴，能够连续 13 年写的 15 本书都是如此，也真的是前无古人了！

这本《实战篇-空头之部》收集的是从我 2018 年 4/28 微博写第一篇文章开始到 2018 年 10/31 这段期间的微博文章集结而成，都是根据当时的盘势状况，发表在微博的技术分析文章加以收集以及编排而成，但因为文章篇数太多，不得不分成两册《空头之部》与《多头之部》，这样也好，可以让大家充分了解空头和多头，该如何使用技术分析的技巧而不至于混乱。

炒股重点不在技术，而在良好的心态以及资金控管，在这本空头格局的实战篇中，我告诉大家很简单的空头辨识的方法，两条均线定多空、压力线下好乘凉、简单的机制几乎可以掌控下跌的趋势；文章中我写了很多心态方面的看法，我希望在空头格局中你应该培养出“多看少做、低仓位资金控管、别乱抢反弹”的正确的心态，多阅读这些文章对你面对下跌趋势会有稳定心情的作用。过去如此，将来也是如此。

网络文章会因为科技进步无法阅读，或者网站结束经营，或者某种原因而消失，但是收集成册印刷出版之后就可流传百年千年，也许两三年后，也许十年二十年后，当你重新回顾这本书，重新看这些文章，和你现在的感觉会完全不一样！越读越香醇，体会更深，你不会后悔太晚认识罗威，下回空头来临，你会感觉罗威一直在你身边。

在新书出版之际，谨以此书向爱护我的博友粉丝们致以最高的谢意，谢谢你们的支持，也谢谢你们常常在评论区发表评论，教学相长，我也在你们身上学到很多。也谢谢大家在评论区中发表您对空头技术的体悟，我已经收录并附在此序文之后，谢谢！

罗威

2019/10/15

粉丝评论区推荐序：

感谢微博同修的感悟与赞语：



小阿梅cxm 铁粉：当季KD月KD向下的时候，每一次周KD的金叉都是反弹B波，形成空头浪结构，空头浪规则是反弹不过高，下跌会再破低。至到最后一次不再破低，反弹又过前高才是空头趋势止住下跌。所以空头趋势抢反弹要跑得快，不然会被抓进班房的。

10月4日 10:15

回复 | 113

茶香股韵 铁粉：空头趋势下抢反弹，就像小偷抢银行，抢不抢得到都要赶紧跑😂

10月5日 11:47

回复 | 赞



梦中红菱 铁粉：①空头趋势走空头浪，大跌小弹不过高，再跌-破低不断创新低，②当周KD死叉， $20MA < 60MA$ 或者 $60MA$ 向下，股价跌落 $60MA$ 之下时，就是卖股票，以轻仓应对，③股市永远都在，当机会还未出现，最好是休息，保命第一，④牢记两个机制：不进入低轨道内继续观望，不突破压力线不加码。。。

10月4日 14:32

回复 | 65



BKD令狐冲 V：一买就跌 一卖就涨 想抄底确抄在半山腰 想卖在高点 确还有更高点 跌的时候不敢底接 转强的时候不敢追 师伯这就是我们散户的交易心理 有同感的请点赞👍👍👍

10月4日 09:50

回复 | 66



玩耗子抓小偷：空头趋势，见支不是支，见撑不是撑，层层支撑层层破。空头趋势反弹，KD最多会有2次高档钝化或没有高档钝化。KD高档钝化反弹不过高再跌会破低，高档钝化是卖点。

10月4日 10:23

回复 | 31

娥子09 铁粉：每次的KD钝化都该是找卖点时节😁

10月6日 23:25

回复 | 赞

共2条回复



毛毛虫4008：空头趋势反弹不过高，再跌会破底，破底会反弹。

10月4日 09:58

回复 | 29



秀侯 铁粉：空头格局的感悟：做多多错，少做少错，不做不错，耐心再耐心，等待再等待，等到多头浪再做。

10月4日 10:34

回复 | 23



宜好空间 铁粉：空头市场时，最重要的是要敢于空仓。或者找到趋势形成的股票。18年虽然是空头格局。但是由于遇到了先生，找到了方法。反而取得了比牛市还要好的收益。我找到了趋势形成的股票，沪电股份，并且基本只做这一只。

10月4日 12:00

回复 | 20



Persevering-H-Se7en 铁粉：空头格局的感悟：空头看压不看撑。压力线底下好乘凉。抢反弹是逆势，抢不抢得到都要跑。管住手。

10月4日 10:29

回复 | 15



牡丹花6844 铁粉：压力线底下好乘凉，空头趋势股票换现金，等待！等待！等待！🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

10月4日 10:27

回复 | 17



yuyuyu_yuyuyu 铁粉：咚，咚，咚！这是冬天

10月4日 10:34

回复 | 15



重启航程1909 铁粉：多周期来定方向，年、季、月KD向下定格大趋势向下，任何上涨都是反弹波，高顿都是逃命点！画上压力线来观察，压力线任何K线运动都应等待，压力线底下好乘凉！拿起笔来连连看，不过高来又破低，空头浪啊浪打浪！再看双均线乖离和布林，月线布林出了轨，周线日线乖离均为负。千万别做小偷抢银行。

10月4日 20:45

回复 | 17

重启航程1909 铁粉：多周期来定季节，年、季、月KD和均线定格在冬天，任何上涨都是B波，高顿都是逃命点！画上压力线来观察，压力线下的K线运动都应等待，压力线底下好乘凉！拿起笔来连连看，不过高来再破低，空头浪啊浪打浪！再看双均线乖离和布林，月线布林出了轨，(超过字数，接下)

10月5日 08:35

回复 | 4

共3条回复



王艺蕊1972 铁粉：压力线底下好乘凉！资金控管！！

10月4日 10:13

回复 | 14



透明的天空_83594 铁粉：空头趋势，多看少做或不做，管住自己的手，等待打底完成，突破压力线再做。

10月4日 10:48

回复 | 15



麦克黎明的到来53880：空头格局不过高，反弹不到半截腰；跌多涨少细分辨，有无止跌仔细看。反弹抢到心别贪，续跌出场要果断；只要空头不转浪，空单续报没商量。KD高档要反转，低档钝化更危险；与压不涨多单止，看撑不撑要破底。

10月4日 10:33

回复 | 19



随风_81712 铁粉：空头格局中，我本人是真的敬畏市场了，趋势的力量不容马虎，仓位管控是首要。逆势操作胜率低。

10月4日 10:30

回复 | 9

随风_81712：空头格局中，我本人是真的敬畏市场了，趋势的力量不容马虎，仓位管控是首要。逆势操作胜率低。

阿东真伟大 9：空头，走空头浪，反弹不过高，再跌会破低，不断创新低，破低会反弹，反弹找空点。

阳光 BKD：空头懂得等，多头懂得捂

顺势波：空头势，反弹不过高，再跌又破低，不断创新低。压力线好乘凉。

空空丸 168：在高不过高、低破前低的空头浪结构下，每一次弹高都是给你找卖点（空点）的！再确认底部前，不要轻易抄底，否则就要住套房啦！！

willlovegrow：2018 年空头。从罗老师 4-5 月开微博起，用了压力线下好乘凉这个技能！没有买任何股票，剁手，保住了资金！

阿霞 wfx : 空头趋势没有最低只有更低，空头趋势接飞刀肯定挨宰，空头趋势的 kd 金叉是找卖点而不是找底抢反弹！

烟味飘香_91622 : 压力线就是一个字：等[哈哈]

静如水动如风_11250 : 没有突破压力线之前就用看的

雯笛尔 : 在罗威先生的书中有这样的讲述：形态是一个对未来的猜想，每一个人都是在对后势猜猜谜.....没有必然，只有偶然！ 空头的翻转就是要转浪，以最高点的突破来判断方向是否真正的改变！

戒定慧 jzf : 多头拉回找买点做多 空头反弹找空点做空

SH 莫瑞 : 在空头市场时，只要找到具有价值投资的公司，控制好仓位，调整好心态，一旦趋势形成就敢于加仓重仓，获得不错的收益。

乐学 BKD : 空头趋势反弹不过高，再跌会破底，压力线下好乘凉！

借我一双慧眼 8：月 KD 高钝结束死叉向下，每次反弹都是卖股票，只到月 kD 低档钝化结束买进。

萌芽 1952：看图画画，二点一线，朝下空头，朝上多头，就那么简单。罗老师教的，真棒！

孙国付 201711：文章对于我像一根草慢慢学才知道是宝！评论区找答案收获心态慢慢稳了，5MA、20MA、60MA 短线中线长线。下方空头上方多头，形态变化不要去猜突破新方向。压力线下好乘凉，一条压力线解决所有的问题。空头格局反弹看压不看支撑反弹不过高再跌破前低。小抄 5MA 止损点大的周期向下都是 60 分钟日趋势反弹波周反弹空头资金为王。

安迪阿巧：(1) 空头格局反弹不过高，再跌破低。(2) 压力线下好乘凉。(3) 资金控管，懂得等，要能忍。[鲜花][鲜花][鲜花]

麦桐 188：反弹不过高，再跌会破低。20MA，60MA 向下

玉琦投资：1、多头，回档不破低，再涨会过高，过高会回档，回档找买点；空头，反弹不过高，再跌会破低，破低会反弹，反弹找空点

2、股价突破压力线才会翻多，压力线的下方是空方，在压力线的下方做多要小心！小心！再小心！

3、多头，见压不是压，见关不是关，关关难过关关过；空头，见撑不是撑，层层支撑层层破！

王婕 1688：空头格局中仓位尽量放低，尽管你可以高抛低吸，但底仓部分利润还是会缩水！

缘来有你一 BKD：老师好！多头趋势，KD 第一次钝化回档不破低，再涨必过高。

蓓蓓 666：空头趋势：反弹不过前高，反弹之后在破低，不断地创新低，均线 $20MA < 60MA$ ， $60MA$ 向下，任何上涨都是反弹波。压力线下好乘凉，空头趋势最好的方法是空仓观望、等待也是一种策略。等突破下降压力线，过前高，出现转浪成功再出手，这样你的资金才是“双保险”。

紫色花朵 tb：双均线的乖离一直在下方（MACD）0 轴之下，代表 $20MA < 60MA$ 是空头趋势，柱状没有突破 0 轴，这一段全部都在空头里面，就休息，做空不容易。（压力线下好乘凉呀！）。

ruby818202：股价在均线之下属于弱势，在弱势中买入，只有一次是对的，就是买在最低点的那一次，因此输面大于赢面。

天佑别在意：压力线下好乘凉

土豆 12286--顺势操作：空头浪，破低后反弹，反弹不过高，再跌会破低！

枫林 86383：压力线下好乘凉，做反弹似抢银行，手脚不够麻利快，一不小心住套房。

红荔爱上 BKD：空头格局的感悟：趋势为王、资金控管。

BKD 存股法新小白：我对空头格局的感悟是，压力线下好乘凉，股市是有多多少少证据做多少事，不是用猜的也不是用堵的方法。看得懂就做，看不懂的就用观望。

雨落田野 03 : 回复@罗威-泡茶聊股票 的表态:谢谢老师!纲举目张,我认为无论做什么事,首先抓住纲。只做长多,多看少动

沙场点兵 A : 压力线下好乘凉,谢谢老师!

未来不是梦 539 : 本级和上级 kd 死叉向下,做空为主。

顺势赚 ABC : 压力线下好乘凉!!!

新疆的红玉 : 在空头趋势下仓位管控是非常重要的[鲜花] [心][微笑]

爱我所爱 aiwosuoai888 : 做看得懂的行情

存股有理---好公司和复利 : 空头格局少做或不做,耐心等落底

信马由缰逍遥 : 压力线下好乘凉。告诫自己:这是熊市、这是熊市、这是熊市!

雀儿升升：压力线下好乘凉。反弹不过高，再跌会破底。

睡美人 holly：趋势为王，压力线下好乘凉。

周王民：既然说到空头趋势，就是捂紧口袋，忍得住寂寞[允悲]

洞湖爷：空头格局中,控制仓位最重要

MissMa 随波逐流：压力线下好乘凉！关关难破关关破！空头不摸低！无法进入低轨道内那就还是跌！跌！跌！

承乘成平的丫：空头趋势，见支不是支，见撑不是撑，层层支撑层层破。

芒果飘飘 mango：空头格局，休息，练功夫

华开亦欣：压力线下好乘凉

听风的小风筝 v 铁粉：买进的理由---设好停损点；资金控管。[鲜花]

天秤座的蓝紫色：空头格局下，压力线下好乘凉，多看少做，管好资控。

合谷 36842：无突破无趋势，压力线下好乘凉

世忠 48113：管控资金管住手，咖啡旅游在远方

目 录

我是罗威(railway)我来了！	23
长线看上证_正在酝酿大机会	24
外资进入中国后的选股方针	26

第一章 空头最常见的形态——反弹

长线保护短线	29
简单易赚_均线看多空方向	31
上证将有反弹	33
早盘只演了半小时好戏	35
炒股真难??	37
反弹有机会 就看力道够不够！	38

第二章 箱型

盘整 一招解决	40
盘中小叮咛	42
价值炒股搭配技术面的选股技术	45



活出A股生命力

一关一关漂亮过	47
卖出的选择 牧师的故事	49
过高压回 回档再接	51
别报票 朋友才做得久	53
炒股是一辈子的事业	55
假日闲谈 如何让你运气好	58
进入市场的第一课	61
短线目标接近中	64
外资是神吗??	66
依法的第一步 打小抄作弊	70
炒股是一个可以 open book 的考试	72
技术分析你必须知道的	74
技术分析你必须知道的(二)	76
最基本的 K 线组合 起涨 K 起跌 K	77
春江冷暖鸭先知 和成交量说声 HELLO 吧 !	82
小量成底大量成头 和成交量说 HELLO 吧 ! (二)	84
还差 1 点 , 要加油喔 !	87

不过高不转浪又碰到 K 线起跌 卖吧.....	89
-------------------------	----

第三章 转浪

谈谈转浪	92
为何小散都会想要快速获利???	95

第四章 压力线

压力线解说.....	98
开盘前三件事要先处理	101
阻力最小路线	102
压力线下好乘凉.....	105
定法与小抄.....	107
练习一万次的力量	111
犯错了！该如何惩罚自己.....	113
MSCI 开动！	116
压力线下好乘凉(二).....	118
压力线下 好整以暇.....	121



活出A股生命力

压力线下 好整以暇(二)	124
想想 18 年后的你	126
这里有可能是底部形态吗?	128
椅凳行情	131

第五章 资金控管 多空比

浅谈资金控管问题	133
毕业季.....	137
这些方法适合用在个股吗?	140
小考啦.....	142
交易检讨的第一步：做记录	146
交易的第一步：做记录(二)	149
端节肉粽香	151
资金控管(一) 三年一倍！可能吗?	155
资金控管(二)不是不能输，而是不能一次输太多	157
压力线下，别去摸底.....	160
长黑之后小红小黑	162

你在睡觉，它在长大.....	166
----------------	-----

第六章 N 字 形态操作之基本

现金为王	169
空头波动不是只有 ABC	172
学一技以防身何乐不为?.....	176
两张好好玩的图	179
该怎么做，就怎么做	181
谈谈止损	185
从历史看上证第三季后的走势	187
空头趋势短线震荡，与你何关？	190

第七章 还是反弹

反弹的期待.....	192
红 K 之后.....	195
老兵套在反弹	197
小 N 形反弹.....	200



会买是徒弟，你手痒了吗？	203
正确的方向，重大的仓位	206
正确的方向，重大的仓位(二)	208
多空强弱分辨法	210

第八章 KD 钝化相关问题解释

反弹遇压无力，等破低 结束反弹	212
钝化的逻辑解说	215
高档钝化两三事	218
KD 钝化常见的问题	219
有点味道了	223
KD 上 80 第一天	226
KD 站在 80 上方第二天	229
明天 KD 会高档钝化	231
画圈圈找转折	233
底部形态解说	235
前高定位	238

周线止跌 接下来	240
压力线突破 还在乘凉的该起床啰	243
好铁要打椿	245
量大黑 K 人心涣散	248
周线的形态	250
趋势的力量	252
KD 钝化的妙用	256

第九章 蜈蚣穿鞋

在怀疑中成长	259
蜈蚣还在穿鞋	262
在怀疑中成长(二)	265
顺势操作有钱赚	267
操作的一致性	269
股价的 昨天、今天、和明天	273
月线还差 30 点破低	275
山重水复疑无路，柳暗花明又一村	277



活出A股生命力

W底 底部形态解说	279
放空档回档测试完毕	282
吻仔鱼行情	284
技术面 VS 消息面	287
到人少的地方去	291
盲人摸象	292
突破压力线 该打起精神了	295
转不转浪对后势的研判	297
三段走了两段	300
浅谈波浪理论	302
波浪理论浅谈(二)	305
结语	308

罗威—泡茶聊股票

我是罗威(railway)我来了！

2018/04/28(六)

我是罗威(Railway)我来了

搭火车的人最喜欢的事看到久等的火车已经进站，
罗威书籍的读者，很抱歉，让您久等了。





长线看上证_正在酝酿大机会

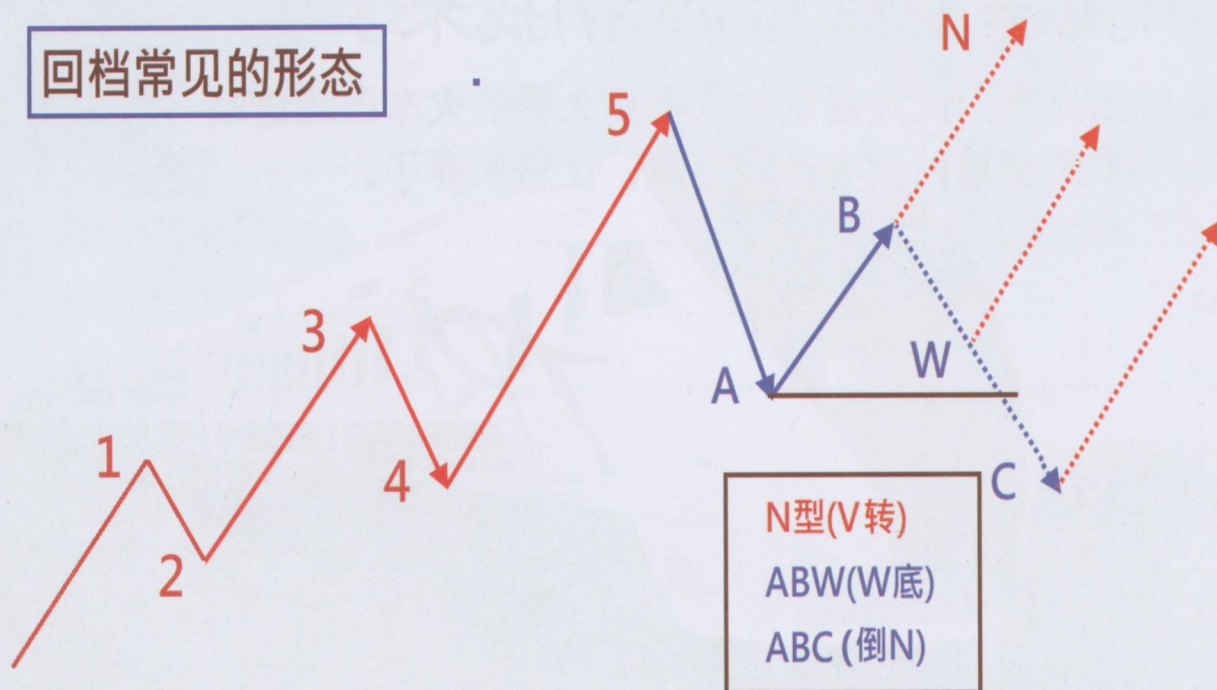
2018/04/29

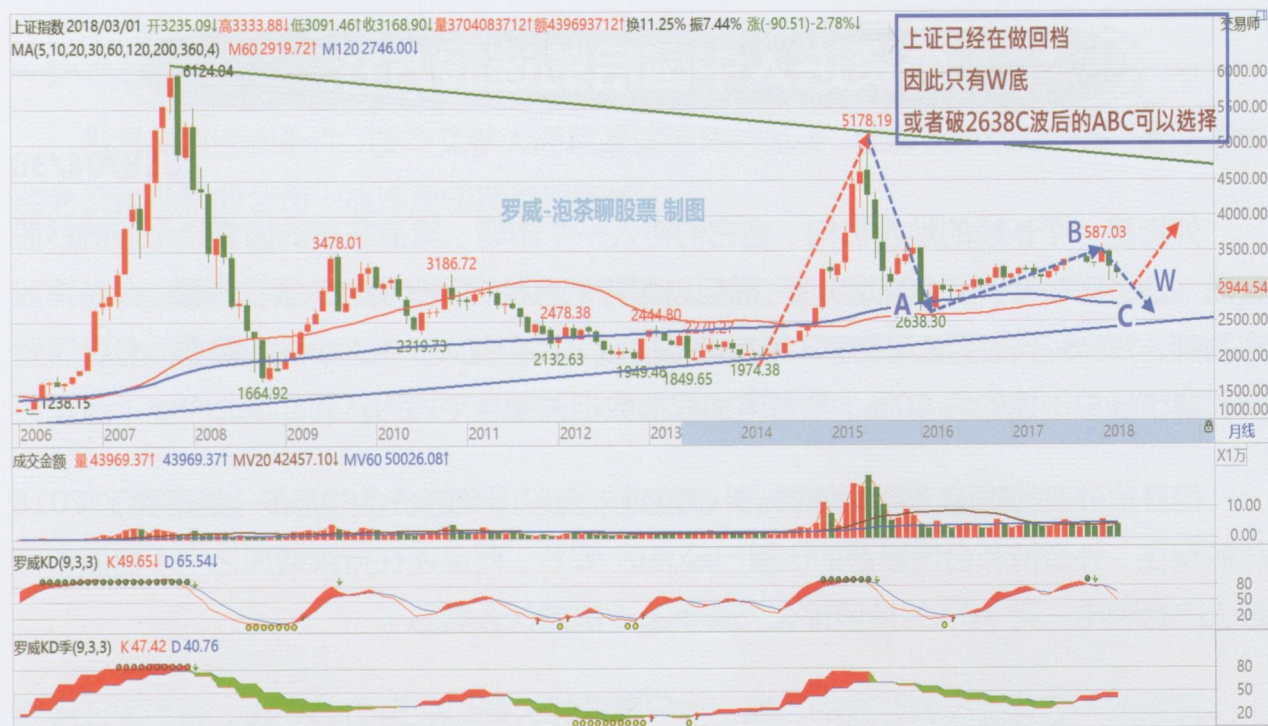
要发现大机会，需要有超长线的眼光，

眼光来自于讯号的研判，这讯号从哪里来？

股价回档后，将来可能整理的方式就形态而言，回档常见的形态大约是：

回档常见的形态





就 KD 指标而言，季 KD 是向上的，多头有长线的支持，月线高档钝化但是没能够过高转浪，有可能是 B 波，因此只要回档完毕就能找到长线的低点。

上证目前在月级别的 B 波之后最后一波回档的位置，将来可能是不破 A 的 W 底，最坏的情况就是破 A 的 C 波，而下方那条蓝色的上升趋势线，就技术面来说，大约这条趋势线附近（2450~2500 间）会有很大的支撑，离现在的指数大约不到两成空间。上证是目前世界主要的股市中基期最低的，加上开放外资进场可以引进资金活水的利好，这是吸引我来这边的主要原因。对于我这种长线操作的股民来说，这不是很令人期待吗？

外资进入中国后的选股方针

2018/04/30

外资是一个长线的炒股机构，当它们初入一个市场，其最在乎的因素是个股的炒股价值，因此会先找个板块的龙头股，而且以配股配息稳定且优良者为优先考量。以台湾股市为例，1996 年台股纳入 MSCI 新兴市场指数，其涵盖大、中、小企业股票，包含了台湾股票市场总市值的约 60%，与台湾加权指数相关程度平均为八到九成。

但开放外资初期因为种种限制，外资能进入台股市场的资金并不多，但是到了 2018 年的现在，外资持有台湾股票的比重已经高达 42%，而且还在持续增加之中！台股市值最大的台积电，有 78% 的持股都在外资手上！这是什么概念？

就像你不必特别想要存钱的习惯，你只需要每天把口袋里面的零钱，随手丢在桌脚下的空奶粉罐里面，突然有一天你会看到桌脚下的奶粉罐快要溢出来的铜板，心中就会有一些些满足。

假如投这零钱的人是外资，你可以想象外资的资金进入犹如冰河的流动，方式就是逐渐加码缓慢的程度让我们不知不觉。

个人观察外资进入上证初期选股的三大族群依序是：

一、全球的高成长产业。

二、亚洲最具竞争力的产业及公司。