

林教授教你

交易是人生最好的修行

這
就
是

技術分析

量價・時間・角度

贏在修正，不在預測

超過200個圖例

讓新手、老手一眼明瞭！

億級大師蕭明道弟子

轉折型男 林教授——著

★ 重磅推薦 (依姓名筆畫排序)

散戶救星 朱家泓 | 走圖小天后 林穎

全職交易人 股權奶爸IF

零股達人 張琨琳

「項項漲停了」FB版主 項項

波段王子 廖崧沂2.0

主控盤大師 謝佳穎

金牌會計師 羅澤鈺

理財周刊

作者
億級大師蕭明道弟子
轉折型男

林教授

大學畢業後工作多年，因學承大師蕭明道之技術分析後，由上班族轉為專職投資人。

累積股市操盤多年經驗，真槍實彈實務操作七年，悟出「要贏先學會不輸，風險擺第一」。

專長：正確解讀量價結構、靈活的操作策略、掌握市場多空行情



林教授教你

這
就
是

技術分析

量價・時間・角度

交易是人生最好的修行



實戰中修來的道， 才是真正的道！

在此特別感謝我爸爸，他先當了蕭老師的學生，而後在我大學時期，推薦我讓我有機會接觸到股市，爸媽一路支持我鑽研技術分析的這條道路上。

感謝蕭老師，一路上耐心指導用心栽培開啟我的思維，不厭其煩傳授許多深厚的技術。謝謝啟蒙我的廖老師，把我的基礎底子打的深厚才有辦法延伸後續的學習。以及辛苦製圖的助理團隊，日以繼夜的完善圖文，得以完成這本書籍，將正確的觀念傳達給大家。

這本《林教授教你「這就是技術分析」》，是站在操作上的思維所撰寫出來的內容，將許多過往複雜的東西簡單化，以及推翻出許多不同於以往的觀念，有助於投資人在買賣操作上有直接的幫助，而不再是霧裡看花憑感覺進出市場。

我是將這套量價、時間、角度的精華基礎，鉅細靡遺的分析，由淺入深激發各種思維。大道至簡，繁在人心。股票期貨市場如同一面鏡子，你簡單了看出去的事物也就簡單。簡單就是美，當然簡單也代表著不簡單！

剛接觸技術分析時運氣好的我恰恰操作到兩檔飆股，從此深刻體驗到「超額利潤」的快感，懵懵懂懂一腳踏入這個

吃人的市場。

學習這套功夫的過程中，由於缺少操作的資金，從大學畢業開始做了許多工作，門市銷售、電話行銷、客服人員、飲料店，也兼職做保養品的小生意……過程中不斷將薪水賠給市場換取經驗。

興趣也好命中注定也罷，一心只想把這套技術分析學會，所以我非常明白上班族投資者會遭遇到的各種情況，當時心裡只有一個聲音：這是有邏輯的技術分析，我有緣遇到蕭老師，即使花一輩子時間也要學會這個功夫。

初期學習過程中不斷追高追空套牢，貪婪的心讓自己越走越遠，用大量的金錢換取經驗，明白了一件事「技術不到位，再多的錢都不夠輸」。唯有痛過才會謹記在心，該走的彎路不會少走，這正是學習的機會，領悟出「活下來」才是首要條件，「比起知道如何贏，更要知道如何輸」！

了解「風險擺第一、利潤擺第二」，操作過程中的疑問逐一解開，把錯誤的做法修正，再到面對自己人性的缺點加以改正，直至今日有幸成為專職操作者，這過程是一步一腳印所建立出的操作邏輯以及心理層面。每天都會把點位記錄下來，花大量時間思考，不斷找圖驗證，密集訓練自己看上千張圖，慢慢走出適合自己的交易模式，而悟出「想贏先學會如何不輸」！

在此，我將一點微薄的經驗做分享，不管是上班族，還是專職操盤者，希望這本書能夠幫助到有緣人。

市場如戰場，慈不掌兵！

文 | 億級大師蕭明道

玉不琢不成器，七年前林教授還是懵懵懂懂乳臭未乾的學生，歷經多年累積實務操作經驗，撰寫出這本內容接地氣的書籍，能夠站在投資人的角度去說明，適合所有投資人閱讀，相信對於技術分析操作者會有很大的幫助。

林教授就像從少林寺木人巷打出自己的一片天，完全掌握走勢脈絡，懂得運用規律性避開隨機性，將這一套技術分析發揮得淋漓盡致，走出屬於自己的操作風格，更尤其在本書內容不斷強調「當下」的重要性，讓操作者能夠身歷其境，不同以往內容總是事後說故事，一知半解不如不解。

「授人以魚，不如授人以漁」，林教授會是一個好的教學者，用自己實務操作經驗來輔導投資人，而市場如戰場，慈不掌兵，林教授的個性積極敢衝、果斷、不會將錯就錯，這些特質都是適合技術分析操作，相信再過幾年累積更豐富的實務操作經驗，必定將不同凡響！

遵從量價關係的忠實交易者

文 | 股權奶爸 IF (全職交易人)

拜讀完林教授這本新作之後，真是深感「德不孤，必有鄰。」只因我也是遵從量價關係的忠實交易者，我們常說，「價格為王、價格已反映了一切。」市場上影響股價的因素很多，有基本面、消息面、籌碼面、技術面……但最終都會反映在股票的買、賣與成交量能之上。而關鍵的量，會帶來關鍵的價，清楚影響股價漲跌的「供需原理」與「量價關係」，也就掌握了技術分析交易的半邊天。

市場上深入探討量價關係的著作並不多，在本書中作者詳述了何謂量增、量縮、轉折出大量……並賦予其明確的定義，搭配時間、空間、角度，來進行買進、賣出的範例解說，清楚易懂十分適合大眾學習。

不管你是個剛踏入交易市場，對技術分析還處於懵懵懂懂、到處學習的投資新手，還是在市場上已存活一段期間，但經常追高殺低、盲進盲出的標準散戶，奶爸真心推薦可以靜下心來好好的閱讀此書，必能有所助益。

雖有智慧，不如乘勢； 雖有鎡基，不如待時！

股市如海，欲安全航行於波濤洶湧的大海中，唯有掌握洋流、潮汐、波浪、地形、天候……然而即便你已經擁有堅硬的船體加上先進的航儀，依然免不了意外的發生，原因在於影響航行安全的變因太多，當你面對這些突發的狀況時，長年累積的航海經驗的重要程度恐怕勝過一切。

是的，航行需要經驗的累積，那是一種學習的過程，股票的買賣更應該是如此，你是否曾經毫無經驗僅聽信明牌而投入呢？試問不知如何操控船隻，能不發生意外嗎？

當股市投資大幅虧損時，常見有兩種反應，其一是萬念俱灰，選擇認賠退場，所謂一朝被蛇咬十年怕草繩；其二則是不斷檢討，同時累積經驗學習新投資技巧，到處找機會，無時無刻的想著絕地大反攻、東山再起。

想必正在閱讀此書的你／妳應該是屬於後者。

孟子有云：「雖有智慧，不如乘勢；雖有鎡基，不如待時！」說的就是等待時機乘勢而起。低潮期最忌諱的就是妄動、沉不住氣，因為這個時候你的思緒已經不再沉穩，你所有的操作大多是帶著躁進、急著想翻本的情緒，想當然耳被情緒支配的你／妳將不會是贏家。

「技術分析」是累積多年的股市投資經驗，所得到的一種化繁為簡的選股依據，以及買賣時間點的決定原則。透過技術分析掌握大盤或個股的成交量、成交價格、K 線轉折時間變化以及角度變化，當你／妳習得這套理論之後，你／妳再也無須聽信任何明牌，你／妳的投資將不再是盲目的，利用技術分析理論來選擇投資標的以及進出時間點，將能讓你／妳的投資漸趨理性，更能避凶趨吉。

在股市的交易過程中人性的貪、嗔、癡，無時無刻的展現，與其盲目的殺進殺出，不如透過技術分析，將你的投資有條理的蛻變成戒、定、慧。

戒者，乃遵守交易系統的規則；定者，不受市場流言蜚語影響而左右搖擺，有自己操作的定見；慧者，即看到市場本質，悟出自己的交易模式。

林教授 2024.6.20

002	感謝
004	推薦序
006	自序
010	前言
013	Chapter 1 量價結構——供需原理
014	01 成交量——量能增縮之間定輸贏
017	02 5MV 波段攻擊量——上揚時是起漲點，下彎時則是止漲點
034	03 13MV 潮汐量能——「中長線止漲」、「中長線止跌」確立位置區
052	04 34MV 趨勢量——用來觀察環境，如同人氣的增減值
068	05 區間極限大量——提前預判量縮，利用供需原理所推演
091	Chapter 2 角度——同位對照／異位對照／多空循環地圖
092	01 角度——企圖心的展現
094	02 同位對照——預告行情即將進入整理
114	03 異位對照——預告行情即將反轉與攻擊
166	04 飆股DNA——長腿細腰
178	05 弱勢股DNA——食之無味，棄之不可惜
185	Chapter 3 時間均線——扣抵應用與研判方向
186	01 MA 均線「活動扣抵」——時間波轉折
188	02 移動平均成本——唯一效果「助漲」、「助跌」
238	03 舊有的錯誤觀念——均線有沒有支撐或壓力
252	04 量先價行——接近完美的「黃金比率」參數

- 257 **Chapter 4 週期層級——看大做小**
- 258 01 週期層級——看大做小觀念，千里之行始於足下
- 273 02 資金配置提點——買「攻擊波」、還是買「反彈波」，
必須了然於心
- 301 **Chapter 5 選擇比努力重要——上班族週K剝洋蔥選股法**
- 302 01 上班族剝洋蔥選股法——過濾弱勢股，留下強勢股
- 305 02 上班族剝洋蔥選股操作法——雞蛋放在同個籃子裡，
只做強勢股攻擊波
- 324 03 類股與大盤的關係——明辨兩種現象避免資金套牢
- 341 04 盤中比較強弱——找尋標的上車
- 347 **Chapter 6 交易是人生最好的修行**
- 348 01 操作者的最後一哩路——心理素質
- 359 02 過去、現在、未來——到底買賣操作過程中該專注哪一個？
- 367 **附錄——供需原理與出手點統整**

風之積也不厚， 則其負大翼也無力

基礎打得越扎實，交易這條路走的就越順遂。

交易只是一個厚積薄發的過程，向內找尋問題才有答案。

本書總結「技術分析」中 6 大基本元素，將實務以及理論融合歸納出適合所有技術操作者的方法，而非紙上談兵，我們講求的是真槍實彈的操作，如何買、如何賣，跳脫不出這 6 道菜，一道一道慢慢細嚼慢嚥，才能品嚐出它的美好。

在我初期學習過程中與大家相同，想用最快的方式，將所有的觀念學透，這就如同一桌菜狼吞虎嚥最後卻噎了自己，到市場依然是一場空。

唯有一道一道慢慢品嚐，把觀念以及不解之處打通後，才邁入下一步，請記得「慢慢來，才是快」！

本書以圖片為主軸方便學習吸收，不同以往的排列方式還請見諒。先將複雜的東西拆解出——說明，最後再進行結合，達到化繁為簡的方式，才能在戰場上實際應用。

相信認真讀完此書的朋友們，勢必會茅塞頓開、打通任督二脈，過往所有的觀念都全部推翻。

痛定思痛，重新振作找回勇氣繼續前行！

此套技術分析是跟著我師父蕭明道多年習得，他是位億級大師，在經過四十年淬鍊出的結晶。

我在學習過程中跌跌撞撞，用自己的鈔票換取深刻的經驗，悟出「人教人教不會，事教人一次就會」的道理。

此書是以長期的實戰經驗內化成一些精髓，且送給有緣人！

「贏在修正，不在預測」，預測的事交給預言家。



以上 6 道大菜，為技術分析的全貌，分別拆解開來逐一說明。最後，如同拼圖般全數結合達到整潔一致，綜合運用熟練後，方能在這變化多端的市場找尋規律、運用規律，賺進屬於你的波段利潤。

以這六大方向來分析，如下：

1. 成交量與價格結構：掌握買方以及賣方思維，利用邏輯推演未來，讓「信心」數據化。

2. 角度比較強弱：過濾弱勢股，留下強勢股，囊括所有價格變化，研判行情「企圖心」的重要依據。

3. 時間均線推估：預判行情，發動時機，一眼明辨環境「研判方向」的角色。

4. 週期層級：綜觀局勢，因勢利導，順勢而為，研判順勢與逆勢的差異。

5. 上班族剝洋蔥選股法：雞蛋放在同個籃子裡，專注就是贏！

6. 交易是人生中最好的修行——心理素質提升：市場完全違反人性，被情緒支配不會是贏家。

唯有意識到自我的問題，用「技術分析」才能夠勇敢果斷決策，正確的時間做正確的事。

量價結構—— 供需原理

01 成交量——量能增縮之間定輸贏

02 5MV 波段攻擊量——上揚時是起漲點，下彎時則是止漲點

03 13MV 潮汐量能——「中長線止漲」、「中長線止跌」

確立位置區

04 34MV 趨勢量——用來觀察環境，如同人氣的增減值

05 區間極限大量——提前預判量縮，利用供需原理所推演

01 成交量—— 量能增縮之間定輸贏

價格的漲跌是由成交量決定的

市場只有兩股力道「買」與「賣」！

簡單理解成，買盤是將鈔票砸入市場，

賣盤是將鈔票取出市場，

成交量是信心的展現，

總結市場所有人的決策所產生的結果。

在此將「成交量」的原理娓娓道來，是最重要的觀念導正。

為何有此一說，價格的漲跌是由成交量來決定的呢？

市場只有兩股力道，買方與賣方，不管你今天是產業面專家，還是總體經濟、個體經濟學家、又或者是聽了親朋好友報明牌、外資法人散戶，當今天看好某一檔股票或不看好，是不是終究要做出「買」或「賣」這兩個動作。

而買這動作，就代表著將手中的鈔票砸入市場換成商品，所以技術面總結了所有人的決策。如同不計名投票，聰明的人看到此已經能夠理解，我們只需掌握成交量的起落，這是輸贏的關鍵。



為何花錢買入某檔股票或商品，會導致成交量增加？

這就必須套入到最基本的「供需原理」這就是量價結構主要理論根據，相信對於略懂經濟學的投資者們應該不難理解。

買盤代表需求，賣盤代表供給。

當你認同某一檔股票就花錢砸入買入，這個買是不是就代表著需求，你有需求，所以你追高成交。在供需原理基礎模型中，需求向右上方移動，供給不變，對應下方的成交量則是增加，價格則是上漲。

這就是大家朗朗上口的「量增價漲」主要根據。

所以說成交量是「信心」，有成交量的推升，才会有價格的上漲，這是大原則。

而經驗豐富者不免疑惑，為什麼還是會看到量縮價格卻一直上漲的？這其中依然跳脫不出供需原理。

在此幫各位歸納常態下（80%）都是量能推升股價，非常態（20%）代表著不常出現的走勢是量能萎縮價格上漲，至於如何使用，才是重中之重！



移動平均量能

量增漲是跟什麼比而量增，
單根？平均？

如果採用單根就失去了
波段的意義，
容易頻繁進出。

分類為三種平均量能，
以下分別詳細說明。

5MV

短線波段攻擊量
前線部隊

13MV

中線潮汐量能
中線部隊

34MV

長線趨勢量能
大戰略部隊

根據價格是由成交量來推升的觀念，我們出手的買點、賣點，一定與成交量息息相關。成交量只有增加與萎縮，那這個增縮到底是指單根、還是一個區間呢？

若只用單根成交量做比較，會導致進出頻繁，失去波段操作的意義。

所以我們這套技術分析是用三條 MV 平均值來做為增縮的依據，分別為短線波段攻擊量（前線部隊）5MV、中線潮汐量能（中線部隊）13MV、長線趨勢量能（大戰略部隊）34MV。

請記得，成交量增縮之間定輸贏，5MV 前鋒部隊是攻擊的先鋒，代表他是首當其衝最靈敏的。

以下我們統稱的量增量縮都是以平均值來做說明。

02 5MV 波段攻擊量——

上揚時是起漲點， 下彎時則是止漲點

5 根量加起來除以 5，所得出的平均值，
適用在任何層級：週、日、15 分、5 分觀念相同。
只要 5MV 上揚成為最小的量能轉折，
也就是造就一波波段的起始推手。
只要 5MV 上揚就會一直漲（跌），
當 5MV 量縮下彎，就代表波段結束。
往往會是個「止漲」、「止跌」的位置區。

5MV 波段攻擊量（前線部隊），是當下的成交量以及前 4 根總和做平均，5 根量相加除以 5 應用在任何層級，任何商品都是如此。

因為它是由我們的買與賣衍生而來，千里之行始於足下，這個足下就是當下，當 5MV 前線部隊平均值上揚帶起且價格上漲，代表著買盤信心來了，錢砸入你眼下的這個商品，所以它會推動股價漲多遠不知道，但在當下唯一能得知的事實是「一個起漲買點」，也是我們最在乎的起漲點。

當你在起漲點上車，代表著成本低，未來還會有更多的鈔票砸入市場，量能只要持續上揚，價格就要不斷上漲。

相反的，漲也要有個限度，我們從不預期市場價格漲到哪，那是預言家在做的事，這套方法就是讓你看到當下的現象證據做動作，一分證據說一分話。

當 5MV 下彎價格不再見高，代表鈔票暫時不再砸入市場，推升力道持續減弱，自然價格不容易再見高價。

所以當 5MV 剛上揚時是起漲點，5MV 下彎時則是止漲點。

只有帶動 5MV 前線部隊上揚而沒有 13MV 後援部隊跟進，這是屬於行情比較小的情況不容易漲得久遠。

當大行情來臨時，勢必要使用到第二條平均線 13MV 潮汐量能，但在接著說明時，請容許我再更進一步的說明，平均值為何而起？為何而縮？

投資筆記

林教授溫馨提示：

股價走勢圖範例中，可同步搭配以下不同均線，學習判讀更輕鬆喔！

價格

- 為8MA
- 為21MA
- 為55MA

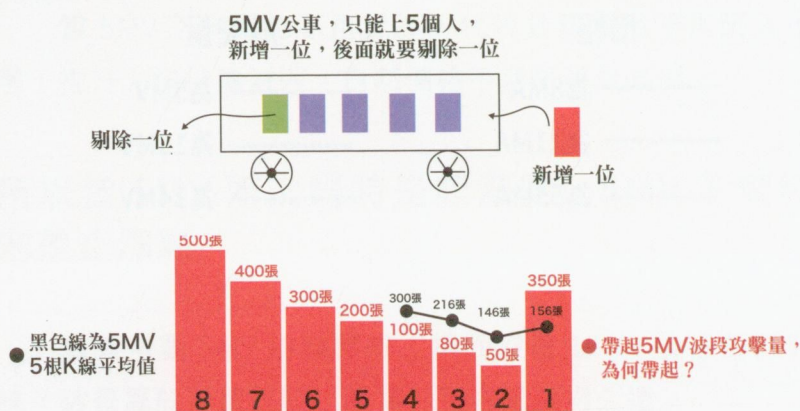
成交量

- 為5MV
- 為13MV
- 為34MV



扣抵值使用

移動平均量「上揚」以及「下彎」使用方式



想必扣抵值大家並不陌生，只是不知道如何使用罷了，這是一台扣抵值公車，方便大家理解，這台車只能上5個人，也就是5MV代表我們只計算5根K線的平均值，但是行情卻是隨著時間不斷衍生新的成交量，所以必須使用到扣抵大法。

簡單說白了就是，新增的數值與剔除的數值做比較，當這台公車新增的人重量大於下車人的體重，是不是新增的數值大於剔除的數值，這就是所謂的扣抵值，則平均值上揚。